

copia omaggio

Elixir

Benessere come stile di vita

IN QUESTO NUMERO

SANITÀ: QUALE FUTURO TRA SFIDE ETICHE E TECNOLOGICHE?

IL GLUCOSIO: UNO ZUCCHERO DA RIDURRE

COVID 19: SISTEMA IMMUNITARIO E ARTICOLAZIONI

LA GASTROSCOPIA

COSA È LA TAC?

ALLERGIE ED INTOLLERANZE ALIMENTARI

IL VIAGGIO E LA SALUTE

LA PET TERAPIA

COLESTEROLO E CORRETTA ALIMENTAZIONE

LA LINFA DI BETULLA

PrivatAssistenza



MONITORAGGIO CON DOMOTICA

Vuoi garantire una maggiore sicurezza ad un tuo familiare anziano, malato o disabile che vive da solo?

Abbiamo attivato un nuovo **servizio di telemonitoraggio** che, grazie a sensori e rilevatori, **controlla lo stato di salute del tuo caro** e le condizioni ambientali in cui si trova senza l'utilizzo di telecamere, quindi nel rispetto della sua privacy.

Come funziona?

Se viene rilevato un **potenziale pericolo** dai sensori ambientali (temperatura, fumo, gas, allagamento), dai rilevatori di movimento e caduta oppure se viene premuto il pulsante di aiuto, la centralina informa immediatamente, affinché si possa intervenire tempestivamente.



TELECARDIOLOGIA E DIAGNOSTICA

Il servizio di **Telecardiologia** permette di effettuare controlli per una **prevenzione efficace** o per un monitoraggio delle patologie cardiovascolari. È possibile eseguire, **comodamente a domicilio**, senza tempi di attesa e costi di spostamento, con referto cardiologico immediato:

- **elettrocardiogramma**
- **holter cardiaco**
- **holter pressorio**

Attraverso personale medico competente e adeguatamente specializzato, inoltre è possibile effettuare **ECOGRAFIE a domicilio** attraverso apparecchi di ultimissima generazione.

MACERATA

0733 233300

Corso Cairoli, 151

CIVITANOVA MARCHE

0733 770048

Via Dante Alighieri, 6

FERMO

0734 620135

Via Medaglie d'Oro, 9

editoriale



Cari lettori,
con questo numero raggiungiamo un primo traguardo importante: entriamo nel decimo anno di attività editoriale! In questi anni abbiamo lavorato per portare avanti la nostra missione, di diffondere conoscenza, cultura e informazione attraverso le

nostre pubblicazioni, di uno degli argomenti più importanti della nostra vita: la salute.

I nostri articoli pubblicati, proprio per l'importanza degli argomenti trattati, attingono sempre a fonti autorevoli e sono scritti da professionisti esperti nei relativi settori.

L'eticità e la correttezza sono prerogative del mio bagaglio culturale e professionale; pertanto, tutti i contenuti pubblicati in questi anni sono stati sempre fedeli a queste peculiarità nell'intero progetto editoriale, che mi auguro abbia arricchito culturalmente numerosi lettori.

Il nostro successo non sarebbe stato possibile senza il supporto e l'affetto dei nostri lettori, degli autori e di tutti i collaboratori che hanno contribuito alla realizzazione del progetto editoriale nelle due versioni, sia quella cartacea che online. Voglio pertanto esprimere la mia gratitudine a tutti coloro che hanno partecipato al nostro percorso finora, hanno creduto nel nostro lavoro e continuano a crederci.

In occasione di questo significativo traguardo, continueremo a perseguire la nostra missione con rinnovato impegno ed entusiasmo. Guardiamo al futuro con fiducia, pronti ad affrontare nuove sfide e a creare ancora più valore per i nostri lettori e partner.

Buona lettura

Alberto Gagliardi

sommario

- 4 Sanità: quale futuro tra sfide etiche e tecnologiche?
- 6 Il glucosio: uno zucchero da ridurre
- 8 Covid 19: sistema immunitario e articolazioni
- 12 La gastroscopia
- 14 Cosa è la TAC?
- 19 Pillole di salute
- 20 Allergie ed intolleranze alimentari
- 22 Il viaggio e la salute
- 24 La Pet Terapia
- 26 Colesterolo e corretta alimentazione
- 30 La Linfa di Betulla



biogreen
negozi biologici

biogreen.bastarelli@tiscali.it

Via Salvo d'Acquisto, 22/A
63900 FERMO
Tel/fax 0734 610938

Via Fratelli Rosselli, 168
63822 Porto San Giorgio (FM)
Tel/fax 0734 677411

Sanità: quale futuro tra sfide etiche e tecnologiche?

L'

A cura della Redazione

evoluzione della sanità che ci attende sarà influenzata da diversi fattori e tendenze. Alcuni degli sviluppi chiave infatti risentiranno delle categorie della tecnologia e innovazione sempre più performante, della prevenzione e del benessere, del principio dell'accesso universale, senza dimenticare la medicina personalizzata e genomica, delle cure collaborative e multidisciplinari, dell'integrazione tra sanità pubblica e privata, della presenza ramificata di grandi gruppi medici che saranno gestiti a nuove figure manageriali a grandi e nuovi acquisizioni, senza perdere di vista la sostenibilità ambientale, l'integrazione dei dati e le sfide etiche e normative.

Tecnologia e Innovazione - Le sfide che ci attendono saranno l'adozione di tecnologie avanzate, come l'intelligenza artificiale, la telemedicina, i dispositivi indossabili e la medicina personalizzata, potrebbe trasformare la fornitura di cure, migliorare la diagnosi, aumentare l'efficienza operativa e consentire un maggiore coinvolgimento del paziente nella gestione della propria salute.

Prevenzione e Benessere - Un'attenzione sarà dedicata ad una maggiore emphasis sulla prevenzione che potrebbe spingere i sistemi sanitari a investire in iniziative di promozione della salute e programmi di prevenzione delle malattie, riducendo così la necessità di interventi medici costosi.

Accesso Universale - L'obiettivo di garantire l'accesso universale ai servizi sanitari potrebbe diventare sempre più centrale, con sforzi per ridurre le disparità di accesso alle cure e migliorare la copertura sanitaria globale.

Medicina Personalizzata e Genomica - Avanzamenti nella genomica e nelle terapie mirate potrebbero portare a un trattamento più specifico e personalizzato per le malattie, consentendo cure più efficaci e riducendo gli effetti collaterali.

Cure Collaborative e Multidisciplinari - Una maggiore integrazione tra professionisti sanitari, con un approccio multidisciplinare alla cura del paziente, potrebbe diventare la norma, migliorando la coordinazione dei servizi e ottimizzando i risultati.



“**Integrazione tra sanità Pubblica e Privata: fondamentale ruolo rivestirà l'integrazione sinergica tra le due forme di sanità.**

”

Integrazione tra sanità Pubblica e Privata - Fondamentale ruolo rivestirà l'integrazione sinergica tra le due forme di sanità. Quella pubblica che dovrà orientarsi sempre maggiormente sull'interventistica e sull'urgenza, lasciando svolgere un ruolo di primo piano a quella privata nella diagnostica e polispecialistica.

Presenza territoriale di importanti strutture private - Saranno sempre più presenti grandi gruppi di medicina privata, che andranno a sostituire i piccoli poliambulatori oggi esistenti, organizzando importanti centri diagnostici e polispecialistici strutturati e distribuiti capillarmente su tutto il territorio nazionale. Erogheranno servizi di elevata qualità con estrema velocità di refertazione e senza liste di attesa, che indurranno il paziente ad affidare la propria salute a queste strutture ben organizzate. Inoltre, queste aziende integreranno i servizi erogati da questi centri ai servizi di telemedicina e assistenza domiciliare, arrivando a fornire in questo modo un servizio a 360° per la salute di ogni individuo. Questi centri medici verranno gestiti da specializzati Manager Sanitari, una figura già importantissima oggi, che diventerà fondamentale nel prossimo futuro della Sanità.

Integrazione dei Dati - Una maggiore integrazione e condivisione sicura dei dati sanitari potrebbe migliorare la continuità delle cure, facilitare la ricerca e contribuire a una migliore comprensione delle malattie e dare luogo ad una vera e concreta tessera sanitaria unica per ogni individuo che ovunque si rivolga porti con sé la sua storia clinica.

Sfide Etiche e Normative: Con l'avanzare della tecnologia e delle pratiche mediche, ci saranno sfide etiche e questioni normative da affrontare, inclusi problemi di privacy, sicurezza dei dati e accesso equo alle nuove tecnologie. È importante notare che questi scenari rappresentano possibili tendenze e che il futuro della sanità può essere influenzato da variabili complesse e dinamiche, inclusi fattori economici, sociali e politici. La trasformazione della sanità richiederà la collaborazione di professionisti della salute, legislatori, industria e comunità per affrontare le sfide e massimizzare le opportunità.



Il glucosio: uno zucchero da ridurre



dott.ssa **Cristiana
Della Peruta**
Biologa nutrizionista





“Al contrario i picchi di iperglicemia possono provocare nebbia mentale, senso di confusione, bassa concentrazione, gola secca e stimolo di bere. È facile intuire quindi che l'alternanza costante di picchi e contro picchi provocano, tra l'altro, anche un umore altalenante e instabile.”

gni volta che si mangia, iniziano a circolare nel corpo una serie di molecole, prima tra tutte quella del glucosio. Da subito iniziano improvvise curve glicemiche, picchi vertiginosi di zucchero e, al culmine della salita, una discesa altrettanto rapida. Questo perché il glucosio non è mai stabile, fa continui “saliscendi” non salutari alla nostra salute.

Questo zucchero è già presente in natura, basti pensare a frutta, miele, amidi dei cereali e delle patate, legumi, manioca, barbabietola, etc.) e spesso viene addizionato con i prodotti industriali: al vetro, in scatola, al barattolo, prodotti da forno.

Questi movimenti ondulatori del glucosio, fatti di “up and down” si riflettono anche sull'umore, perché per ogni picco di zuccheri segue un abbassamento della glicemia, tanto più dannoso quanto più repentino, definito ipoglicemia reattiva, condizione che può portare all'aggravarsi dello stato di salute, accompagnata da ansia, palpitazioni, tremori muscolari, sonnolenza, mal di testa e attacchi di fame nervosa.

Al contrario i picchi di iperglicemia possono provocare nebbia mentale, senso di confusione, bassa concentrazione, gola secca e stimolo di bere. È facile intuire quindi che l'alternanza costante di picchi e contro picchi provocano, tra l'altro, anche un umore altalenante e instabile. Se quindi è vero che l'eccesso glicemico porta a patologie come il diabete, all'aumento di peso, all'ipertensione arteriosa e problemi cardiovascolari, è altrettanto vero che una glicemia ballerina predispone a patologie di vario genere (respiratorie, neurodegenerative, reumatismi, malattie della pelle, alterazioni del ciclo mestruale).

Tutte queste patologie insomma hanno a che fare con i picchi glicemici in quanto provocano due fattori negativi per il corpo: l'aumento dei radicali liberi, molecole dannose che legandosi alle sane le danneggiano, e la glicazione cioè il prodotto della reazione chimica tra uno zucchero semplice (esempio glucosio o fruttosio) e una molecola proteica o lipidica e, da questa reazione-legame, le proteine e i lipidi ne escono danneggiate. I danni dei radicali liberi e della glicazione creano una infiammazione cronica che è responsabile dei processi di invecchiamento di tutti gli organi.

L'American Heart Association, che cura il cuore attraverso il controllo del peso corporeo, indica a 25 g al giorno per le donne e 36 g al giorno per gli uomini, la quantità di zuccheri semplici da assumere per la giornata. Ma spesso questo conteggio non è così semplice da mantenere, considerando che il glucosio è fisso in moltissimi cibi.

È opportuno equilibrare ogni pasto considerando sempre l'aggiunta, ad ogni pasto, di proteine, fibre e grassi insieme ad amidi e frutta. Tranne in alcuni casi di esclusione per patologia, è opportuno consumare verdura fibrosa cruda (con la cottura le fibre in esse contenute e che regolano i livelli di glucosio vengono danneggiate e degradate), preferire eventuali amidi integrali (pasta, riso e pane) con cottura al dente.

Per quanto potrebbe risultare poco convenzionale, anche la colazione dovrebbe avere il giusto apporto di proteine, fibre e grassi seguiti da amidi e frutta. Il classico caffè zuccherato e cornetto non fanno altro che favorire il picco di zuccheri, quindi via libera a yogurt bianco, uova, affettati magri pancake, porridge, frutta secca.

Lo specialista può prescrivere diversi accertamenti per valutare la glicemia come la sua misurazione, quella dell'insulina e dell'emoglobina glicata, valutare la circonferenza del girovita. Quindi ogni persona dovrà avere poi un'alimentazione specifica e personalizzata, abbinata ad una regolare attività fisica: 20 minuti di attività fisica aiutano a regolare i pericolosi picchi.

Covid 19: sistema immunitario e articolazioni



e persone che hanno avuto a che fare con il Coronavirus sono interessate a sapere se ci sono complicazioni dopo la malattia e per quanto tempo dovranno affrontarle, o forse per sempre? Medici e scienziati stanno cercando di valutare l'entità dei danni causati al corpo umano dal virus SARS-CoV-2, rilevato per la prima volta alla fine del 2019 a Wuhan.



dott.ssa **Myroslava Styhar**
Reumatologa

Dolori muscolari, ossei e articolari: è Covid-19?

Nonostante circa 700 milioni di persone nel mondo, tra cui più di 26 milioni di italiani, abbiano contratto il Covid-19 e siano stati registrati quasi 7 milioni di decessi in tutto il mondo, nonostante i numerosi studi, purtroppo gli effetti della malattia non sono del tutto compresi. Tuttavia, vorrei sottolineare che uno dei primi sintomi, insieme alla febbre o alle difficoltà respiratorie, avvertiti dai pazienti a cui viene poi diagnosticato il coronavirus è il mal di corpo, il dolore ai muscoli, alle ossa e soprattutto alle articolazioni. Naturalmente, dopo qualche tempo, quando l'organismo supera l'infezione da coronavirus e arriva la tanto attesa guarigione, le conseguenze della malattia possono influire sull'ulteriore salute del sistema muscolo-scheletrico umano. Purtroppo, la Covid-19 non scompare senza lasciare traccia. Per questo motivo, vale la pena di consultare per tempo un medico e di sottoporsi a una diagnostica a ultrasuoni delle malattie muscolo-scheletriche.

Il sistema muscolo-scheletrico è colpito

Purtroppo, il coronavirus porta a un'esacerbazione delle malattie della colonna vertebrale e delle articolazioni. Vorrei sottolineare che dall'inizio della pandemia di coronavirus, il numero di pazienti affetti da mialgie, polimialgia, poliartrite acuta e altre malattie autoimmuni è aumentato in modo significativo. Ciò è dovuto principalmente al fatto che il corpo umano risente del regime di stretto isolamento, che rende la vita sedentaria. Le persone non sono in grado di condurre il loro stile di vita abituale, ad esempio camminando per la città o praticando sport, e aumentano anche di peso. Questo, ovviamente, ha un impatto negativo sull'apparato muscolo-scheletrico.

Uno dei motivi è l'indebolimento del sistema immunitario

Tra le altre ragioni che hanno un effetto negativo sull'apparato muscolo-scheletrico c'è la diminuzione dell'immunità che si verifica a seguito di un'infezione. Durante la pandemia, gli specialisti, tra cui neurologi, neurochirurghi, reumatologi e artrologi, hanno notato che i pazienti colpiti da Covid-19 hanno registrato un aumento dell'infiammazione delle articolazioni e della colonna vertebrale a causa dell'indebolimento del sistema immunitario. L'aumento delle malattie e dei disturbi dell'apparato muscolo-scheletrico è anche associato all'impossibilità di ottenere un consulto tempestivo con un medico. Alcuni pazienti, che non sono sufficientemente consapevoli della propria salute, aggravano il problema rimandando all'ultimo minuto le visite mediche. Altri hanno livellato la visita in ospedale riproponendo i reparti di degenza in ospedali specializzati per i pazienti affetti da coronavirus. In ogni caso, una visita tempestiva da un medico che prescriva un trattamento efficace è la chiave del successo della guarigione.

Cambiamenti nel sistema muscoloscheletrico dopo la malattia

Per quanto riguarda l'apparato muscolo-scheletrico, i pazienti affetti da Covid-19 possono accusare dolori articolari e muscolari sia moderati che gravi. Può essere difficile muoversi, soprattutto durante un'attività fisica eccessiva. Il sintomo più comune del coronavirus sull'apparato muscolo-scheletrico è l'aumento della stanchezza, anche tre mesi dopo l'inizio della malattia. È avvertito da oltre il 50% dei pazienti, indipendentemente dal fatto che siano stati trattati in un reparto normale o in un'unità di terapia intensiva. L'insidiosità della malattia è data dal fatto che colpisce e modifica il funzionamento di molti sistemi corporei. Pertanto, è necessario essere estremamente prudenti e attenti alla quantità di attività fisica che si pratica sul proprio corpo. Non esitate, è meglio fissare subito un appuntamento per la diagnostica ecografica delle articolazioni e il consulto con un reumatologo.

Possibili complicazioni dopo Covid-19

Mialgia e artralgia sono le complicazioni muscolo-scheletriche più probabili che si possono riscontrare dopo una malattia da coronavirus. Quali sono i sintomi di queste malattie? Si tratta innanzitutto di dolori persistenti alle articolazioni o ai muscoli, rispettivamente. Il dolore può essere pressante e accompagnato da gonfiore. Per alleviare questi sintomi, non si dovrebbe ricorrere immediatamente a farmaci antinfiammatori non steroidei, poiché possono influire negativamente su altri processi infiammatori nel contesto del virus. Prima di decidere una terapia riabilitativa per l'apparato muscolo-scheletrico, consultate i medici.

Buona immunità e buona salute!

“Naturalmente, dopo qualche tempo, quando l'organismo supera l'infezione da coronavirus e arriva la tanto attesa guarigione, le conseguenze della malattia possono influire sull'ulteriore salute del sistema muscolo-scheletrico umano.”

OFTAROS GARZE

Garze detergenti perioculari

NOVITÀ

OFTAROS GARZE è una garza in cotone al 100%. È indicata per la pulizia e l'igiene delle palpebre, delle sopracciglia, delle ciglia e del viso da croste, cispe, cosmetici. Risulta indicata per una necessaria igiene peripalpebrale anche in presenza di allergie, infezioni, infiammazioni e nei postumi traumatici e chirurgici.

Tra i suoi principi attivi l'EPIGALLOCATECHINGALLATO (antiossidante/analgesico/antiinfiammatorio), la MELALEUCA OIL TEA TREE (antibatterico/antifungino indicato per blefariti ed acne), l'ALLANTOINA (cicatrizante per ulcere ed abrasioni), l'acido GLICIRRETICO (cicatrizante, antiinfiammatorio, antibatterico) e l'acido JALURONICO a basso peso molecolare per una migliore azione idratante del tessuto perioculare.



OFTAROS è una soluzione oftalmica allo 0,01% di EGCG in una soluzione allo 0,2% di sodio ialuronato a bassissimo peso molecolare.

OFTAROS Soluzione oftalmica è indicato nei pazienti affetti da alterazioni del film lacrimale, in concomitanza di episodi -flogistici ossidativi e dolorosi di origine diversa: secchezza oculare, postumi traumatici e chirurgici corneo congiuntivali, alterazioni del film lacrimale di origine climatica (termica/radioattiva) e da videoterminale.

stAros pharma



20 cpr/1050mg

Antiossidante
Antidegenerativo
Mitocondriale e
Retinico
forma secca



45 cpr/525mg



20 cpr/1330mg

Antiossidante
Antidegenerativo
Mitocondriale e
Retinico,
Protegge l'endotelio
forma umida



45 cpr/665mg



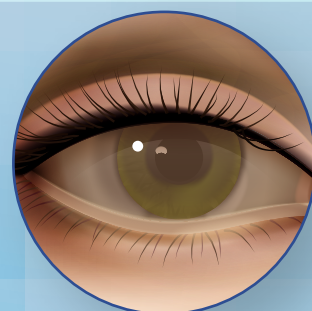
16 Garze

Igiene e Cura
Periocularare,
Lubrificante e
Lenitivo



Soluzione
oftalmica
8 ml

Lenitivo,
Lubrificante,
Antiossidante
Corneale



La gastroscopia

L

a gastroscopia è una procedura medica che fa parte dell'endoscopia digestiva ed è specificamente focalizzata sull'esame del tratto gastrointestinale superiore, che include l'esofago, lo stomaco e la prima parte del duodeno. Questo procedimento consente ai medici di esaminare visivamente la mucosa interna di questi organi per diagnosticare o monitorare condizioni mediche.

Durante una gastroscopia, un medico utilizza uno strumento chiamato gastroscopio o endoscopio, che è un tubo sottile e flessibile dotato di una piccola telecamera all'estremità. Il gastroscopio viene inserito attraverso la bocca del paziente e guidato attraverso l'esofago fino allo stomaco e al

A cura della Redazione



“Come sempre, è essenziale seguire le indicazioni del medico e informare il personale medico di eventuali condizioni mediche preesistenti o farmaci in uso.”

duodeno. La telecamera trasmette le immagini in tempo reale a un monitor, permettendo al medico di esaminare attentamente la mucosa alla ricerca di anomalie, lesioni, o altre condizioni.

La gastroscopia può essere eseguita per diverse ragioni, tra cui: **dolore o disturbi gastrointestinali**: per indagare le cause di sintomi come dolore addominale, bruciore di stomaco, o difficoltà nella deglutizione; **sanguinamento gastrointestinale**: per identificare la fonte del sanguinamento; **ulcere o lesioni**: Per diagnosticare o monitorare ulcere gastriche o lesioni nella mucosa gastrointestinale; **biopsie**: per prelevare campioni di tessuto per l'analisi e la diagnosi di condizioni specifiche, come in caso di sospetto di cancro; **controllo e monitoraggio**: per valutare il progresso di condizioni croniche come il reflusso gastroesofageo o per monitorare l'efficacia del trattamento.

Prima della gastroscopia, al paziente potrebbe essere chiesto di astenersi dal mangiare o bere per alcune ore. La procedura è generalmente ben tollerata, ma può causare una sensazione di pressione o lieve disagio. In alcuni casi, possono essere somministrati sedativi leggeri per rendere il paziente più confortevole durante l'esame.



GASTROSCOPIA COLONSCOPIA ENDOSCOPIA DIGESTIVA



L'endoscopia digestiva è uno strumento diagnostico indispensabile per lo studio di molte malattie gastro-enterologiche. Consente sia di individuare e tipizzare le patologie benigne, sia di prevenire, sorvegliare e curare in modo mini-invasivo quelle maligne.

**IL NOSTRO NUOVO
ENDOSCOPIO AD ALTISSIMA
DEFINIZIONE GARANTISCE UNO
SCREENING PRECISO E UNA
DIAGNOSI AFFIDABILE.**

disponibile presso:

 Civitanova Marche
INFO E PRENOTAZIONI

0734 904711

Cosa è la TAC?



La tomografia assiale computerizzata (TAC) è una **tecnica di imaging medico che utilizza raggi X e computer per creare immagini dettagliate del corpo umano**. Questa procedura consente di ottenere sezioni trasversali o "fette" del corpo, che possono essere visualizzate in diversi piani. La TAC fornisce immagini più dettagliate rispetto alle radiografie convenzionali ed è ampiamente utilizzata per diagnosticare e monitorare una varietà di condizioni mediche, inclusi problemi al cervello, al torace, all'addome, alle ossa e ad altri organi.

Durante una TAC, il paziente si trova su un lettino mobile che scorre attraverso un anello a forma di ciambella chiamato gantry. Mentre il lettino si sposta, i raggi X vengono emessi attraverso il corpo del paziente. Un rivelatore misura la quantità di raggi X che attraversa il corpo e un computer elabora queste informazioni per creare immagini dettagliate delle strutture interne. La TAC è un importante strumento diagnostico utilizzato in medicina per identificare lesioni, tumori, anomalie strutturali e altre condizioni mediche.



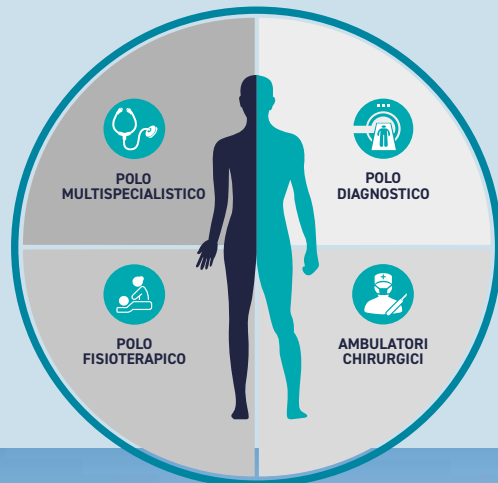
dott. **Guido Neri**
Neuroradiologo



la fenice

centro medico diagnostico chirurgico fisioterapico

nel tuo territorio per accompagnarti in un percorso di salute



PORTO SANT'ELPIDIO (FM)



[centrodiagnosticolafenice](#)

Direttore sanitario Dr. Guido NERI

PORTO SANT'ELPIDIO

0734.904711

Via Mazzini, 18

info@centrodiagnosticolafenice.it

CIVITANOVA MARCHE

0733.499715

Via A. Moro, 55

www.centrodiagnosticolafenice.it

CIVITANOVA MARCHE (MC)



POLO DIAGNOSTICO



La Fenice, oggi, dispone di un vero e proprio polo diagnostico completo ed innovativo grazie alle moderne tecnologie utilizzate in **continuo aggiornamento** e uno staff composto da **esperti professionisti a disposizione dei pazienti** che riescono ad essere soddisfatti in ogni loro esigenza.

Questo binomio sinergico tra strumentazione all'avanguardia e team di professionisti altamente qualificati in costante aggiornamento scientifico, ci consente di erogare servizi di **diagnostica per immagini ad alta risoluzione e accuratezza**, con **referti in tempi rapidi**.

Ultimo, ma non meno importante fattore, è rappresentato dai costi che proponiamo ai nostri pazienti; infatti riusciamo a proporre dei **tariffari assolutamente sostenibili** e a prezzi di poco superiori al ticket SSN.



I SERVIZI DI DIAGNOSTICA PER IMMAGINI



RISONANZA MAGNETICA ALTO CAMPO 1,5T
(anche con mezzo di contrasto)



RISONANZA MAGNETICA APERTA
(anche con mezzo di contrasto)



T.A.C.
(anche con mezzo di contrasto)



RADIOLOGIA



ECOGRAFIA



MAMMOGRAFIA 3D



M.O.C. DEXA



O.C.T.
TOPOGRAFIA CORNEALE
Diagnostica 3D - Glaucoma e Retina



O.P.T. PANORAMICA DENTALE
CONE BEAM - T.A.C. DENTALE



ENDOSCOPIA DIGESTIVA
Gastroscopia - Colonscopia



CENTRO ODONTOIATRICO SPECIALISTICO LA FENICE



Rivolgersi al **Centro Odontoiatrico Specialistico La Fenice**, significa poter contare sulla sicurezza, sull'elevata qualità dei materiali, su ambienti equipaggiati con le migliori apparecchiature tecnologiche, sulla importante collaborazione interdisciplinare con gli altri specialisti del-

la struttura, per un percorso di cura personalizzato. Inoltre, **La Fenice** predispone per i propri pazienti piani di pagamento agevolati, tramite le migliori finanziarie e soprattutto con un tariffario che propone un rapporto qualità/prezzo introvabili in strutture di questo livello.

Pillole di salute

ORA PASSIAMO DALL'IO AL NOI

Lo psichiatra Vittorio Andreoli nel suo nuovo saggio ci propone un cambio di paradigma: senza relazioni e cooperazioni si cade nell'aggressività. "C'è un senso di malessere generale, perché viviamo nella cultura del nemico. C'è la guerra, ma assistiamo a liti ovunque. La violenza c'è sempre stata, ma oggi le persone percepiscono una maggiore paura. Il termine compromesso ha un'accezione negativa, ma in realtà ha un valore positivo, perché è la strada per collaborare". Così interviene lo psichiatra Vittorio

Andreoli illustrando uno dei suoi ultimi libri, dal titolo *Insieme si vince*. La forza della cooperazione nella nostra vita.

MENTALE ED EMOTIVO: C'E' IL DETOX ANCHE PER L'ANIMA

I soggetti multitasking sono più a rischio "sovraccarico" e in una società come quella di oggi che esorta sempre di più a lavorare su più livelli è consigliabile dedicare almeno un'ora al giorno a ciò che ci regala gioia e serenità, come imparare tecniche di respirazione che possono aiutare a disintossicarsi da preoccupazioni e pensieri negativi. Perché anche pensieri positivi vanno alimentati!

EFFETTO MICHELANGELO: L'ARTE CURA L'ICTUS

Affreschi, tele e sculture come terapia. L'arte diventa una cura per i pazienti con una lesione del sistema nervoso da ictus. Da Michelangelo, a Botticelli fino a Picasso. Tutti i grandi sono chiamati a raccolta per stimolare un cervello danneggiato. Per intervenire con la neuro-riabilitazione, su un braccio o una gamba che non si muovono più come prima. È quanto

emerso da uno studio condotto dalla fondazione Santa Lucia Ircs di Roma, in collaborazione con ricercatori dei dipartimenti di Psicologia e di Ingegneria meccanica e aerospaziale dell'Università della Sapienza e Unitelma della Sapienza. E l'immagine più efficace è la "Creazione di Adamo".

TRANSIZIONI PERICOLOSE:

il cambiamento di sesso per i ragazzi è un limbo inquietante. Negli ospedali pubblici manca ad oggi un'adeguata informazione sugli effetti fisici dei farmaci impiegati e gli incontri di orientamento psicologico non sono sufficienti. Alcune testimonianze svelano che l'approccio alla disforia di genere è spesso gestito da associazioni private. E mentre in Europa si frena sui trattamenti, in Italia non esiste un registro per monitorare il fenomeno e i vari centri italiani di disforia di genere procedono in autonomia senza un coordinamento del Ministro della Sanità.

LA TELEMEDICINA ACCENDE I MOTORI: ENTRO GIUGNO ATTIVE 90MILA POSTAZIONI

I motori della telemedicina sono ufficialmente accesi e il 2024 sarà il primo anno in cui gli italiani potranno beneficiare delle cure online targate Servizio Sanitario Nazionale. Da metà anno dunque le prime televisite: coinvolti oltre 400mila operatori per raggiungere almeno 300mila pazienti entro la fine del 2025. Il boom di prestazioni online relative all'anno 2023 si registrano anche nel privato: crescono infatti i consulti a distanza con i medici e la parte del leone la fa la specialità cardiologica con la tele-cardiologia che segna addirittura un +300% rispetto al 2022. Ma l'attenzione degli italiani si concentra anche sugli aspetti della nutrizione, con i tele-consulti cresciuti del 158%.



Paola Pieroni
Copywriter



Allergie ed intolleranze alimentari

dott. **Roberto Mazzoli**
Nutrizionista



Alle allergie alimentari si verifica un'alterata reazione del sistema immunitario, che è il nostro apparato di difesa, nei confronti di quantità anche minime di alimenti. Spesso si presentano non sintomi gastroenterici, ma piuttosto cutanei, come orticaria, eczema; respiratori, come asma, fino al raro shock anafilattico, con gravi difficoltà respiratorie, calo della pressione arteriosa e perdita di coscienza. Gli alimenti più frequentemente coinvolti sono: il latte, i cereali, i legumi, le uova, gli agrumi, i pomodori, le fragole e i crostacei. Per la loro sicura identificazione non sono disponibili test assolutamente affidabili, se non la selezione degli alimenti compatibili e non, a secondo del proprio gruppo sanguigno. Le pseudo allergie sono, invece, causate dal fatto che alcuni alimenti quali il cioccolato, le acciughe, i formaggi e i funghi, che contengono elevate concentrazioni di istamina o tiramina, sostanze in grado di simulare i sintomi dell'allergia. Un esempio è la "sindrome del ristorante cinese", che causa forti mal di testa, capogiri, dolori muscolari e bruciori della pelle, causata dal "glutammato".

Diversa da queste forme è la malattia "celiaca o enteropatia da glutine" che induce importanti lesioni a carico dell'intestino tenue (atrofia dei villi) ed è causata dall'ingestione di alimenti contenente glutine, presente nella farina di frumento o cereali analoghi, quali orzo, segale. I sintomi in questi casi sono vari, ma riconducibili a due principali meccanismi: il malassorbimento degli alimenti, che può portare diarrea, calo ponderale del peso, arresto nella crescita nei bambini, anemia, osteoporosi ed edemi; o l'associazione con altre malattie caratterizzate da alterazioni immunologiche, legate a problematiche di tiroide, diabete, artriti e altre malattie. La terapia specifica è rappresentata dalla permanente eliminazione del glutine dalla dieta. In fine per intolleranze alimentari si intendono reazioni avverse agli alimenti causate dall'assenza di enzimi digestivi. La più frequente è l'intolleranza al lattosio, il quale per l'assenza di lattasi non viene assorbito e va incontro nel colon a fermentazione batterica con sviluppo di sintomi quali: diarrea, dolori addominali, meteorismo e flatulenza. Non costituisce un'indicazione assoluta una dieta del tutto priva di latticini che, riducendo una fonte importante di calcio dietetico, predisporrebbe all'osteoporosi. E' opportuno, invece, frazionare maggiormente l'assunzione di latticini nell'arco della settimana, associandoli ad alimenti solidi o sostituendoli, meglio ancora, con yogurt o latte nel quale il lattosio è già stato predigerito. Senza mai dimenticare gli alimenti più idonei al proprio gruppo sanguigno.

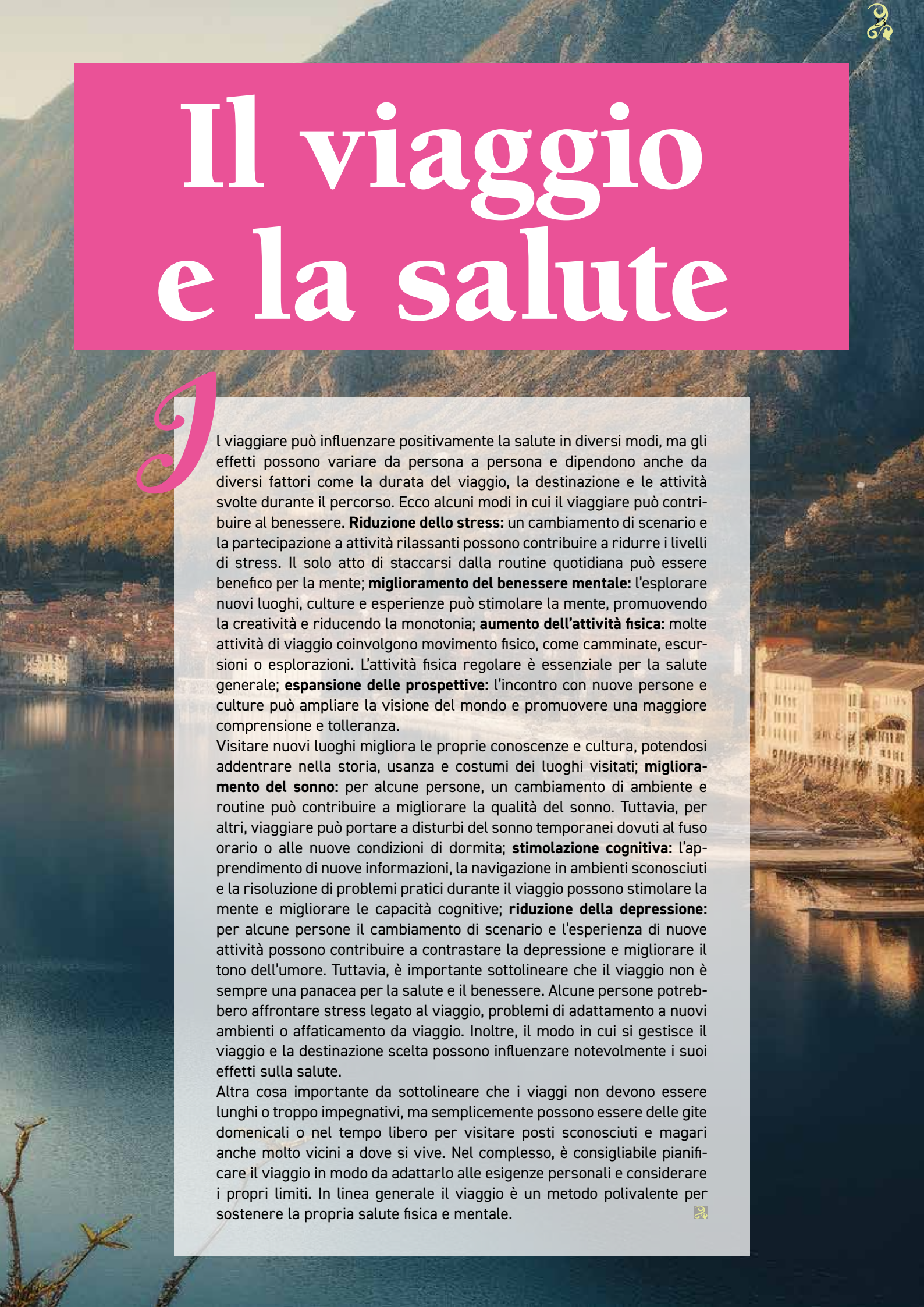






dott. **Moreno Marcucci**
Psichiatra





Il viaggio e la salute

Il viaggiare può influenzare positivamente la salute in diversi modi, ma gli effetti possono variare da persona a persona e dipendono anche da diversi fattori come la durata del viaggio, la destinazione e le attività svolte durante il percorso. Ecco alcuni modi in cui il viaggiare può contribuire al benessere. **Riduzione dello stress:** un cambiamento di scenario e la partecipazione a attività rilassanti possono contribuire a ridurre i livelli di stress. Il solo atto di staccarsi dalla routine quotidiana può essere benefico per la mente; **miglioramento del benessere mentale:** l'esplorare nuovi luoghi, culture e esperienze può stimolare la mente, promuovendo la creatività e riducendo la monotonia; **aumento dell'attività fisica:** molte attività di viaggio coinvolgono movimento fisico, come camminate, escursioni o esplorazioni. L'attività fisica regolare è essenziale per la salute generale; **espansione delle prospettive:** l'incontro con nuove persone e culture può ampliare la visione del mondo e promuovere una maggiore comprensione e tolleranza.

Visitare nuovi luoghi migliora le proprie conoscenze e cultura, potendosi addentrare nella storia, usanza e costumi dei luoghi visitati; **miglioramento del sonno:** per alcune persone, un cambiamento di ambiente e routine può contribuire a migliorare la qualità del sonno. Tuttavia, per altri, viaggiare può portare a disturbi del sonno temporanei dovuti al fuso orario o alle nuove condizioni di dormita; **stimolazione cognitiva:** l'apprendimento di nuove informazioni, la navigazione in ambienti sconosciuti e la risoluzione di problemi pratici durante il viaggio possono stimolare la mente e migliorare le capacità cognitive; **riduzione della depressione:** per alcune persone il cambiamento di scenario e l'esperienza di nuove attività possono contribuire a contrastare la depressione e migliorare il tono dell'umore. Tuttavia, è importante sottolineare che il viaggio non è sempre una panacea per la salute e il benessere. Alcune persone potrebbero affrontare stress legato al viaggio, problemi di adattamento a nuovi ambienti o affaticamento da viaggio. Inoltre, il modo in cui si gestisce il viaggio e la destinazione scelta possono influenzare notevolmente i suoi effetti sulla salute.

Altra cosa importante da sottolineare che i viaggi non devono essere lunghi o troppo impegnativi, ma semplicemente possono essere delle gite domenicali o nel tempo libero per visitare posti sconosciuti e magari anche molto vicini a dove si vive. Nel complesso, è consigliabile pianificare il viaggio in modo da adattarlo alle esigenze personali e considerare i propri limiti. In linea generale il viaggio è un metodo polivalente per sostenere la propria salute fisica e mentale.



La Pet Terapia



dott.ssa **Laura Mancinelli**
Medico Veterinario
nutrizionista FNOVI



“È importante notare che la Pet Terapia dovrebbe essere condotta da professionisti qualificati, come terapisti occupazionali, fisioterapisti o psicologi.”

a Pet Terapia, nota anche come terapia assistita dagli animali (TAA) o zooterapia, è un tipo di intervento che coinvolge gli animali domestici o altri animali nell'ambito di un contesto terapeutico o riabilitativo. Gli animali coinvolti sono spesso cani, gatti, cavalli o altri animali domestici adatti. L'obiettivo di questa terapia con gli animali è migliorare la salute fisica, emotiva, sociale e cognitiva delle persone. Tale approccio può essere utilizzato in una varietà di contesti, tra cui strutture ospedaliere, case di cura, scuole, centri di riabilitazione e persino in contesti privati.

Alcuni dei benefici associati alla Pet Terapia includono: **Riduzione dello stress e dell'ansia**, dove la presenza di animali può contribuire a ridurre i livelli di stress e ansia nelle persone; **Miglioramento dell'umore**, dove l'interazione con gli animali spesso stimola la produzione di endorfine, i "neurotrasmettitori del benessere", migliorando così l'umore; **Aumento dell'attività fisica**, dove gli animali possono motivare le persone a essere più attive, ad esempio attraverso passeggiate con cani o attività con cavalli; **Stimolazione sociale**, con gli animali che possono facilitare l'interazione sociale tra le persone, incoraggiando la comunicazione e la connessione emotiva; **Miglioramento delle abilità motorie**, in modo particolare nei contesti di riabilitazione, dove l'interazione con gli animali può contribuire al miglioramento delle abilità motorie.

La scelta dell'animale dipende spesso dalle esigenze specifiche del paziente o del destinatario della terapia. È importante notare che la Pet Terapia dovrebbe essere condotta da professionisti qualificati, come terapisti occupazionali, fisioterapisti o psicologi, che hanno una formazione specifica nella gestione di interventi terapeutici assistiti dagli animali.



- **ORARIO CONTINUATO 8,30 - 20,00** (dal lunedì al venerdì, sabato mattina sempre aperto)
- **CONVENZIONATA SSN E INAIL** PER FORNITURE AUSILI ORTOPEDICI
- **NOLEGGIO - VENDITA E CONSEGNA A DOMICILIO** AUSILI ORTOPEDICI
- **HOLTER 24h**
- **AUTOANALISI**
- **AREA COSMESI**
- **ALIMENTI ED ARTICOLI PER L'INFANZIA** (noleggio tiralatte Medela®)
- **CELIACHIA CON AREA ESCLUSIVA**
- **PREPARAZIONI GALENICHE DEI FARMACI**

Viale Piave, 6 Macerata Tel. **0733/230412** Fax 0733/261277
info@farmaciapetracci.it

Colesterolo e corretta alimentazione



dott.ssa **Cristiana
Della Peruta**
Biologa nutrizionista



I

l colesterolo è un tipo di grasso che svolge numerose funzioni estremamente importanti nell'organismo: è un costituente delle membrane cellulari, alle quali conferisce il giusto grado di flessibilità e permeabilità, rappresenta la sostanza di base per la sintesi degli ormoni steroidei (aldosterone, cortisone, testosterone, estradiolo), della vitamina D e della bile, una sostanza liquida prodotta dal fegato, indispensabile per rendere i grassi alimentari assimilabili dall'intestino. Viene trasportato nel sangue legato a delle proteine (lipoproteine) e la loro classificazione (in base alla densità, cioè alla quantità di lipidi e colesterolo) è il valore che viene monitorato nelle analisi di laboratorio.

Si distinguono infatti le LDL (dall'inglese low density lipoproteins, lipoproteine a bassa densità) che trasportano il colesterolo sintetizzato dal fegato alle cellule del corpo e per questo definito "cattivo" e le HDL (dall'inglese high density lipoproteins, lipoproteine ad alta densità) definito "buono" perché rimuovono il colesterolo in eccesso dai diversi tessuti e lo trasportano nuovamente al fegato per eliminarlo.

L'eccesso di colesterolo totale nel sangue viene definito **ipercolesterolemia** e rappresenta uno dei principali fattori di rischio per le malattie cardiovascolari come l'aterosclerosi delle arterie o la formazione trombi che compromettono il normale flusso sanguigno, in particolare sembra coinvolto l'LDL ossidato (cioè un LDL che è stato danneggiato dai radicali liberi). Oltre a questioni genetiche (ipercolesterolemia familiare), il colesterolo alto può essere dovuto a particolari malattie come il diabete, a problemi endocrini (legati alla tiroide), al fumo, farmaci, ma anche a una scarsa attività fisica e alla dieta (troppe calorie, troppi grassi saturi o trans, troppi zuccheri semplici).

Il colesterolo viene prodotto per circa l'80% dall'organismo e la quota rimanente viene assorbita dal cibo di origine animale assunto con la dieta. Se tutto funziona correttamente, più assumiamo colesterolo e meno ne produciamo e viceversa. Tuttavia, può capitare che questo equilibrio venga interrotto. In Italia, stando a dati del 2018, l'ipercolesterolemia colpisce circa una persona su 3 e le cause di colesterolo alto possono essere molteplici: oltre alla citata predisposizione genetica (ipercolesterolemia familiare), il sovrappeso e l'obesità, problemi endocrini, alcol e fumo, la sedentarietà e una dieta non corretta (troppe calorie, troppi grassi saturi o trans, troppi zuccheri semplici, troppo sale), contribuiscono a far variare tali valori. Risulta quindi evidente come la modificazione dello stile di vita e l'associazione di corretta alimentazione e l'assunzione di antiossidanti (provenienti da frutta e verdura oppure mediante integrazione) rivesta un ruolo importante per prevenire o contrastare l'ipercolesterolemia.

Sarebbe opportuno ridurre o da evitare i grassi idrogenati, cioè oli modificati chimicamente, contenuti come ingredienti in diversi prodotti dell'industria alimentare o derivanti dalla cottura dei grassi ad alte temperature (come per esempio la frittura); limitare l'eccesso di zuccheri, infatti una iper-stimolazione dell'insulina può indurre un aumento della sintesi epatica di colesterolo; consumare troppi alimenti ricchi di grassi saturi di origine animale che provocano l'aumento del colesterolo-LDL: insaccati, uova e formaggi (pecorino, formaggio spalmabile e parmigiano) oppure frattaglie (fegato, cervello, reni), insaccati e carni conservate ad elevato tenore in grassi saturi. Sarebbe opportuno limitare il consumo di bevande alcoliche, soprattutto nei casi di ipercolesterolemia associata a ipertrigliceridemia: mezzo bicchiere di vino rosso a pasto è, invece, di solito permesso per il suo effetto antiossidante.



Bisognerebbe invece prediligere frutta e verdura fresca quotidianamente, che abbassano le calorie alimentari e forniscono le vitamine e gli antiossidanti che riducono i radicali liberi, consumare più i legumi (fagioli, lenticchie, piselli, ceci...), che aiutano a mantenere livelli adeguati di colesterolo grazie alla presenza di fibre e di steroli vegetali che ne riducono l'assorbimento a livello intestinale; prediligere cereali alternativi (avena, orzo e farro), condire con grassi insaturi di origine vegetale, (ottimo l'utilizzo a crudo di olio extravergine di oliva, olio di semi quali soia, girasole, mais, arachidi, olio di riso), consumare pesce azzurro senza eccedere con i molluschi e crostacei, prediligere la carne bianca proveniente da un taglio magro e privato del grasso visibile. Infine cucinare limitando i grassi di grassi, prediligendo cotture quali bollitura, stufatura, vapore, e la cottura al forno tradizionale e a microonde o la grigliatura sono tutte tecniche di cottura da preferire alla frittura. L'alimentazione su base mediterranea è indicata come esempio per favorire i livelli ottimali di colesterolo nel sangue ma, da sola, però non sempre è sufficiente: deve essere supportata e completata con uno stile di vita sano che dovrebbe prevedere una regolare e quotidiana attività fisica, limitare il fumo, ridurre il peso in eccesso e mantenere il girovita nei valori desiderabili (valori inferiori a 80 cm per la donna e a 94 cm per gli uomini; valori superiori a 88cm per le donne e 102cm per gli uomini sono associati ad un rischio cardiovascolare elevato) oltre a controllare con il proprio medico eventuali patologie coesistenti, in particolare ipertensione arteriosa e diabete mellito.



LA TUA ATTIVITÀ SANITARIA HA BISOGNO DI VISIBILITÀ?

*Una immagine professionale ed
una comunicazione diretta
e di qualità sono le basi per
convertire visite e prenotazioni*

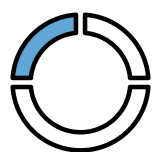
Da oltre 5 anni ci occupiamo di Marketing Medico.

Aiutiamo strutture sanitarie e singoli professionisti ad ottenere visibilità online e convertire nuovi pazienti. E non solo.

I NOSTRI SERVIZI

START UP STRUTTURALE

- Consulenza iniziale (struttura/location, autorizzazioni sanitarie, ambienti, layout interno)
- Selezione specialità cliniche e diagnostiche
- Reclutamento professionisti
- Reclutamento e/o formazione Front Office
- Allestimento ambulatori
- Selezione strumentazione
- Software gestionale
- Hardware e centralino



START UP DIGITALE

- Consulenza iniziale
- Sito Web Mobile e SEO performante
- Servizio fotografico specialistico
- Linee guida per il reperimento di materiale contenutistico di qualità
- Google My Business (geolocalizzazione sulle mappe di Google)



START UP STRATEGICO

- Stesura Business Plan
- Definizione obiettivi aziendali (budget)
- Timeline Marketing mix
- Selezione Media (online, cartacei, radio, tv, cartellonistica stradale, sponsorizzazioni)
- Stesura articoli promozionali
- Studio competitor e propri vantaggi competitivi
- Meeting interni per professionisti (creazione squadra e sinergie)
- Realizzazione sistema di qualità interno
- Realizzazione brochures informative per servizi e specialità cliniche e diagnostiche
- Informazione scientifica per MMG (medici medicina generale)



MARKETING DIGITALE

- Social Media Marketing
- Campagne Google e Facebook Ads
- Campagne E-mail Marketing
- Comunicazione editoriale online (banner, skin su magazine settoriali)
- Video specialistico
- Report Dati

PublMEDICA

DIGITALIZZAZIONE SANITARIA

Inizia a darti visibilità, contattaci per un consulto gratuito



351 7254121



www.publymedica.it



info@publymedica.it

PUBLYMEDICA è un prodotto di PublyGoo s.r.l.s. unipersonale
Via Montecarlo n.9 - Porto Sant'Elpidio (FM)
Ufficio presso lo Studio associato Octolab Agency



Petra Foltynova
Titolare ARTEP
Sforzacosta

La Linfa di Betulla

La linfa di betulla bianca biologica pura al 100%, già da tempo utilizzata nei paesi nordici, è considerata un vero e proprio elisir.

Questa linfa viene raccolta in primavera praticando delle piccole incisioni sul tronco; gli alberi non vengono danneggiati perché la raccolta viene praticata una sola volta all'anno in modo da permettere alla pianta di mantenere forza e vigore. La linfa di betulla è stata tradizionalmente considerata per le sue presunte proprietà benefiche per la salute.

Ecco alcune delle presunte proprietà benefiche associate alla linfa di betulla:

Effetti Diuretici: Si ritiene che la linfa di betulla abbia effetti diuretici, il che significa che può aiutare a aumentare la produzione di urina e favorire la eliminazione di tossine e scorie dal corpo. Questo è uno dei motivi per cui la linfa di betulla è spesso associata a proprietà depurative.

Contenuto Nutrizionale: La linfa di betulla è ricca di acqua, zuccheri, vitamine (come la vitamina C) e sali minerali. Questi nutrienti possono contribuire al sostegno del sistema immunitario e apportare benefici alla salute generale.

Effetti Detox: In alcune tradizioni, la linfa di betulla è considerata un tonico naturale per il fegato e i reni, aiutando l'organismo a eliminare le tossine accumulate.

Proprietà Antinfiammatorie: Alcuni sostengono che la linfa di betulla possa avere proprietà antinfiammatorie, contribuendo a ridurre l'infiammazione nel corpo.

Supporto per la pelle: Applicata esternamente, la linfa di betulla è a volte utilizzata per la cura della pelle. Si ritiene che possa avere effetti tonificanti e lenitivi sulla pelle, contribuendo a mantenerla idratata.



Elixyr

Periodico di informazione sanitaria

Registrazione

Tribunale di Macerata
n. 618 del 06/05/2014

www.elixyr.it - Seguici su 

Anno X numero 39

Gennaio 2024

Copia omaggio

Editore e Direttore Responsabile

Alberto Gagliardi

Tel. 348.8439978

redazione@elixyr.it

Grafica e impaginazione

Andrea Raggi

Stampa

Tipografia S. Giuseppe Srl - Pollenza (MC)

Collaboratori a questo numero:

Cristiana Della Peruta

Myroslava Styhar

Guido Neri

Roberto Mazzoli

Moreno Marcucci

Laura Mancinelli

Petra Foltynova

**VUOI ENTRARE
A FAR PARTE
DELLE NOSTRE
ATTIVITÀ AFFILIATE?**



Questa non è una testata medica, le informazioni fornite da questo magazine hanno scopo puramente informativo e sono di natura generale; esse non possono sostituire in alcun modo le prescrizioni di un medico o di altri operatori sanitari abilitati a norma di legge. Le nozioni sulle posologie, le procedure mediche e le descrizioni dei prodotti presenti in questo periodico hanno un fine illustrativo e non consentono di acquisire la necessaria esperienza e manualità per la loro pratica o il loro uso. Se ti sono state prescritte delle cure mediche ti invito a non interromperle né modificarle, perché tutti i suggerimenti che trovi su Elixyr devono essere sempre e comunque confrontati con il parere del tuo medico curante.

ARTISAN TEA



**il tè che
fiorisce**

**regalo speciale per
persone speciali**



**Negozi specializzati
nella vendita
di tè - tisane
infusi di frutta & caffè.
Articoli da regalo
e Bomboniere**

**Orari di apertura:
Martedì a Sabato
16,00-19,30
Venerdì
9,30-12,30 / 16,00-19,30**



Borgo Sforzacosta 98 - Macerata - Tel. 380.3508516





IL FUTURO CON + DI 40 ANNI DI STORIA
1974 ★ 2021

PROAVIS

Laboratorio Analisi Cliniche

BIOCHIMICA EMATOLOGIA TOSSICOLOGIA BATTERIOLOGIA IMMUNOMETRIA

Operativi nella nuova confortevole sede
dotata di ampio parcheggio
via Ghino Valenti 51
MACERATA

T.0733.262019 F.0733.271675 PROAVIS.IT proavis@proavis.it

