

copia omaggio

Elisyrn

Benessere come stile di vita

IN QUESTO NUMERO

Degenerazione
mitocondriale
e glutazione

Il mal di schiena

Anziani e
assistenza
domiciliare

La melanosi
cutanea

Gli stabilizzatori
dell'umore

Fitoterapia,
medicina
convenzionale e
tradizionale

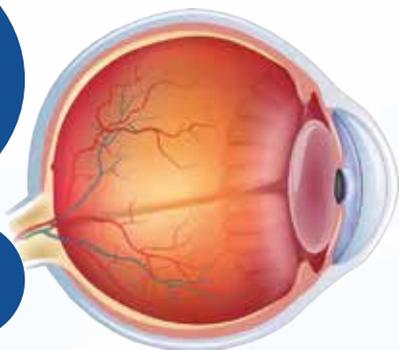
DMLE:
Degenerazione
Maculare Secca
Degenerazione
Maculare
Essudativa

Degenerazione
Maculare
Miopica

Retinopatia
Diabetica

Degenerazione
Vitreal

Degenerazione
del Cristallino
Presbiopia - Cataratta



dagli **AROS Base**
e **AROS Vascolare**
NASCONO

AROSmart Base e AROSmart Vascolare

Sono composti da principi attivi di
maggior efficacia e biodisponibilità.

Sono realizzati in piccole compresse più
facilmente deglutibili in confezione da 45
mini-compresse.

Hanno un costo terapeutico giornaliero
inferiore a quello dei rispettivi AROS
Base e Vascolare

Hanno una posologia minima di due
mini-compresse al giorno.

si consiglia di assumerli alle ore
8.00 e alle ore 13.00.



editoriale

Cari lettori,
 mentre cominciano a bussare alla porta tutte le patologie legate al cambio di stagione, i problemi legati alla pelle e al mal di schiena sono cavalli di battaglia per quasi tutte le stagioni. Dopo l'Ottobre in rosa, mese dedicato alla prevenzione al seno della donna, ricordiamo l'importanza della nuova Risonanza Magnetica alto campo 1,5 tesla, che grazie alle sue caratteristiche tecniche, fornisce immagini estremamente dettagliate e supportato dal lavoro dell'intelligenza artificiale, permette al medico radiologo di valutare anche particolari microscopici con conseguenti diagnosi predittive; il tutto per fornire al paziente un vantaggio incommensurabile per la sua salute futura. Con tali caratteristiche, questa nuova risonanza magnetica risulta ad oggi essere unica nelle Marche e terza in Italia, pregiando enormemente l'ingente investimento effettuato dal Centro Medico Diagnostico LA FENICE di Porto Sant'Elpidio, una delle eccellenze della sanità privata regionale. Anche quest'anno il 17 novembre ricorre la giornata mondiale della Neonatalità e su questo abbiamo riportato un interessante articolo sul parto prematuro. Accanto alla Medicina Convenzionale e Tradizionale, un excursus sarà dedicato alla Fitoterapia Medica, un invito ai lettori a prendere consapevolezza sul rapporto con la natura e l'ambiente circostante. Un articolo dettato dagli ultimi studi demografici è sicuramente quello dedicato all'anziano e sul valore aggiunto del lavoro di assistenza a domicilio. E per finire l'alimentazione migliore per i nostri amici a quattro zampe, che sono di grande compagnia per tutti, grandi e piccini.

Vorrei concludere trattando un argomento che non smetterò mai di dire che rappresenta l'essenza della nostra salute: la prevenzione.

Sebbene troppe volte la prevenzione possa sembrare un costo sacrificabile, questa, accanto ad una sempre maggiore sensibilizzazione e promozione da parte di professionisti del settore, permette di diagnosticare in tempo eventuali patologie ancor prima dell'insorgenza dei sintomi. Gli esami preventivi, dovrebbero essere effettuati, a prescindere dalla presenza di disturbi, con cadenza periodica secondo le linee guida. Perché prevenire è più facile e meno costoso, piuttosto che riparare i danni fatti al nostro organismo causati da stili di vita inappropriati e da abitudini poco salutari.

Buona lettura

Alberto Gagliardi

sommario

- 4 Degenerazione mitocondriale e glutazione
- 6 Il trattamento osteopatico nel bambino
- 7 Il disturbo uditivo
- 8 Il mal di schiena
- 12 Anziani e assistenza domiciliare
- 14 Nuova risonanza magnetica alto campo
- 20 La melanosi cutanea
- 22 Alex² Allergy Explorer: il test allergologico più completo
- 24 Il parto prematuro
- 26 Dieta commerciale o fresca: qual è l'alimentazione migliore per i nostri amici a quattro zampe
- 28 Gli stabilizzanti dell'umore
- 30 Fitoterapia, medicina convenzionale e tradizionale

cuorebio
i negozi biologici

biogreen
negozi biologico

biogreen.bastarelli@tiscali.it

Via Salvo d'Acquisto, 22/A
63900 FERMO
Tel/fax 0734 610938

Via Fratelli Rosselli, 168
63822 Porto San Giorgio (FM)
Tel/fax 0734 677411

DEGENERAZIONE MITOCONDRIALE E GLUTATIONIONE

G

Il mitocondrio è un determinante organulo cellulare in quanto sede della produzione di energia (ATP) finalizzata a tutte le attività cellulari.

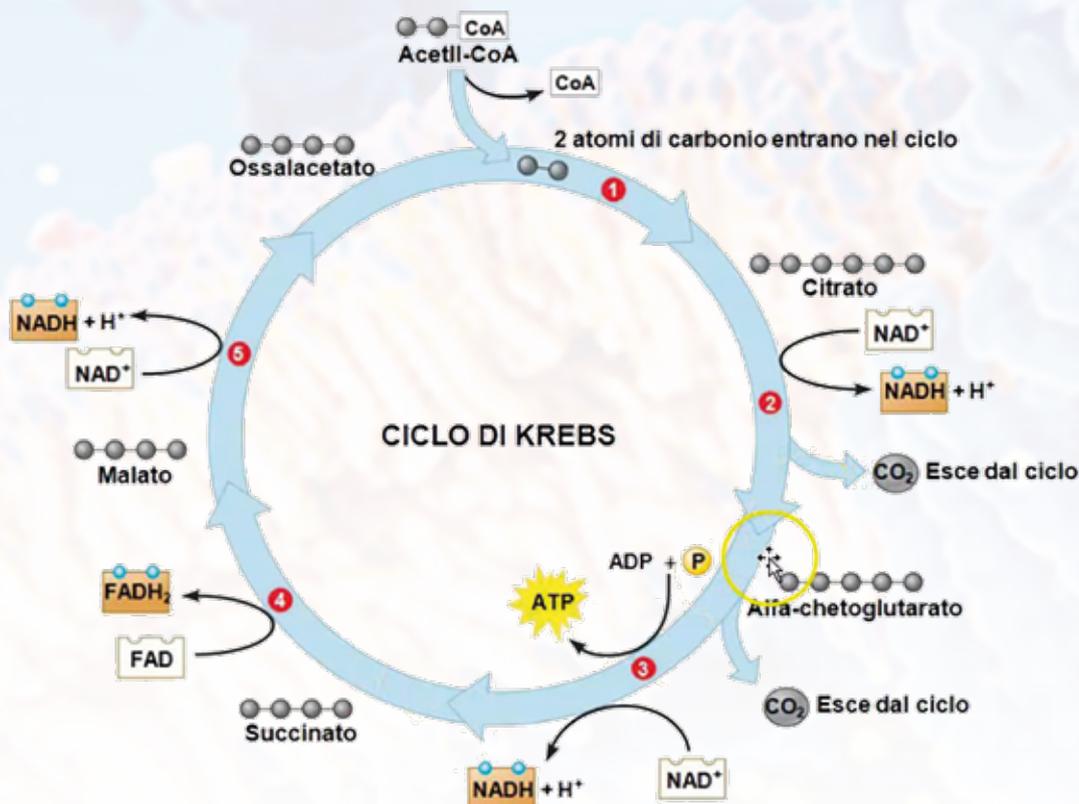
L'attività mitocondriale, detta fosforilazione ossidativa, parte dal metabolismo di diverse sostanze (zuccheri, triosi, grassi..) con l'ossigeno (ciclo di Krebs) al fine di produrre ATP - anidride carbonica - acqua e radicali liberi dell'ossigeno.

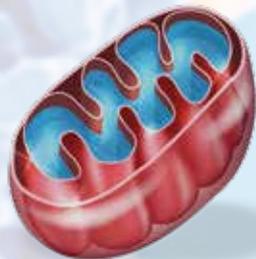
L'ATP viene utilizzato per le attività di sintesi (proteine, duplicazione cellulare, DNA e i diversi RNA) e di riparazione, soprattutto delle membrane subcellulari e della membrana cellulare.

L'anidride carbonica è un potente vasodilatatore capace di aumentare il flusso ematico distrettuale in relazione all'entità del lavoro mitocondriale. I radicali liberi sono ioni aggressivi che possono ledere tutte le membrane, se non vengono neutralizzati da sistemi ossidoriduttivi quali quelli del Glutatione.



dott. **Marcello Stagni**
CEO StAros Pharma





Le membrane mitocondriali sono le prime a subire l'attacco dei radicali liberi con una compromissione dell'attività e conseguenti patologie specifiche a carico dell'occhio, del sistema nervoso centrale e periferico, del fegato, dei reni, del Sistema Immunitario e di altri organi ed apparati.

“ La ridotta disponibilità endocellulare di Glutazione innesca processi degenerativi d'organo che negli anni si esprimono come invecchiamento e patologie specifiche ”

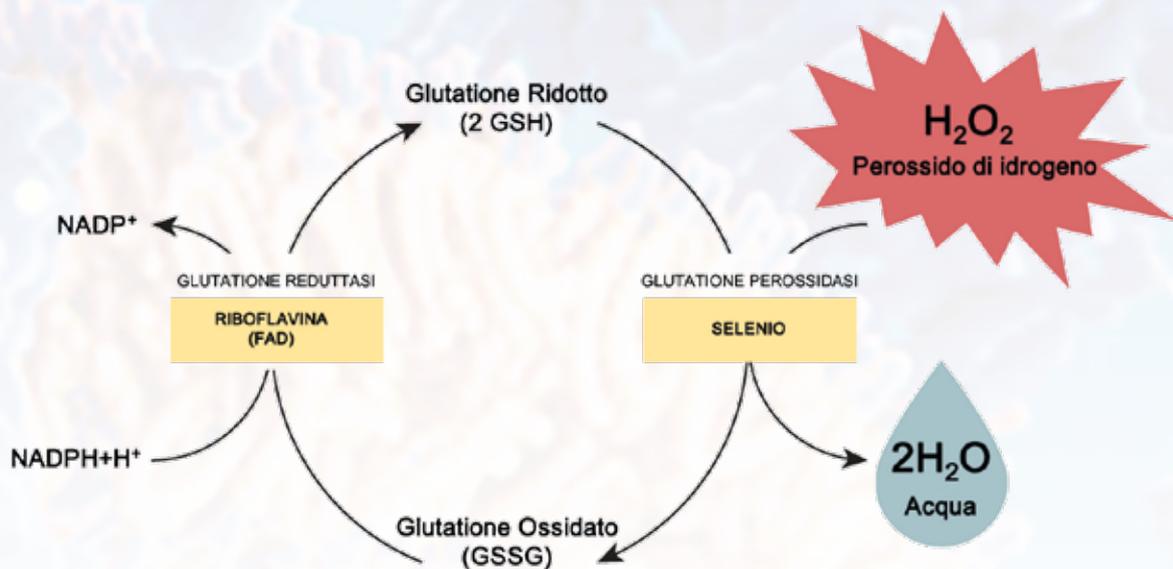
Il sistema del Glutazione agisce in complicità con altre sostanze: NADH, FADH, le vitamine C ed E, gli oligoelementi: Zinco, Selenio e Rame che gli consentono di rigenerarsi.

Il Glutazione ridotto viene sintetizzato all'interno della cellula attraverso un'enzima: la glutationo sintetasi.

Questo enzima e la sintesi del glutatione diminuiscono con l'età o anche con condizioni particolari come il FUMO, DISLIPIDEMIE, DIABETE, SPORT USURANTI, INQUINAMENTO RADIOATTIVO O ATMOSFERICO.

La ridotta disponibilità endocellulare di Glutazione innesca processi degenerativi d'organo che negli anni si esprimono come invecchiamento e patologie specifiche (retinopatie, cataratta, Parkinson, Alzheimer, epatopatie, nefropatie, miopatie, patologie infettive...). Il nostro Sistema Immunitario è costituito soprattutto da cellule dal metabolismo elevato e quindi buone produttrici di radicali liberi: il Glutazione è particolarmente importante per l'efficienza delle cellule macrofaghe. Inoltre il Glutazione si lega ad una transferasi bloccando la comunicazione genetica dei virus con ribosomi e nucleo; così anche legandosi al Selenio forma una perossidasi in grado di bloccare l'ossidazione del Ferro dell'emoglobina impedendo la formazione di metaemoglobina e quindi di aspetti ipossici che compromettono il metabolismo e l'efficienza immunitaria.

Purtroppo, fino ad ora, il Glutazione non venendo assorbito a livello gastroenterico ha efficacia solo se somministrato per via iniettiva; in questi ultimi anni la Staros ha sviluppato un Glutazione che è stato reso biodisponibile anche per via orale, grazie ad un procedimento di assorbimento elettivo con la Luteina.





Il trattamento osteopatico nel bambino



Perché un bambino o un neonato dovrebbe aver bisogno di un trattamento osteopatico?

Sin dalla vita intrauterina, il neonato può presentare delle disfunzioni che crescendo possono divenire in forme più gravi; Già il parto potrebbe presentare un primo trauma che ogni essere umano affronta e le sue dinamiche spesso lasciano lesioni che il bambino non riesce a risolvere spontaneamente. Se durante la gravidanza la mamma soffre di lombalgie, sciatalgie, tensioni addominali è molto probabile che tutte le strutture coinvolte non riescano a compensare le richieste di un continuo adattamento dato dalla crescita del feto. Il bacino non si predispone nella migliore condizione per affrontare il parto e ciò potrebbe creare compressioni anomale e asimmetriche sul futuro neonato. Un parto dalla difficile fase espulsiva che segue un lungo travaglio, così come un parto troppo veloce o distocico che ha richiesto l'uso del forcipe, ventosa o specifiche manovre ostetriche, o ancora un cordone ombelicale troppo corto o attorcigliato a cappio possono aver compromesso i tessuti delicati del neonato.

Quali sono le patologie che riguardano il neonato?

Le patologie che riguardano il neonato e che possono essere trattate dall'osteopata sono numerose: parliamo di plagiocefalie (asimmetrie del cranio e della faccia), di torcicollo miogeno, di lesioni del plesso brachiale, o di reflusso gastrico, coliche addominali, stipsi, sonno disturbato, iperattività, difficoltà di suzione e altro ancora.



dott. **David Sebastian Rinaldoni**
Osteopata D.O.M.R.O.I.



Il disturbo uditivo



A disposizione per consulenze e suggerimenti

Centro Medico La Fenice

Via Mazzini, 18 - Porto Sant'Elpidio
Via Aldo Moro, 55/b - Civitanova Marche

Oppure ai seguenti recapiti

0733 979752 -  348 4117471

Email: loretta_ruzzi@hotmail.it

S

Sempre più frequentemente sentiamo parlare di disturbo uditivo ad ogni età e questo rappresenta una problematica sotto l'aspetto medico e sociale.

La sordità si manifesta nella perdita parziale o totale dell'udito in uno o entrambi gli orecchi e le motivazioni possono essere di diversa natura; nella società moderna è forte l'incidenza dell'inquinamento acustico e ambientale.

Dinanzi a tale situazione è opportuno intervenire in modo tempestivo, accertare lo stato delle cose ed evitare l'evolversi della problematica.

La dottoressa Loretta Ruzzi, laureata in tecniche audioprotesiche presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Torino, ha maturato un'esperienza trentennale nell'applicazione di protesi acustiche con un'altissima percentuale di successo nell'adattamento protesico.

Ama profondamente la sua professione e il suo obiettivo è proporre una soluzione che soddisfi la clientela.



Richiedi una valutazione GRATUITA del tuo udito presentando questo coupon alla dott.ssa Loretta Ruzzi

Il mal di schiena



dott. **Gianmarco Morlacco**
Chinesiologo, posturologo



Possiamo affermare che tutti noi, prima o poi, almeno una volta nella vita abbiamo sofferto o soffriremo di dolore vertebrale.

Il mal di schiena è talmente diffuso da essere definito, nel secolo scorso, "male del secolo". Le statistiche affermano che l'80% della popolazione adulta nei paesi industrializzati soffre di lombalgia. Naturalmente per ognuno varia la frequenza e l'intensità del dolore: da chi ha solo qualche lieve indolenzimento a chi una disabilità permanente. Nei paesi industrializzati si perdono ogni anno milioni di giorni lavorativi a causa

“ Il mio ruolo in quanto Chinesiologo, esperto del movimento e dello studio della postura è quello di effettuare un'attenta valutazione su ogni problematica della colonna di ogni singola persona ”

della lombalgia. Tanto per avere un'idea, negli Stati Uniti d'America se ne perdono ogni anno 100 milioni (Pope, Mgnusson, 1998).

Altri dati evidenziano l'importanza di questa problematica: dopo il **raffreddore** è la causa più frequente di visite mediche e, secondo stime dell'**Unione Europea**, quasi il **25%** dei lavoratori soffre di mal di schiena, una percentuale di poco inferiore (23%) lamenta dolori muscolari di vario genere. Al di sopra dei 50 anni il mal di schiena interessa la maggior parte della popolazione adulta, ovvero il 60-80% dei soggetti, e la quasi totalità di quelli sopra ai 60 anni.

Questa situazione diffusa deriva, in primo luogo, da condizioni, modalità e procedure di lavoro non corrette soprattutto per quanto riguarda l'**assetto posturale e la biomeccanica dei movimenti eseguiti**:

- per il 62% dei lavoratori la causa sono **azioni ripetitive** eseguite per circa un terzo della giornata di lavoro;
- il 46% invece lavora in **posizioni dolorose o stancanti** e
- il 35% **trasporta o movimenta** carichi troppo pesanti.

Inoltre la **sedentarietà** dei lavoratori che trascorrono il 90% della loro giornata lavorativa seduti (lavoro d'ufficio) a una scrivania può rappresentare un motivo tutt'altro che trascurabile di incidenza del fenomeno. Questo per l'ergonomia della posizione di lavoro, spesso non adeguata, e quindi **posture errate**, assunte e mantenute per lunghi periodi.

Il mio ruolo in quanto **Chinesiologo**, esperto del movimento ed esperto dello **studio della Postura** è quello di effettuare un'attenta valutazione su ogni problematica della colonna di ogni singola persona; la lombalgia comune ci indica la presenza di dolore abbinato o meno a una limitazione funzionale a livello lombare, spesso viene usato anche il termine di **lombalgia idiopatica** perchè non è attribuibile a una condizione patologica ben definita come nei casi invece di **ernia discale, stenosi spinale, fratture da osteoporosi, spondilolistesi, spondilolisi, presunta instabilità, scoliosi grave, processi degenerativi del disco e delle faccette articolari.**

ACCURATI CONTROLLI AL CUORE NELLA SERENITÀ DELLA PROPRIA CASA

Con il servizio di telecardiologia di Privatassistenza Macerata, ecg e holter cardiaco si possono fare restando comodamente a casa propria. E il referto è consultabile anche dallo smartphone.

Recarsi in ospedale per un esame di routine non è sempre alla portata di tutti. Persone anziane o sole, che vivono lontane da centri medici e ospedali, o che hanno problemi nella deambulazione possono accedervi solo con un aiuto esterno. Una risposta a queste esigenze è il **servizio di telecardiologia del centro Privatassistenza di Macerata**, che permette di effettuare, direttamente a casa propria, elettrocardiogramma, holter cardiaco e, a breve, holter per la pressione arteriosa.

Si tratta di uno dei pochi servizi di questo tipo presenti sul nostro territorio, offerti solo da centri altamente specializzati. La telecardiologia fa parte della **telemedicina**, realtà esistente da alcuni anni, ma che si è diffusa particolarmente durante la pandemia di Covid-19. La telemedicina, oggi, si conferma un sistema valido per coloro che devono sottoporsi a controlli ma che hanno difficoltà a fruire dei servizi sanitari di persona, come i **malati cronici** che, secondo i dati riportati dall'Osservatorio Sanità di Nomisma*, costituiscono il 40% della popolazione italiana. La telemedicina incontra le esigenze di tante persone: sempre secondo la ricerca Nomisma, durante la pandemia quasi **un terzo dei malati ha usato televisite e teleconsulti** a fini preventivi e oggi il 34% degli intervistati ritiene questo tipo di servizio utile per il monitoraggio della propria salute.

Il servizio di telecardiologia di Privatassistenza permette di eseguire a casa propria l'**elettrocardiogramma**, con **referto entro 20 minuti** su Smartphone o PC. Si può richiedere anche l'**holter cardiaco**, da 24 ore a una settimana, per individuare anomalie del ritmo del cuore, con **referto entro 48 ore**. A breve sarà disponibile anche l'holter per la pressione arteriosa. Gli esami vengono effettuati nell'arco di due o tre giorni dalla richiesta, anche di sabato e domenica, da personale attento e qualificato.

Altri vantaggi sono l'**affidabilità dei risultati** grazie a tecnologie avanzate, ma non solo: "Con la registrazione al portale di uso semplice e immediato, si può consultare l'archivio personale con gli esami, in qualsiasi momento" spiegano i responsabili di Privatassistenza Macerata. "Il servizio permette un **risparmio di tempo e di energie**, e rende il paziente maggiormente autonomo e attento alla propria salute. La telecardiologia, inoltre, consente sia di monitorare situazioni già note sia di diagnosticare disturbi nuovi, per i quali esiste un sospetto clinico o per un semplice controllo periodico".

* <https://www.nomisma.it/telemedicina-e-pandemia-quasi-un-italiano-su-tre-affetto-da-malattie/>





ECG E HOLTER A DOMICILIO

Elettrocardiogramma, Holter Cardiaco e Pressorio con apparecchiature di ultima generazione e rilascio refertazione immediato.
Assistenza domiciliare, ospedaliera ad anziani, malati e disabili con infermieri e operatori qualificati.

MACERATA

0733 233300

Corso Cairoli, 151

CIVITANOVA MARCHE

0733 770048

Via Dante Alighieri, 6

FERMO

0734 620135

Via Medaglie d'Oro, 9

Anziani e assistenza domiciliare



Paola Pieroni
Giornalista



Il mondo sta invecchiando e l'Italia è uno dei paesi che invecchia più velocemente. Qualcuno ha definito l'età dell'anziano un'età da inventare. La tendenza, dopo l'esperienza del Covid, è quella di fornire un'accoglienza mista, con cure a domicilio e, non soltanto, ricoveri nelle strutture sanitarie. Nelle ultime ricerche universitarie sono privilegiati i "nuovi modelli di assistenza sanitaria e sociale che aiutino gli anziani a vivere nelle proprie case, nel loro tessuto familiare e sociale, investendo nell'assistenza domiciliare, nel sostegno alle famiglie e in tutte le risorse, fino alla telemedicina". (Zancrati, 2020)

Requisiti rigidi versus servizi personalizzati

Occorrono pertanto politiche lungimiranti, capaci di centrare l'attenzione più sul percorso, sulla **capacità di risposta ai bisogni**,



“L’empatia è la capacità di “stare con e per”, di “essere e restare” emotivamente con l’utente mantenendo la giusta distanza”

e non solo sui requisiti rigidi, inflessibili e spesso incapaci a dare risposte concrete. Accanto alle tradizionali skills tipiche delle professioni sanitarie e sociali, indispensabili saranno le competenze relazionali, comunicative ed empatiche, dove il tempo e lo spazio sono dimensioni spesso molto diverse e la ricerca e cura delle parole altrettanto importanti.

L’empatia alla base della relazione di aiuto

L’empatia è la capacità di “stare con e per”, di “essere e restare” emotivamente con l’utente mantenendo la giusta distanza (riconoscendone la soggettività senza esserne eccessivamente coinvolti), di percepire sentimenti ed emozioni dell’altro e di riconoscerne la sua unicità.

L’empatia fonda la relazione di aiuto e per aiutare bisogna prima di tutto comprendere i bisogni e i vissuti della persona, evitando sia l’eccessivo coinvolgimento, sia l’isolamento affettivo, che è difesa e fuga dalla relazione. Tutto ciò richiede all’operatore la capacità di esaminare le proprie reazioni emotive (Allegri, 1997). La standardizzazione dei servizi dovrebbe lasciare il posto alla personalizzazione dei percorsi di supporto, in grado di affrontare non solo il bisogno esplicito e diretto dell’utente, ma anche il mantenimento di un equilibrio familiare, sociale e di comunità, tale per cui il percorso stesso diventi un valore aggiunto.

Il lavoro di assistenza

Il lavoro nell’assistenza è anche una carezza e un balsamo quando li vedi tristi o piangere. E’ il magone che provi quando ti metti con troppo coinvolgimento nei loro panni e cerchi comunque di far arrivare la vicinanza emotiva necessaria per avere sollievo. Se a qualcuno può sembrare banale e scontato, non lo è affatto. Capita che chi si occupa di anziani e di assistenza alla persona, se non è costantemente formato e aggiornato, supportato e motivato, dopo un po’ si stanca, demotivato, dando anche risposte non idonee al contesto. E domani? Quando ci saremo noi? Cosa vorremmo da chi si prenderà cura di noi?

Fonti: *Il Lavoro di Cura*, Colombo, Cocever, Bianchi, Carocci Faber, 2006;
Il colloquio nel servizio sociale, Allegri, Palmieri, Zucca, Carocci Faber, 2006;
Anziani e Disabili, un nuovo modello di assistenza, Brugnoli e Zancrardi, 2020.

Nuova Risonanza Magnetica alto campo alla Fenice: unica nelle Marche e terza in Italia



“Gli alti gradienti posseduti da questa apparecchiatura, i più alti attualmente sul mercato, forniscono immagini di una nitidezza incredibile”

Operativa al centro medico La Fenice di Porto Sant'Elpidio la nuova Risonanza Magnetica con magnete ad alto campo 1,5 tesla.

Da oggi moltissime patologie possono essere diagnosticate precocemente riuscendo così ad intervenire prima dell'evolversi della malattia. Per le sue evolute caratteristiche tecniche, il massimo numero di gradienti disponibili e il gantry da 70, come gli stessi ingegneri della Philips riferiscono, si tratta della terza risonanza installata in Italia.

La Fenice vanta il primato di essere l'unica nella Regione Marche ad essere dotata, con queste peculiarità tecnologiche.

La tecnica diagnostica della Risonanza non è invasiva e consente di acquisire immagini ad alta definizione delle diverse strutture anatomiche e di differenziare i diversi tessuti. Gli alti gradienti posseduti da questa apparecchiatura, i più alti attualmente sul mercato, forniscono immagini di una nitidezza incredibile da renderla performante e di altissima precisione, senza rivali. Il medico radiologo che produce il referto ha il grande vantaggio di visionare in tempo qualsiasi tipo di problema, anche di natura piccolissima. Inoltre il software ad intelligenza artificiale elabora le immagini e fornisce ulteriori informazioni utili al medico.

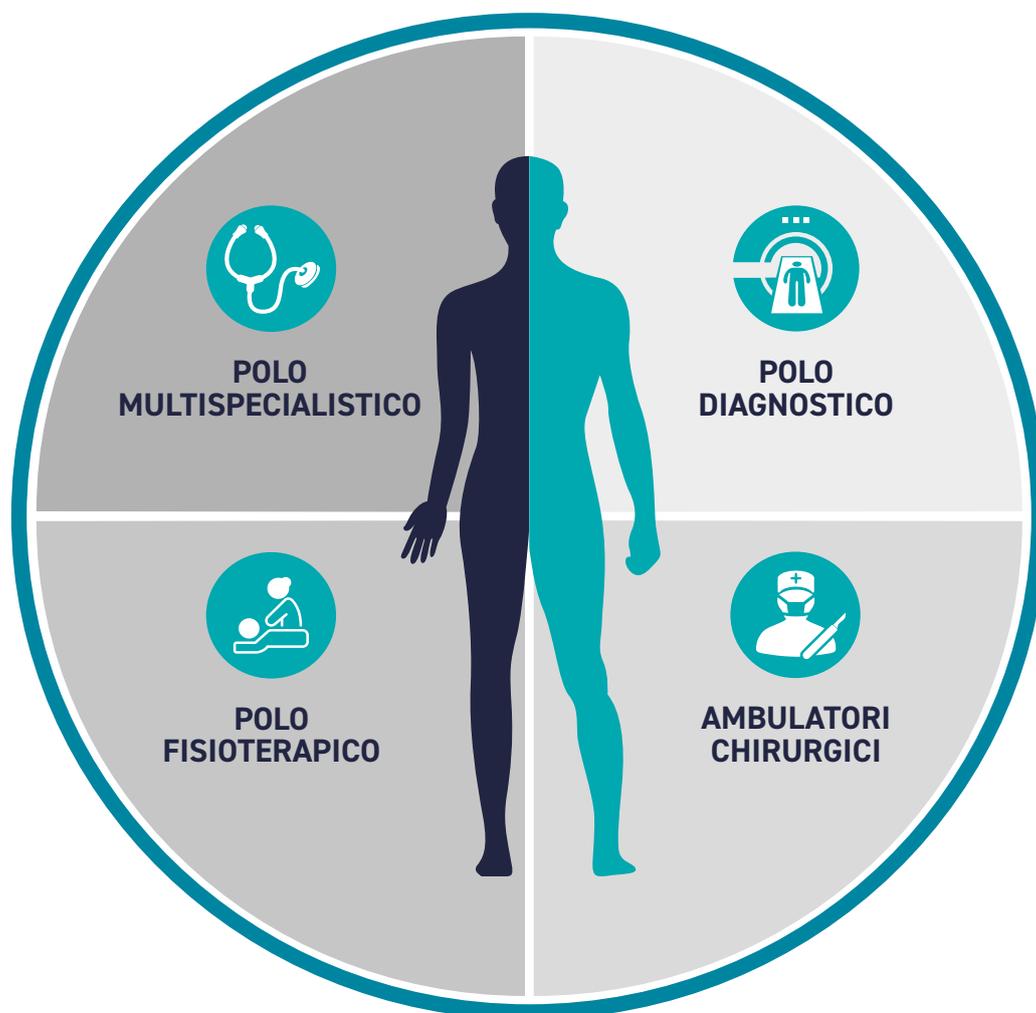
Il servizio consente di eseguire esami senza e con mezzo di contrasto della durata di pochi minuti e nel massimo confort per il paziente, per tutti gli organi del corpo e l'apparato muscolo-scheletrico.





la fenice

centro medico diagnostico chirurgico fisioterapico



Direttore sanitario Dr. Giuseppe TANFANI

PORTO SANT'ELPIDIO

 0734.904711

 via Mazzini, 18

 info@centrodiagnosticolafenice.it

 www.centrodiagnosticolafenice.it

CIVITANOVA MARCHE

 0733.499715

 via A. Moro, 55

 info@poliambulatoriolafenice.it

 www.poliambulatoriolafenice.it



centrodiagnosticolafenice

POLO DIAGNOSTICO



La Fenice, oggi, dispone di un vero e proprio polo diagnostico completo ed innovativo grazie alle moderne tecnologie utilizzate in **continuo aggiornamento** e uno staff composto da **esperti professionisti a disposizione dei pazienti** che riescono ad essere soddisfatti in ogni loro esigenza.

Questo binomio sinergico tra strumentazione all'avanguardia e team di professionisti altamente qualificati in costante aggiornamento scientifico, ci consente di erogare servizi di **diagnostica per immagini ad alta risoluzione e accuratezza**, con **referti in tempi rapidi**.

Ultimo, ma non meno importante fattore, è rappresentato dai costi che proponiamo ai nostri pazienti; infatti riusciamo a proporre dei **tariffari assolutamente sostenibili** e a prezzi di poco superiori al ticket SSN.



I SERVIZI DI DIAGNOSTICA PER IMMAGINI



RISONANZA MAGNETICA ALTO CAMPO 1,5T
(anche con mezzo di contrasto)



RISONANZA MAGNETICA APERTA
(anche con mezzo di contrasto)



T.A.C.
(anche con mezzo di contrasto)



RADIOLOGIA



ECOGRAFIA



MAMMOGRAFIA 3D



M.O.C. DEXA



O.C.T.
TOPOGRAFIA CORNEALE
Diagnostica 3D - Glaucoma e Retina



O.P.T. PANORAMICA DENTALE
CONE BEAM - T.A.C. DENTALE



LE NOSTRE SEDI

PORTO SANT'ELPIDIO (FM)



**La Fenice: nel tuo territorio
per accompagnarti in un percorso di salute.**

CIVITANOVA MARCHE (MC)



**Due centri medici all'avanguardia con macchinari di ultima generazione,
visite specialistiche e innovative prestazioni diagnostiche
senza liste di attesa e a costi contenuti.**

**Un team di professionisti qualificati, sempre disponibili ed attenti
alle esigenze dei pazienti, con servizi di diagnostica,
specialistica ambulatoriale, fisioterapia, odontoiatria e chirurgia ambulatoriale.**

Pillole di salute



Paola Pieroni
Giornalista

FUORI DAGLI SCHEMI

Ci sono disturbi fisici che non obbediscono agli schemi ereditari mendeliani classici, ovvero uno o più geni che corrispondono ad una determinata malattia.

Ereditiamo i geni associati a una patologia, ma non è detto che ci ammaleremo: predisposizione genetica significa che abbiamo la possibilità di manifestare la malattia, non che ciò accadrà con certezza. Pertanto, l'effettivo sviluppo della malattia dipenderà in parte dall'ambiente e dallo stile di vita del soggetto, in parte nelle malattie infettive, dai germi patogeni, ovvero i microrganismi responsabili. L'interazione tra fattori genetici e ambientali nelle malattie e non solo in quelle complesse, rappresenta una sfida per il futuro.

BASTA UNA ZAMPA: DOG THERAPY IN OSPEDALE

Donare sollievo ai bambini ospedalizzati e alle loro famiglie: è l'obiettivo di "Basta una Zampa", ideato e promosso da For A Smile Onlus e sostenuto Elanco, per portare la dog therapy in alcuni reparti ospedalieri. Il primo è stato la Pediatria del San Paolo di Milano. I benefici della dog therapy sono sia i bambini, le loro famiglie e lo staff medico. Info, forasmile.org

BENEFICA FEBBRE

Le citochine, che scatenano la febbre, provocano una reazione che attiva una forte risposta dell'organismo. La febbre è uno splendido meccanismo di difesa che ci protegge dalle infezioni. Il malessere e i brividi sono benefici, perchè combattono l'infezione: con la temperatura più alta vengono uccisi batteri e virus, mentre macrofagi e neutrofilo sono più attivi. Ricordiamo che ostacolando la febbre si prolunga la malattia e che se non è associata a sintomi di sofferenza individuale è bene lasciare che "faccia il suo corso".

FEGATO IN SALUTE

Il fegato è un importantissimo organo interno del nostro apparato digerente, con funzioni in prevalenza metaboliche e depurative, di disintossicazione e scomposizione delle molecole derivanti dall'alimentazione in componenti più piccole e facili da assimilare. A tale scopo produce una sostanza chiamata bile, di colore giallo-verde, vischiosa, che viene raccolta nella cistifellea (o colicisti), piccolo organo a forma di sacchetto, posto tra fegato ed intestino tenue, e poi riversata nel duodeno. La salute epatica è fondamentale per la salute generale dell'individuo. L'organo- ghiandola, il più grande del corpo umano, posizionato nella parte alta della cavità addominale, a destra, proprio sotto il diaframma e dietro allo stomaco ha la capacità di autorigenerarsi, anche in un organismo adulto, ad esempio dopo un intervento chirurgico, in cui una sua porta sia stata asportata.

SPEGNI IL RUMORE DEL MONDO

Ci vorrebbe un interruttore per regolare il volume, non essere invasi dal rumore del traffico, dalle voci invadenti, dai suoni fastidiosi. Se poco si può fare per limitare l'inquinamento acustico, si può imparare a "fare silenzio" dentro di noi. Il silenzio diventa così uno spazio in cui ritrovarsi, mettere a fuoco i propri pensieri, ascoltare i propri bisogni. Non è un caso che psicologi ed esperti di meditazione gli diano grande importanza. Tutti possiamo impararlo a farlo.

La Melanosi Cutanea



dott.ssa **Carla Cingolani**
Dermatologa

“ Si manifesta quando si produce su alcune aree del corpo un eccesso di melanina, il pigmento che dà colore alla pelle, ai capelli e agli occhi ”

La melanosi cutanea è un'iperpigmentazione dermatologica della pelle o di altri tessuti. Si manifesta quando si produce su alcune aree del corpo un eccesso di melanina, il pigmento che dà colore alla pelle, ai capelli e agli occhi. Si presenta come un'area piatta e scura di pelle, di forma e dimensione variabile, di colore tra il marrone chiaro e il nero. Questa macchia di colore più scuro può comparire su una parte del corpo in particolare (ad esempio volto, mani, collo) o su tutto il corpo. È tipica dell'età avanzata e abbastanza comune in entrambi i sessi. Può comparire su tutti i fototipi di pelle, in modo particolare la pelle scura o olivastra. L'iperpigmentazione può essere una condizione isolata o una caratteristica sintomo della malattia più grave, anche se raro. Per questo è molto importante prevenirla, e in caso di comparsa, identificarla e trattarla tempestivamente.

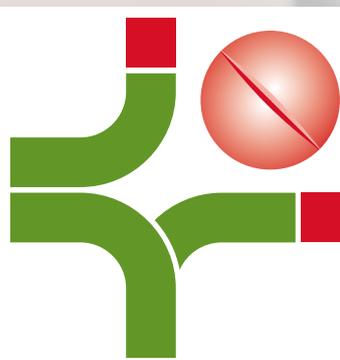
Cosa provoca la comparsa delle macchie scure sulla pelle?

L'iperpigmentazione può essere dovuta all'esposizione solare, a fattori genetici, all'età, agli influssi ormonali, all'uso di alcune categorie di farmaci o a ferite e infiammazioni della pelle. L'esposizione al sole è la causa numero uno: la luce del sole, infatti, stimola la melanina che funge da protezione contro le radiazioni solari. L'eccessiva esposizione può rovinare questo processo, portando all'iperpigmentazione. Una volta che si sono sviluppate le macchie scure, l'esposizione al sole può anche "peggiorarle" provocando lentiggini, macchie dell'età ancora più scure o melasma, tipico delle donne incinte o di chi fa uso di pillole anticoncezionali poiché scatenato da influssi ormonali.

Azioni di contrasto: creme, peeling chimico e laser

Creme, peeling, laser: in base alla profondità, al tipo di macchia e al tipo di pelle è possibile scegliere tra trattamenti e soluzioni diverse per schiarire sensibilmente o addirittura cancellare l'iperpigmentazione. In alcuni casi, quando le macchie sono superficiali, sono facilmente eliminabili con pomate e sostanze schiarenti che contrastano la produzione di melanina grazie a vitamina C o acido cogico, oppure stimolano l'azione dei melano-

fagi, cioè le cellule che "mangiano" la melanina. Se invece le macchie sono più profonde, si opta per un peeling chimico, che esfolia delicatamente gli strati superiori della pelle e favorisce la "rinascita" di una pelle più giovane e più chiara. Infine, per i casi ancora più gravi o per risultati più rapidi c'è il laser, ad oggi considerato una delle tecnologie più efficaci e sicure per eliminare le macchie solari e senili. Una luce mirata colpisce la macchia e la "cancella" in maniera molto precisa senza danneggiare in alcun modo la pelle circostante. Il trattamento va ripetuto per varie sedute, in base alla gravità dei casi ma i risultati sono visibili già dai primi appuntamenti. 



FARMACIA ORTOPEDIA PETRACCI

del Dr. Marco Petracchi

- **ORARIO CONTINUATO 8,30 - 20,00** (dal lunedì al venerdì, sabato mattino sempre aperto)
- **CONVENZIONATA SSN E INAIL** PER FORNITURE AUSILI ORTOPEDICI
- **NOLEGGIO - VENDITA E CONSEGNA A DOMICILIO** AUSILI ORTOPEDICI
- **HOLTER 24h**
- **AUTOANALISI**
- AREA COSMESI
- ALIMENTI ED ARTICOLI PER L'INFANZIA (noleggio tiralatte Medela®)
- CELIACHIA CON AREA ESCLUSIVA
- PREPARAZIONI GALENICHE DEI FARMACI

Viale Piave, 6 Macerata **Tel. 0733/230412** Fax 0733/261277
info@farmaciapetracci.it



Alex² Allergy Explorer: il test allergologico più completo

l'allergia è un termine comunemente usato per descrivere una reazione anomala del sistema immunitario, attivato da sostanze innocue (es. polline, particelle di acari), porta a sintomi come prurito agli occhi, rinite o in rari casi casi reazioni pericolose per la propria salute (shock anafilattico). Nonostante circa il 25% della popolazione soffre di allergie, in molti non prendono sul serio questa condizione debilitante, soffrendo quindi di complicazioni successive come ad esempio asma allergico. Nella maggior parte dei casi, l'allergia insorge nella prima infanzia. Una diagnosi corretta e interventi terapeutici precoci sono essenziali, non solo per ridurre e tenere sotto controllo la sintomatologia, ma anche per prevenire lo sviluppo di nuove allergie.

Che cosa sono le IgE?

Le immunoglobuline di classe E (IgE) fanno parte di una classe nota come immunoglobuline o anticorpi. In individui sani la funzione delle IgE è quella di combattere i parassiti e le infezioni. Negli individui allergici le IgE combattono erroneamente sostanze innocue come pollini o acari, particelle ecc.

Senza livelli elevati di IgE, le allergie non possono verificarsi.

ALEX² - Test è il Sistema più avanzato e completo per supportare la diagnosi medica di allergia oggi disponibile. Grazie ad un unico prelievo di sangue, permette la ricerca e la quantificazione a 300 componenti allergiche, coprendo il 99% di tutte le possibili cause di allergie. Che si tratti di polline, acari, cibo, pelo/forfora di animali, veleno di insetti, muffe o lattice, **72 famiglie di allergeni e 53 allergeni molecolari unici ed esclusivi ALEX²** le comprende tutte!

Questo nuovo e importantissimo test, che rivoluziona il metodo di diagnosi delle allergie, è attualmente disponibile solo presso pochi laboratori di analisi del territorio nazionale; nella nostra zona l'unico che ad oggi lo esegue, è il Laboratorio Analisi Pro Avis di Macerata.



LA TUA ATTIVITÀ SANITARIA HA BISOGNO DI VISIBILITÀ?

Una immagine professionale ed una comunicazione diretta e di qualità sono le basi per convertire visite e prenotazioni

Da oltre 5 anni ci occupiamo di Marketing Medico.

Aiutiamo strutture sanitarie e singoli professionisti ad ottenere visibilità online e convertire nuovi pazienti. E non solo.

I NOSTRI SERVIZI

START UP STRUTTURALE

- Consulenza iniziale (struttura/location, autorizzazioni sanitarie, ambienti, layout interno)
- Selezione specialità cliniche e diagnostiche
- Reclutamento professionisti
- Reclutamento e/o formazione Front Office
- Allestimento ambulatori
- Selezione strumentazione
- Software gestionale
- Hardware e centralino

START UP DIGITALE

- Consulenza iniziale
- Sito Web Mobile e SEO performante
- Servizio fotografico specialistico
- Linee guida per il reperimento di materiale contenutistico di qualità
- Google My Business (geolocalizzazione sulle mappe di Google)



START UP STRATEGICO

- Stesura Business Plan
- Definizione obiettivi aziendali (budget)
- Timeline Marketing mix
- Selezione Media (online, cartacei, radio, tv, cartellonistica stradale, sponsorizzazioni)
- Stesura articoli promoredazionali
- Studio competitor e propri vantaggi competitivi
- Meeting interni per professionisti (creazione squadra e sinergie)
- Realizzazione sistema di qualità interno
- Realizzazione brochures informative per servizi e specialità cliniche e diagnostiche
- Informazione scientifica per MMG (medici medicina generale)



MARKETING DIGITALE

- Social Media Marketing
- Campagne Google e Facebook Ads
- Campagne E-mail Marketing
- Comunicazione editoriale online (banner, skin su magazine settoriali)
- Video specialistico
- Report Dati

PublUMEDICA

DIGITALIZZAZIONE SANITARIA

Inizia a darti visibilità, contattaci per un consulto gratuito



351 7254121



www.publymedica.it



info@publymedica.it

PUBLUMEDICA è un prodotto di PublyGoo s.r.l.s. unipersonale
Via Montecarlo n.9 - Porto Sant'Elpidio (FM)
Ufficio presso lo Studio associato Octolab Agency

A cura della Redazione

Il parto prematuro

“ I bambini nati prematuri mostrano dei segni anatomici inequivocabili, come il peso ridotto, e diversi sintomi, la cui gravità dipende dalla settimana di nascita ”

I

l parto prematuro è l'espressione con cui i medici indicano un parto che ha avuto luogo prima della 37esima settimana di gravidanza. Quindi, il bambino nato di parto prematuro è un soggetto venuto al mondo almeno 3 settimane prima della 40esima e ultima settimana di gestazione. In base a quando si verifica, il parto prematuro ha conseguenze diverse sul nascituro; in generale, prima nasce il bambino e più sono gravi le complicazioni conseguenti. Al momento, le precise cause del parto pretermine sono sconosciute; gli esperti, tuttavia, ritengono che la nascita prematura di un individuo sia il risultato di un insieme di fattori concomitanti. **Il 17 novembre ricorre la giornata mondiale della Neonatalità e il colore simbolo è il viola.**

Dati epidemiologici

Secondo la Società Italiana di Neonatologia(SIN), **in Italia, ogni anno, circa il 10% dei bambini nati vivi viene alla luce prima della 37esima settimana.** Ciò significa che, su un totale di circa 458.000 nuovi nati nel 2017, quasi 45.000 bambini sono nati di parto prematuro. Inoltre, sempre in base ai dati statistici della SIN, **la mortalità dei nati prematuri si aggira attorno al 10% e il tasso di sopravvivenza è tanto minore quanto prima avviene il parto.** Da uno studio relativo alle popolazioni e alla frequenza del parto pretermine nelle varie etnie del mondo, è emerso che **le donne di colore sono più soggette a parto prematuro.**

Segni anatomici inequivocaboli

I bambini nati prematuri mostrano dei **segni anatomici inequivocabili**, come il **peso ridotto**, e diversi sintomi, la cui gravità dipende dalla settimana di nascita. La terapia mira a moderare la sintomatologia, in modo tale che il bimbo possa concludere quel processo di crescita in utero, interrotto troppo presto a causa del parto prematuro. Le complicanze sono a breve e lungo termine, soprattutto infettive, neurologiche e respiratorie; pertanto bisognosi, sin dai primi giorni, di cure altamente specializzate, coordinate da un team multidisciplinare, che continua anche dopo le dimissioni dall'ospedale.

Livelli di Gravità

In base a quando ha luogo, il parto prematuro può essere: Tardivo (parto prematuro tardivo), se il bambino nasce tra la 34esima e la 37esima settimana di gravidanza; Grave (parto prematuro grave), se il bimbo nasce tra la 25esima e la 33esima settimana di gravidanza e Estremo (parto prematuro estremo), se il bambino nasce prima della 25esima settimana di gestazione. 

Dieta commerciale o fresca: qual è l'alimentazione migliore per i nostri amici a quattro zampe?

Quale la dieta migliore? Casalinga o commerciale? Meglio una dieta cruda (BARF) o una casalinga? Fino a qualche anno fa eravamo in pochi a farci queste domande. In effetti non esisteva proprio la questione: una buona alimentazione commerciale era considerata la migliore alimentazione possibile per i nostri amici a quattro zampe. Negli ultimi anni, al contrario, si è assistito ad una enorme inversione di tendenza. Ci è stato detto per anni che comunque l'alimentazione commerciale era la migliore, la più sana, la più bilanciata. Ma è davvero così? Per rispondere analizziamo qualche parametro. Prima di tutto sappiamo che una dieta per cane e gatto dovrebbe essere **completa** e **bilanciata**.



dott.ssa **Laura Mancinelli**
Medico Veterinario
nutrizionista FNOVI





Il petfood poggia qui uno dei suoi punti di forza: senza dubbio un buon mangime commerciale sarà completo e bilanciato. Per quanto riguarda una dieta casalinga invece? Una dieta casalinga può essere assolutamente bilanciata e completa, ma può anche essere pericolosa: una dieta fatta degli avanzi di tavola o “fai da te” composta di riso, carne e verdure (ad esempio), oppure una dieta formulata da “professionisti improvvisati”, può essere carente di macro o micronutrienti essenziali per la vita in salute di un cane e di un gatto. Il problema è che i danni si vedono spesso a lungo termine, per cui è bene fare attenzione. E la **BARF** (dieta cruda biologicamente appropriata)? Di quest’ultima ne parleremo prossimamente. Proseguendo con i parametri di paragone: **digeribilità** e **appetibilità** (cioè quanto piace), su questo sicuramente la casalinga batte le crocchette. Una dieta fresca, che sia casalinga o a crudo, infatti è senza dubbio molto più digeribile rispetto a un qualsiasi, anche ottimo, alimento commerciale. Per quanto riguarda il **gusto**, il piacere che i nostri animali ricavano dal cibo, dobbiamo distinguere fra gatto e cane. Se infatti credo che nessun cane preferirebbe una ciotola di crocchette ad una succulenta ciotola di carne, il gatto, animale molto più abitudinario, può faticare ad abituarsi ad un cambio quando sia stato sempre alimentato a crocchette. Ogni caso è a se comunque.

Arriviamo ora agli **aspetti pratici**, che comunque influenzano il nostro quotidiano. Quanto ci costerà nutrire il nostro cane o il nostro gatto con una dieta fresca? Ovviamente, una crocchetta o una scatoletta da discount saranno più economiche di qualsiasi altra possibilità. Da un punto di vista **economico**, possiamo dire che una dieta casalinga costerà circa quanto una crocchetta di qualità.

Ed infine, la **facilità e rapidità di preparazione**: su questo è fuori di dubbio che l’alimentazione industriale vince alla grande: nessun gesto sarà più rapido di quello di aprire un sacco di crocchette e versare un misurino in una ciotola o aprire una scatoletta. La dieta casalinga invece è davvero così complicata? Il più delle volte sembra più difficile di quello che in realtà è. La casalinga ha bisogno di un po’ più di tempo di preparazione per cuocere gli ingredienti, ma è anche vero che non c’è bisogno di cucinare tutti i giorni, visto che si possono conservare in frigo già preparati per 2 o 3 giorni. Quindi sarà opportuno cucinare un paio di volte per settimana e poi scaldare prima.

Tirando le somme: **dipende da quale dei fattori che abbiamo elencato sopra sia il più importante per noi**. Dipende da quanto tempo e disponibilità economiche abbiamo, ma anche da altre valutazioni legate al soggetto come età, razza, preferenze alimentari, intolleranze etc. **Credo che ogni situazione vada valutata nella sua singolarità, non esiste una dieta uguale per tutti e, in definitiva, chi ci darà il verdetto finale sarà il nostro amico a quattro zampe**: l’andamento della dieta, la sua soddisfazione, considerazioni strettamente mediche relative al suo stato fisico ci aiuteranno a capire quale sia davvero la scelta migliore per lui. 

Gli stabilizzanti dell'umore



dott. **Moreno Marcucci**
Psichiatra

“ Per evitare tutte queste oscillazioni si utilizzano gli stabilizzanti dell'umore. Fino ad alcuni decenni l'unico stabilizzante dell'umore noto erano i sali di litio ”



I tono dell'umore rappresenta la tonalità con la quale affrontiamo la vita.

Possiamo paragonarlo allo scorrere dell'acqua di un torrente. In condizioni normali il livello dell'acqua rimane dentro gli argini e tutto scorre in maniera regolare.

In altre situazioni il flusso si riduce, procede con molta lentezza. Queste possono rappresentare le fasi della depressione. Viceversa ci sono dei periodi nei quali il fiume è in piena, l'acqua corre veloce, rischiando di fuoriuscire, esondando e allagando tutto (come accaduto nell'alluvione che ha colpito la città di Senigallia e il territorio dell'entroterra, dove nell'esondazione del fiume Misa hanno perso la vita oltre dieci persone). Fuori di metafora, questa è la fase maniacale euforica, la polarità opposta della depressione. In questa situazione la persona ha una sensazione di benessere, è molto loquace, molto attiva anche se questa attività è spesso poco produttiva e afinalistica.

Vivendo uno stato di benessere difficilmente il soggetto si lascia convincere ad assumere una terapia farmacologica in grado di contenere i suoi comportamenti più deleteri. È necessario che egli non arrivi ad una fase conclamata dello stato euforico, perché questa sarà sempre seguita da una successiva fase depressiva, coerente con la gravità dell'episodio euforico, per principio di compensazione.

Dai sali di litio ai nuovi principi attivi più tollerabili

Per evitare tutte queste oscillazioni si utilizzano gli stabilizzanti dell'umore. Fino ad alcuni decenni l'unico stabilizzante dell'umore noto erano i **sali di litio**. Attualmente abbiamo a disposizione una vasta gamma di **farmaci antiepilettici** che nel tempo hanno manifestato delle ottime **attività antimaniacali** (quali ad es.: ac. Valproico, carbamazepina, oxcarbamazepina, etc). Questi farmaci hanno una maneggevolezza molto superiore a quella del litio, degli **effetti collaterali più tollerabili** e una **tossicità molto minore**. Nel tempo alcuni di essi hanno modificato le prassi cliniche, orientate nel passato più al controllo o allo spegnimento della fase euforica.

Lamotrigina e riluzolo

Alcuni di essi come la lamotrigina e il riluzolo, non avrebbero solo un'azione di **prevenzione nell'impedire lo sviluppo della fase maniacale** ma **eserciterebbero un'attività di profilassi antidepressiva esercitando un'azione "dal basso" nell'impedire l'insorgenza della fase maniacale** da sempre interpretato su un piano psicodinamico, come un tentativo del soggetto di **evitare la sofferenza della fase depressiva**. Il riluzolo è stato sviluppato come presidio terapeutico nei confronti della SLA. Questo farmaco come la lamotrigina, inibisce il rilascio di glutammato.

Si suppone che il rilascio di glutammato prevenga l'eccitossicità che potrebbe determinare la morte dei motoneuroni nella SLA. (pag. 237 Sthefen M. Stahl: "Depressione e Disturbi bipolari. Ed. italiana a cura di Luca Pani 2011 edi-ermes).

Questo può farci ipotizzare un legame fra gli intensi stati affettivi che lo spettro del disturbo bipolare propone e l'insorgenza di patologie autoimmunitarie. Sicuramente, visti i nuovi presidi terapeutici a disposizione è molto più facile trattare queste forme, finché non raggiungono delle manifestazioni eclatanti difficilmente vengono riconosciute. Nelle situazioni di maggiore gravità gli stabilizzanti dell'umore andranno associati con altri farmaci di natura neurolettica.



Fitoterapia, medicina convenzionale e tradizionale

A cura della Redazione

Il termine "Fitoterapia" compare per la prima volta a fine ottocento. La parola deriva dal greco: **phyton = pianta e therapeia = cura**. Possiamo descriverla come, "Quella disciplina che si propone di mantenere lo stato di benessere psicofisico dell'individuo, attraverso la prevenzione (fitot. salustistica funzionale e medica) e la cura delle malattie (fitot. medica) utilizzando complessi di principi attivi vegetali (fito-complessi) presenti nelle droghe, opportunamente estratti in adatte preparazioni galeniche, presentati nelle appropriate forme farmaceutiche, che soddisfino i principi OMS di Qualità, Sicurezza, ed Efficacia e prescritti secondo linee guida che tengano presente sia la forza delle evidenze scientifiche, che la graduazione delle raccomandazioni delle tradizioni." Per convenzione la Fitoterapia comprende oltre all'utilizzo delle Piante anche quello di Funghi Medicinali, Alghe e Licheni. La Fitoterapia si avvale delle competenze di differenti settori: chimico, biologico, biochimico, fitochimico, botanico, farmacologico, zoo-farmacologico, etno-farmacologico, etno-medico, medico.

Tra Medicina Convenzionale e Tradizionale

Centinaia sono le pubblicazioni scientifiche mensili sui principi attivi vegetali e le loro possibili applicazioni cliniche! Per questi motivi si può ben dire che appartenga ad entrambi i mondi della Medicina Convenzionale (MC) e di quella Tradizionale (MT). Il modello di uomo e dei fenomeni come suggeriti dalle antiche arti mediche sono ripresentati con linguaggio adeguato agli attuali strumenti di conoscenza, misura e analisi. La salute è l'espressione innata, originaria di uno stato di equilibrio dinamico del complesso sistema aperto e interconnesso che è l'essere vivente. La perdita di questo stato è definita: malattia. Quest'ultima può essere vista e compresa come importante informazione, non da sopprimere in modo cieco, ma da considerare come importante segnale specchio: **un invito all'essere umano per prendere consapevolezza sulla qualità del suo stato di lontananza dalla natura che gli è propria nei confronti dell'ambiente interno ed esterno**. Questa importante informazione può diventare un vero e proprio "filo d'Arianna".

Riequilibrio fisiologico e emozionale

Le preparazioni derivate dalle piante, usate con i dovuti criteri e limiti, insieme alla nutrizione possono aiutare il cammino sulla strada del **riequilibrio fisiologico ed emozionale**; questo è possibile grazie ai principi attivi che dal farmaco di sintesi sono in co-evoluzione biologica con l'essere umano e in azione biologica coerente multilivello a causa della multivetorialità di azione del fitocomplesso. "Le specie vegetali attualmente viventi in tutto il pianeta oscillano tra le 300.000 e le 500.000. Di esse solo lo 0,5% è stato studiato. Il mondo vegetale offre quindi una enorme potenzialità farmacologica. La fonte più importante per lo studio dei principi attivi delle piante è rappresentata dalla medicina tradizionale." 

Le preparazioni derivate dalle piante, usate con i dovuti criteri e limiti, insieme alla nutrizione possono aiutare il cammino sulla strada del riequilibrio fisiologico ed emozionale



**Negozio specializzato
nella vendita
di tè - tisane
infusi di frutta & caffè.
Articoli da regalo
e Bomboniere**

**Orari di apertura:
Lunedì-Venerdì
9,30-12,30 / 16,00-19,30
Sabato
16,00-19,30**



Borgo Sforzacosta 98 - Macerata - Tel. 380.3508516



Elixir

Periodico di informazione sanitaria

Registrazione

Tribunale di Macerata n. 618 del 06/05/2014

www.elixyr.it - Seguici su

Anno VIII numero 34

Ottobre 2022

Copia omaggio

Editore

Alberto Gagliardi

Tel. 348.8439978

redazione@elixyr.it

Direttore responsabile

Andrea Scoppa

Grafica e impaginazione

Tonino Caporicci

Stampa

Tipografia S. Giuseppe Srl - Pollenza (MC)

Collaboratori a questo numero:

Marcello Stagni

Loretta Ruzzi

Gianmarco Morlacco

Paola Pieroni

Carla Cingolani

Laura Mancinelli

Moreno Marcucci

David Sebastian Rinaldoni

Questa non è una testata medica, le informazioni fornite da questo magazine hanno scopo puramente informativo e sono di natura generale; esse non possono sostituire in alcun modo le prescrizioni di un medico o di altri operatori sanitari abilitati a norma di legge. Le nozioni sulle posologie, le procedure mediche e le descrizioni dei prodotti presenti in questo periodico hanno un fine illustrativo e non consentono di acquisire la necessaria esperienza e manualità per la loro pratica o il loro uso. Se ti sono state prescritte delle cure mediche ti invito a non interromperle né modificarle, perché tutti i suggerimenti che trovi su Elixir devono essere sempre e comunque confrontati con il parere del tuo medico curante.



**TISANE CONCENTRATE
PRONTE DA DILUIRE**

**100% naturali
senza zuccheri
senza conservanti
senza alcool
senza glutine**

Distribuito da Artep:

Borgo Sforzacosta 98 (Macerata) - tel. 380 3508516



IL FUTURO CON + DI 40 ANNI DI STORIA
1974 ★ **2021**

PROAVIS

Laboratorio Analisi Cliniche

BIOCHIMICA EMATOLOGIA TOSSICOLOGIA BATTERIOLOGIA IMMUNOMETRIA

Disponibile il nuovo test allergologico



via Ghino Valenti 51 - MACERATA

T.0733.262019 F.0733.271675 PROAVIS.IT proavis@proavis.it

