

copia omaggio

Elisvyn

Benessere come stile di vita

IN QUESTO NUMERO

Comfort food

**Età anagrafica
ed età biologica**

**La cistoscopia
monouso flessibile**

**La terapia per
l'occhio secco**

**Gestione dell'asma
in pediatria**

L - Glutazione - Luteina attivo per via orale

Proteggiti dai
Radicali liberi ->
e dallo
Stress ossidativo ->

 **Potenziamento delle difese immunitarie**



Patologie degenerative
del sistema nervoso
Insonnia e stress



Patologie della retina
Miosopsie
Occhio secco
Cataratta



Steatosi epatica
Effetto disintossicante



Funzionalità
renale



Funzionalità
cardio-vascolare



Antinvecchiamento



Funzionalità uditiva



AROS Base



è un prodotto costituito dall'associazione
dell'L-glutazione con la Luteina,
la Vitamina C, la Vitamina E, lo Zinco, il
Rame, il Selenio



AROS Vascolare



è un prodotto costituito dall'associazione
dall'L-glutazione, Luteina, Zinco, Rame,
Selenio, Vitamina C, Vitamina E, Rutina,
Diosmina, Vitamina B3-Nicotinammide,
e Vitamina K2

stAros
pharma

editoriale

Cari lettori, in questo numero di inizio primavera mi soffermerei riprendendo l'art 32 della nostra Costituzione, dove la salute è un diritto inviolabile e, al contempo, bene pubblico essenziale. Aspetti poi ripresi con la Legge 833 del 1978 che ha istituito il Servizio Sanitario Nazionale, dove al centro ritornano i concetti di universalità, eguaglianza ed equità. Ma la salute è davvero un diritto universale? Se nella forma della legge tutto scorre, all'atto operativo le numerose difficoltà, le carenze dei servizi con le lunghe liste di attesa del settore pubblico, che sono all'ordine del giorno, non confermano il quadro legislativo. Negli ultimi venti anni un mix di esigenze, contingenze e credenze, ha profondamente scosso le fondamenta della Sanità Pubblica. Rappresentata troppo spesso come un solo "costo", orientando la sua evoluzione esclusivamente a criteri di economicità (e di efficienza). Questa virata che raramente ha anche tenuto conto del valore intrinseco della salute, come bene collettivo, ha via via reso il SSN più fragile. E la salute si è piegata alle esigenze della cassa, costringendo spesso i cittadini a far fronte a proprie spese, ad esami diagnostici, visite specialistiche e percorsi terapeutici. Fortunatamente le strutture Sanitarie Private hanno sopperito a queste mancanze, diventando insostituibili partner del SSN, fornendo servizi di eccellenza, con una rapidità di erogazione ineguagliabile. Se non ricominceremo a pensare alla Salute come diritto universale, uguale ed equo, saremo prima o poi costretti a rivedere l'incubo degli stessi errori. La salute e il benessere sono delle condizioni che ogni individuo ha il diritto di esigere e di mantenere nel corso della propria vita, nelle migliori condizioni possibili. Chi lavora nel settore Sanitario deve sempre avere a mente questo obiettivo, per tutti i pazienti. Bisogna migliorare: si può e si deve fare di più!

Alberto Gagliardi

sommario

- 4 Mala tempora currunt
- 6 Differenza tra fisiatra e fisioterapista
- 8 Comfort food
- 13 Età anagrafica ed età biologica
- 14 Cistoscopia monouso flessibile
- 19 Pillole di salute
- 20 L'uso delle immagini nei percorsi di psicoterapia
- 22 Parliamo di udito con la dott.ssa Loretta Ruzzi
- 24 Diagnosi e Cura dell'allergia al nichel e Snas
- 26 La terapia per l'occhio secco
- 28 Gestione dell'asma in pediatria
- 30 OSTEOPATIA e prevenzione

cuorebio
i negozi biologici

biogreen
negozio biologico

biogreen.bastarelli@tiscali.it

Via Salvo d'Acquisto, 22/A
63900 FERMO
Tel/fax 0734 610938

Via Fratelli Rosselli, 168
63822 Porto San Giorgio (FM)
Tel/fax 0734 671411

MALA TEMPORA CURRUNT

C

osa possono dire tutti i sanitari che si sono dedicati per una vita intera al BENESSERE e alla SALUTE dei propri simili?

Riflettiamo su aspetti recenti. Tutta la popolazione del mondo industrializzato all'improvviso scopre e vive la realtà di un virus il COVID19!

Patologia respiratoria grave, con sintomi severi e percentuale di decesso molto alta. Immagini apocalittiche dalla Cina, mentre in tutto il mondo il virus si diffonde in modo incontrollato. Non ci sono cure reali ed efficaci per lungo tempo e ci fanno vedere e sentire la disperazione e il dolore. Veniamo tutti coinvolti e tra Covid e tempeste dopo ottant'anni riscopriamo la guerra, mentre conflitti e azioni terroristiche esprimono drammaticamente con milioni di morti, feriti e mutilati, la patologia bellica, che si somma in una lunga proiezione immane. E poi ecco arrivare le sindromi post traumatiche.



dott. **Marcello Stagni**
CEO STAROS S.r.L.



“ I media ci bombardano letteralmente h24 e il nostro Sistema Nervoso Centrale e Periferico, che attraverso gli organi sensoriali della vista e dell'udito viene messo sotto attacco da informazioni, trascinando il nostro subconscio nel baratro. ”

I media ci bombardano letteralmente h24 e il nostro Sistema Nervoso Centrale e Periferico che, attraverso gli organi sensoriali della vista e dell'udito viene messo sotto attacco da informazioni, trascinando il nostro subconscio nel baratro delle terapie intensive, dei forni crematori, escalation di aggressioni, e poi cadaveri di ogni età sparsi per terra e privi di ogni dignità anche da morti. O peggio ancora per quei vivi che scappano o si sotterrano per evitare l'orrore. Questo ciò che è stato in gran parte del mondo, dove lo stress della notizia da qualche anno dove i cavalli di battaglia, senza sosta, ruotano attorno a Covid, Guerra e Inquinamento.

Le patologie degenerative post traumatiche e i rimedi

La sindrome post traumatica dei militari reduci dal fronte le abbiamo viste e riviste nelle immagini dei video che con insistenza circolano in tv e sui social. Come pure quelle relative agli eventi dopo l'11 Settembre a New York, o agli attacchi terroristici che hanno colpito Nizza, Parigi e Monaco, tra le maggiori città.

Tutti noi di fronte a questo stiamo male e non è influenza, diabete, cardiopatie, depressione, fibromialgia, artriti: ci stiamo ammalando di POST. E il post è PAURA e la paura è STRESS e lo stress è sofferenza metabolica. La correlazione tra mondo individuale e mondo esterno è unicamente di ATTACCO e FUGA - FIGHT OR FLIGHT.

Nella vita conscia, così come, nella vita inconscia e neurovegetativa, i microfunzionamenti cellulari (recettori ed agonisti) realizzano le condizioni di attacco e fuga con le successive dipendenze sensoriali (dolore muscolare, tristezza, gioia, aggressività, appetito ipoglicemico, ipertensione, tachicardia, cefalee ecc ecc) che dipendono dal sistema adrenergico (adrenalina, noradrenalina, dopamina e dobutamina).

Questa condizione, prolungata nel tempo e nella intensità determina una sofferenza mitocondriale in quanto, seppur in condizioni di riposo (ascolto e visione) il sistema adrenergico moltiplica le ondate di glucosio (glicocolisi) verso i mitocondri i quali con l'ossigeno disponibile (aumentato nella respirazione da adrenalina-noradrenalina) aumenteranno la disponibilità di energia (ATP) e, pertanto, la quantità di radicali liberi promotori di fenomeni ossidativi e degenerativi. E' comprensibile, quindi, che nel breve periodo si possano evidenziare patologie pre-esistenti e non.

I rimedi

Arriviamo al dunque: cosa fare? Innanzitutto aumentare l'attività fisica per consumare l'energia in eccesso e scaricare la carica adrenergica presente, poi ridurre drasticamente gli tsunami dell'informazione compensandoli con attività di relax; commisurare l'alimentazione al reale consumo energetico; affidarsi ad una buona fisioterapia (massaggi linfodrenanti decontratturanti, Tecar e posturale).

Un medico saprà valutare la funzionalità cardiaca e l'eventuale neuro eccitazione ai fini del sonno. Se siete verso la cinquantina integrate la vostra dieta con sistemi quali il complesso GLUTATIONE REDUTTASI e PE-ROSSIDASI (glutathione, Vitamici C e E, oligoelementi, Zinco, Selenio e Rame) fondamentali per normalizzare i processi ossidativi, che sono la causa di tante patologie degenerative post traumatiche.



Differenza tra FISIATRA e FISIOTERAPISTA

Le figure del fisiatra e del fisioterapista rivestono un ruolo centrale nel

- percorso di rieducazione e riabilitazione dei pazienti con patologie muscolo-scheletriche
- esiti di interventi chirurgici
- esiti di patologie di carattere reumatologico o di altra natura.

Tuttavia occorre fare chiarezza rispetto alla loro differenza. Ancora oggi le due figure vengono troppo spesso confuse tra loro, con l'inevitabile incertezza di non sapere a chi rivolgersi per la propria problematica.



dott. **Massimo Ascani**
Fisiatra

e differenze

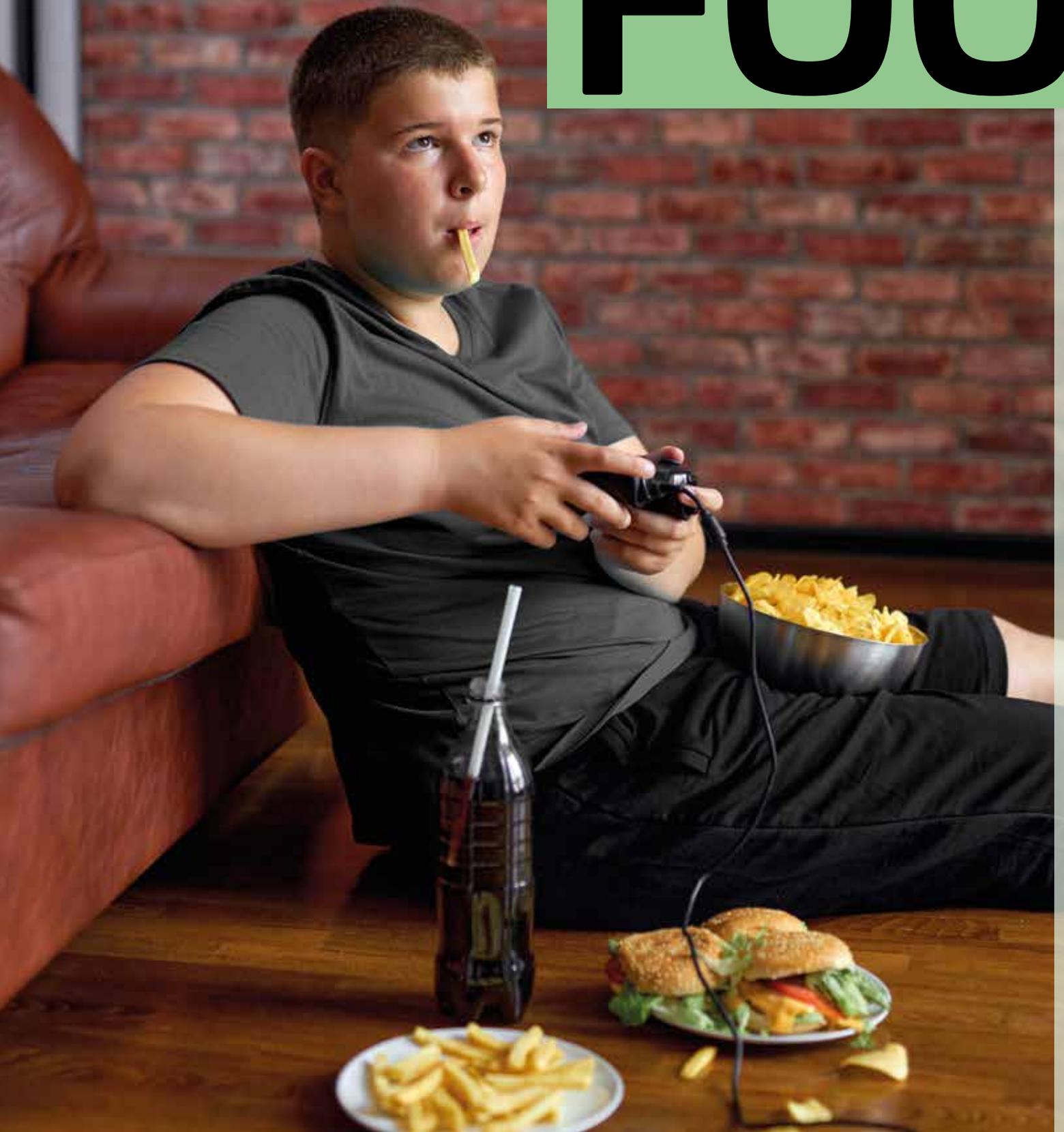
La prima differenza riguarda il percorso di studi: il fisiatra ha una laurea in medicina e chirurgia e, solo successivamente, intraprende il percorso di specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa. Il fisioterapista, invece, è il professionista che per essere abilitato alla professione consegue la laurea triennale di primo livello e può anche intraprendere ulteriori corsi di formazione. La seconda differenza riguarda il ruolo: il fisiatra è un medico che si trova a metà strada tra la neurologia e l'ortopedia. Il compito consiste nel curare problematiche post-traumatiche o posturali senza ricorrere all'intervento chirurgico. Il fisioterapista non ha sempre bisogno della diagnosi medica, in questo caso del fisiatra. Spesso definiamo in modo improprio il fisioterapista un riabilitatore, in quanto più conosciuto per il ripristino del movimento e del benessere del corpo dopo qualunque evento patologico.

La diagnosi medica è di competenza medica, mentre quella funzionale è del fisioterapista, ovvero l'identificazione dello stato di salute del paziente da un punto di vista riabilitativo e non patologico.

La stretta collaborazione tra queste due figure professionali è un valore aggiunto per la costruzione di un completo percorso di salute per il paziente.



COMFOR FOO



TD



dott.ssa **Cristiana Della Peruta**
Biologa nutrizionista

“Rabbia, tristezza, delusione, ansia sono tutti stati d’animo che spesso inducono a colmare con il cibo queste emozioni, che diventa in questo modo non più un semplice fornitore di carburante per l’organismo.”

il termine inglese comfort food potrebbe erroneamente portare a pensare ai cibi preferiti da una persona, quelli che potrebbero essere consumati in qualunque occasione. In realtà il termine si riferisce agli alimenti o ai piatti che hanno un valore sentimentale e/o emotivo per chi li consuma, generando una sensazione di benessere psicofisico.

La memoria del sapore ha un ruolo centrale nell'alimentazione e va proprio sotto il nome di Comfort Food, ovvero quei cibi ai quali si ricorre nei momenti di nostalgia o di un particolare bisogno emotivo: la consolazione da cibo, la sensazione di benessere che si ottiene mangiandolo non è solo merito della bontà della ricetta ma è, soprattutto, questione di reazioni chimiche a livello del cervello. Il cibo non è più bisogno fisiologico ma psicologico, e più un momento è delicato, più i consumatori di comfort food si rifugiano in uno di quegli alimenti che offrono loro sicurezza e colmano il vuoto interiore.

Rabbia, tristezza, delusione, ansia sono tutti stati d'animo che spesso inducono a colmare con il cibo queste emozioni, che diventa in questo modo non più un semplice fornitore di carburante per l'organismo ma, improvvisamente, viene elevato ad autentica consolazione da sentimenti o situazioni poco gradevoli.

Anche la fame per noia può indurre ad assumere dei comfort food: quando non si sa cosa fare mangiare diventa l'alternativa piacevole per ingannare il tempo e far sì che trascorra più velocemente. Il cibo di conforto diventa la soluzione apparente nei momenti di stress e sembra il modo più facile per non sentire certe emozioni, compresa la noia.

Alimentarmente parlando, i cibi che si tende a ricercare in questi momenti hanno delle caratteristiche ben precise, sono spesso ricchi di zuccheri e generalmente ipercalorici, quindi sono alimenti da attenzionare se si sta cercando di migliorare la propria alimentazione. Sotto stress, infatti, si è più attratti da alimenti dolci e grassi e l'assunzione di determinati alimenti produce un rilascio di Dopamina dal cervello che rinforza positivamente questi comportamenti di reazione allo stress.

Trattandosi di alimenti spesso ipercalorici è normale che vadano consumati con una certa moderazione per non intaccare eccessivamente lo stato di salute: non esagerare è la parola d'ordine, cercando sempre un compromesso fra il desiderio e la salute personale. Non esistono cibi che, salvo patologie specifiche, vanno eliminati del tutto e la loro introduzione (ben bilanciata) potrebbe aiutare anche nella sostenibilità della dieta, elemento chiave a cui bisogna sempre fare attenzione in un percorso alimentare.

Esistono poi dei cibi come le mandorle ed il cioccolato fondente che fanno bene all'umore in modo naturale, perché favoriscono il rilascio di endorfine, dopamina e serotonina che contribuiscono a ridurre lo stress e rilassare i nervi. È importante inoltre sottolineare come tutti hanno un cibo di conforto ed è, quindi, normale averne qualcuno: i cibi tradizionali delle feste, i piatti dell'infanzia, i cibi condivisi con persone care sono tutti cibi di conforto perché riempiono il cuore e riportano alla mente momenti positivi.

Sicuramente non è pensabile limitarsi a suggerire a chi è in preda allo stress o a un'emozione forte di evitare di cedere ai comfort food, se è abituato a farlo. Per di più non è sempre possibile, senza una strategia mirata, placare l'impulso spesso travolgente di chi ricorre non solo a piccoli e continui spuntini ma spesso ad abbuffate inverosimili. L'eccessivo e rigido controllo non fa che aumentare la condizione di stress già esistente ed aumenta il piacere della trasgressione che verrà ricercata ancora con più forza.

Non importa cosa da conforto, l'importante è che il qualcosa scelto non diventi una malsana abitudine.



ACCURATI CONTROLLI AL CUORE NELLA SERENITÀ DELLA PROPRIA CASA

Con il servizio di telecardiologia di Privatassistenza Macerata, ecg e holter cardiaco si possono fare restando comodamente a casa propria. E il referto è consultabile anche dallo smartphone.

Recarsi in ospedale per un esame di routine non è sempre alla portata di tutti. Persone anziane o sole, che vivono lontane da centri medici e ospedali, o che hanno problemi nella deambulazione possono accedervi solo con un aiuto esterno. Una risposta a queste esigenze è il **servizio di telecardiologia del centro Privatassistenza di Macerata**, che permette di effettuare, direttamente a casa propria, elettrocardiogramma, holter cardiaco e, a breve, holter per la pressione arteriosa.

Si tratta di uno dei pochi servizi di questo tipo presenti sul nostro territorio, offerti solo da centri altamente specializzati. La telecardiologia fa parte della **telemedicina**, realtà esistente da alcuni anni, ma che si è diffusa particolarmente durante la pandemia di Covid-19. La telemedicina, oggi, si conferma un sistema valido per coloro che devono sottoporsi a controlli ma che hanno difficoltà a fruire dei servizi sanitari di persona, come i **malati cronici** che, secondo i dati riportati dall'Osservatorio Sanità di Nomisma*, costituiscono il 40% della popolazione italiana. La telemedicina incontra le esigenze di tante persone: sempre secondo la ricerca Nomisma, durante la pandemia quasi **un terzo dei malati ha usato televisite e teleconsulti** a fini preventivi e oggi il 34% degli intervistati ritiene questo tipo di servizio utile per il monitoraggio della propria salute.

Il servizio di telecardiologia di Privatassistenza permette di eseguire a casa propria l'**elettrocardiogramma**, con **referto entro 20 minuti** su Smartphone o PC. Si può richiedere anche l'**holter cardiaco**, da 24 ore a una settimana, per individuare anomalie del ritmo del cuore, con **referto entro 48 ore**. A breve sarà disponibile anche l'holter per la pressione arteriosa. Gli esami vengono effettuati nell'arco di due o tre giorni dalla richiesta, anche di sabato e domenica, da personale attento e qualificato.

Altri vantaggi sono l'**affidabilità dei risultati** grazie a tecnologie avanzate, ma non solo: "Con la registrazione al portale di uso semplice e immediato, si può consultare l'archivio personale con gli esami, in qualsiasi momento" spiegano i responsabili di Privatassistenza Macerata. "Il servizio permette un **risparmio di tempo e di energie**, e rende il paziente maggiormente autonomo e attento alla propria salute. La telecardiologia, inoltre, consente sia di monitorare situazioni già note sia di diagnosticare disturbi nuovi, per i quali esiste un sospetto clinico o per un semplice controllo periodico".

* <https://www.nomisma.it/telemedicina-e-pandemia-quasi-un-italiano-su-tre-affetto-da-malattie/>



**ASSISTENZA DOMICILIARE
E OSPEDALIERA**
AFFIDATI AI PROFESSIONISTI QUALIFICATI

PRIVATASSISTENZA

The banner features a blue background with white text. On the right side, there is a photograph of three people: a woman in a white lab coat and gloves adjusting a face mask, an older woman on the left talking on a mobile phone, and an older man on the right wearing a face mask.

PRIVATA*A***ASSISTENZA**[®]



ECG A DOMICILIO ANZIANI MALATI E DISABILI

A

Elettrocardiogramma con apparecchiature di ultima generazione e rilascio refertazione immediato.

Assistenza domiciliare, ospedaliera ad anziani, malati e disabili con infermieri e operatori qualificati.

REPERIBILITÀ 24 ORE SU 24 TUTTI I GIORNI DELL'ANNO

MACERATA

0733 233300

Corso Cairoli, 151

CIVITANOVA MARCHE

0733 770048

Via Dante Alighieri, 6

FERMO

0734 620135

Via Medaglie d'Oro, 9

**CHIAMACI ORA
RISPONDIAMO
SEMPRE**

www.privatassistenza.it

LA TUA ATTIVITÀ SANITARIA HA BISOGNO DI VISIBILITÀ?

Una immagine professionale ed
una comunicazione diretta
e di qualità sono le basi per
convertire visite e prenotazioni

Da oltre 5 anni ci occupiamo di Marketing Medico.

Aiutiamo strutture sanitarie e singoli professionisti ad ottenere visibilità online e convertire nuovi pazienti. E non solo.

I NOSTRI SERVIZI

START UP STRUTTURALE

- Consulenza iniziale (struttura/location, autorizzazioni sanitarie, ambienti, layout interno)
- Selezione specialità cliniche e diagnostiche
- Reclutamento professionisti
- Reclutamento e/o formazione Front Office
- Allestimento ambulatori
- Selezione strumentazione
- Software gestionale
- Hardware e centralino

START UP DIGITALE

- Consulenza iniziale
- Sito Web Mobile e SEO performante
- Servizio fotografico specialistico
- Linee guida per il reperimento di materiale contenutistico di qualità
- Google My Business (geolocalizzazione sulle mappe di Google)

MARKETING DIGITALE

- Social Media Marketing
- Campagne Google e Facebook Ads
- Campagne E-mail Marketing
- Comunicazione editoriale online (banner, skin su magazine settoriali)
- Video specialistico
- Report Dati



START UP STRATEGICO

- Stesura Business Plan
- Definizione obiettivi aziendali (budget)
- Timeline Marketing mix
- Selezione Media (online, cartacei, radio, tv, cartellonistica stradale, sponsorizzazioni)
- Stesura articoli promozionali
- Studio competitor e propri vantaggi competitivi
- Meeting interni per professionisti (creazione squadra e sinergie)
- Realizzazione sistema di qualità interno
- Realizzazione brochures informative per servizi e specialità cliniche e diagnostiche
- Informazione scientifica per MMG (medici medicina generale)

PublMEDICA

DIGITALIZZAZIONE SANITARIA

Inizia a darti visibilità, contattaci per un consulto gratuito



351 7254121



www.publymedica.it



info@publymedica.it

PUBLYMEDICA è un prodotto di PublyGoo s.r.l.s. unipersonale
Via Montecarlo n.9 - Porto Sant'Elpidio (FM)
Ufficio presso lo Studio associato Octolab Agency

Età anagrafica ed età biologica

alcuni stili alimentari e di vita possono ridurre in modo considerevole l'accumulo di danni indotti dal tempo sul nostro organismo. È stato dimostrato che lo stile di vita alimentare tipico del mondo occidentale funge da acceleratore del processo di invecchiamento.

I principi di una dieta anti-età insieme a diversi parametri di riferimento medici in base all'età e al genere, senza mai tralasciare il gruppo sanguigno di riferimento, sottoposti all'anamnesi del dott. Roberto Mazzoli possono fare la differenza. Il Dottore, specialista in medicina anti-aging, kinesiologo delle Intolleranze Alimentari, preparatore atletico per lo sport e il fitness, è stato docente universitario presso la facoltà di Bioscienze e Medicina, ha raggiunto traguardi importanti nello sport a livello europeo, americano e mondiale, prima come atleta poi come professionista al servizio di atleti e non.

"La nostra speranza di vita non è di 80 anni ma di 120 anni. Il mio metodo è frutto di 40 anni di ricerche e lavoro", ci spiega il dott. Mazzoli che noi della redazione di Elixir abbiamo incontrato. "Gli zuccheri infiammano, non fanno altro che accelerare il processo degenerativo delle cellule, come pure fanno male i cibi cotti, più sono crudi e meglio è. Questi accorgimenti ed altri sono il risultato di ricerche su atleti e non, con risultati più o meno importanti in base alla propria fisicità. Il 70% dei cibi moderni non esisteva quando si è formato il sistema digestivo, che è rimasto pressoché lo stesso di 15mila anni fa. Infondere uno stile di vita più consono, per avere più massa muscolare in cui i muscoli non devono essere grossi ma forti è già l'inizio del percorso".

Il gap tra età biologica ed anagrafica è una questione di ormoni ma non solo. Col dott. Mazzoli e lo staff medico La Fenice questo scarto, più o meno considerevole, si può ridurre per vivere meglio e più a lungo.

prof. **Roberto Mazzoli**
Specialista in
Medicina Anti-Aging
Nutrizionista sportivo

“ Il gap tra età biologica ed anagrafica è una questione di ormoni ma non solo. ”

Cistoscopia monouso flessibile



dott. **Piero Ronchi**
Urologo



“ Possibile eseguire l'esame sotto leggera sedazione per eliminare qualsiasi tipo di fastidio. ”

La cistoscopia è un esame endoscopico, eseguito a livello ambulatoriale, che permette di visualizzare le pareti interne della vescica e dell'uretra (il condotto che collega la vescica con l'esterno). Uno strumento a fibre ottiche, con all'estremità una piccola telecamera.

L'ultima novità de La Fenice è la **cistoscopia monouso flessibile**, una vera innovazione nel campo dell'urologia. Il centro medico, nelle due sedi di Porto Sant'Elpidio e Civitanova Marche, è una delle poche strutture mediche nelle Marche a proporlo.

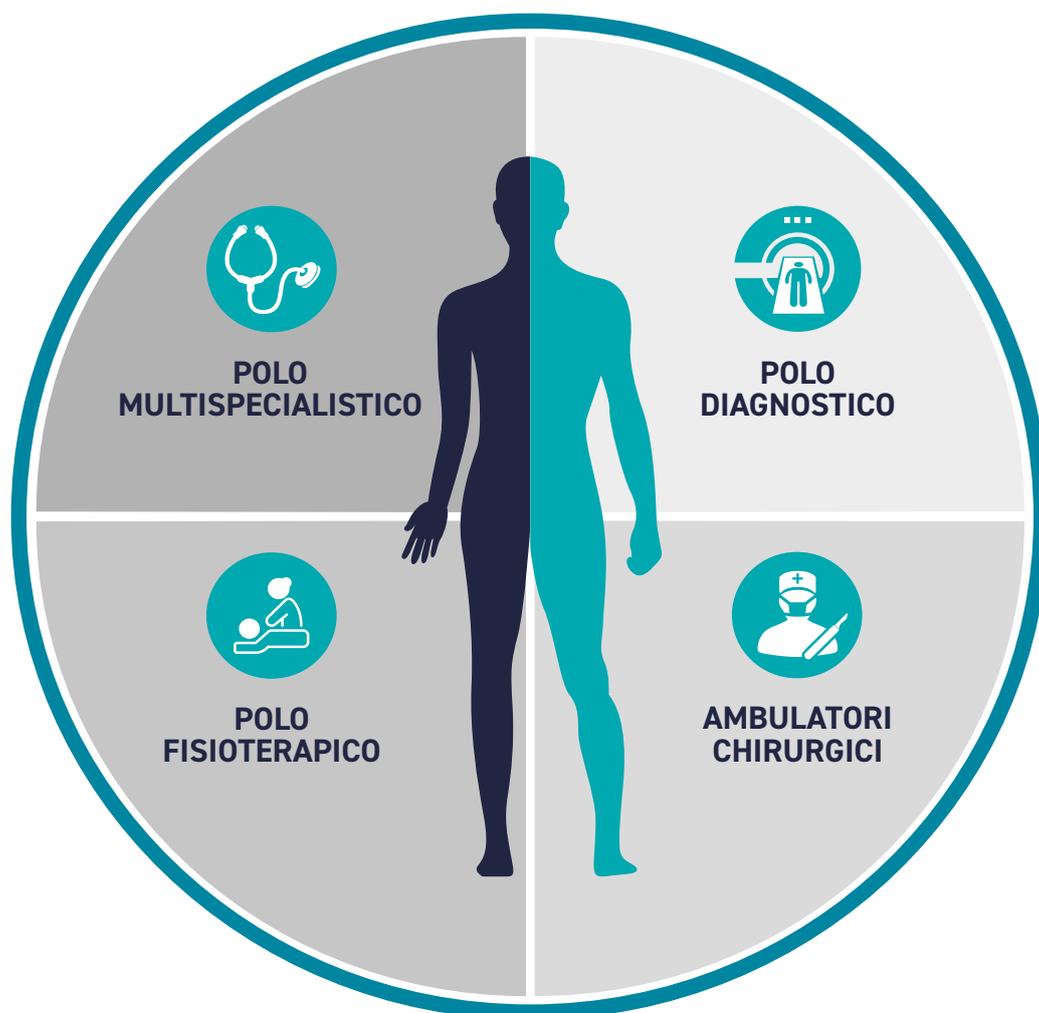
La cistoscopia consente di individuare anomalie e patologie a carico della vescica e delle basse vie urinarie come calcoli, polipi, diverticoli o tumori e di prelevare, eventualmente, piccoli campioni di tessuto da analizzare in laboratorio con l'esame istologico. Viene prescritta per indagare le cause di alcuni disturbi come la presenza di sangue nelle urine, dolore pelvico cronico, infezioni urinarie ricorrenti, minzione dolorosa, ritenzione o incontinenza urinaria, vescica iperattiva, segni di ingrossamento della prostata e nei casi in cui esami precedenti facciano sospettare l'esistenza di calcoli o lesioni tumorali. In alcune circostanze la cistoscopia, oltre che a scopo diagnostico, può essere terapeutica. Con l'inserimento di microstrumenti, infatti, permette anche di eseguire piccoli interventi come l'asportazione di polipi, calcoli e piccoli tumori.

Il grosso vantaggio della cistoscopia monouso flessibile è la sicura igiene grazie al prodotto monouso (non riutilizzabile) e la sonda flessibile meno invasiva di quella rigida.



la fenice

centro medico diagnostico chirurgico fisioterapico



Direttore sanitario Dr. Giuseppe TANFANI

PORTO SANT'ELPIDIO

 0734.904711

 via Mazzini, 18

 info@centrodiagnosticolafenice.it

 www.centrodiagnosticolafenice.it

CIVITANOVA MARCHE

 0733.499715

 via A. Moro, 55

 info@poliambulatoriolafenice.it

 www.poliambulatoriolafenice.it



centrodiagnosticolafenice

POLO DIAGNOSTICO



La Fenice, oggi, dispone di un vero e proprio polo diagnostico completo ed innovativo grazie alle moderne tecnologie utilizzate in **continuo aggiornamento** e uno staff composto da **esperti professionisti a disposizione dei pazienti** che riescono ad essere soddisfatti in ogni loro esigenza.

Questo binomio sinergico tra strumentazione all'avanguardia e team di professionisti altamente qualificati in costante aggiornamento scientifico, ci consente di erogare servizi di **diagnostica per immagini ad alta risoluzione e accuratezza**, con **referti in tempi rapidi**.

Ultimo, ma non meno importante fattore, è rappresentato dai costi che proponiamo ai nostri pazienti; infatti riusciamo a proporre dei **tariffari assolutamente sostenibili** e a prezzi di poco superiori al ticket SSN.



I SERVIZI DI DIAGNOSTICA PER IMMAGINI



T.A.C.
(anche con mezzo di contrasto)



RISONANZA MAGNETICA APERTA
(anche con mezzo di contrasto)



RADIOLOGIA



ECOGRAFIA



MAMMOGRAFIA 3D



M.O.C. DEXA



O.C.T.
TOPOGRAFIA CORNEALE
Diagnostica 3D - Glaucoma e Retina



O.P.T. PANORAMICA DENTALE
CONE BEAM - T.A.C. DENTALE



LE NOSTRE SEDI

PORTO SANT'ELPIDIO (FM)



La Fenice: nel tuo territorio
per accompagnarti in un percorso di salute.

CIVITANOVA MARCHE (MC)



Due centri medici all'avanguardia con macchinari di ultima generazione,
visite specialistiche e innovative prestazioni diagnostiche
senza liste di attesa e a costi contenuti.

Un team di professionisti qualificati, sempre disponibili ed attenti
alle esigenze dei pazienti, con servizi di diagnostica,
specialistica ambulatoriale, fisioterapia, odontoiatria e chirurgia ambulatoriale.

Pillole di salute



Paola Pieroni
Giornalista

TROPPO PARACETAMOLO FAI DA TE

È l'antidolorifico che fa registrare i più alti casi di sovradosaggio. E non sono soltanto gli anziani ad assumerlo con troppa disinvoltura, anche le fasce più giovani della popolazione. Ai primi posti tra i farmaci per intossicazione conseguente a sovradosaggio si sono confermati proprio quelli con paracetamolo.

Occorre quindi insistere sull'educazione sanitaria e la diffusione di informazioni relative alla corretta gestione dei farmaci da banco.

RADIAZIONI CHE CURANO SEMPRE PIÙ PRECISE

Le radiazioni allargano i campi di applicazione nella lotta ai tumori. I fasci delle radiazioni vengono sempre più sagomati e circoscritti nella zona da trattare, al fine di risparmiare i tessuti sani. Oltre al tipo di radiazione più indicato, si stabilisce la durata e la dose del trattamento, in quante frazioni vada somministrato e, con trattamenti più brevi e concentrati dove la dose radiante per ogni singola seduta sia più elevata rispetto allo standard.

MOLTI PROGETTI DI TELEMEDICINA

Una ricerca universitaria ne ha censiti 285. Sono sempre di più le iniziative nella telemedicina. Da un'attenta analisi si evidenzia una carenza in termini di informazioni da parte dei destinatari con numerose difficoltà nell'utilizzo. Ecco dunque che l'obiettivo è mettere a sistema quanto creato e le stesse aziende sanitarie dovrebbero offrire i mezzi più consoni per capire e usare le tecnologie.

VERSO UN MODELLO PIÙ INCLUSIVO DI ARCHITETTURA SANITARIA

Ancora scarsa fruibilità degli ambulatori da parte delle persone con disabilità. Occorre trovare il giusto equilibrio tra le esigenze di chi cura e di chi viene curato, per questo da qualche tempo sta prendendo piede la "progettazione universale". Concepita come il design per la diversità umana, l'inclusione sociale e l'uguaglianza, è un modo di pensare e progettare gli spazi e gli oggetti, in modo da dare a tutte le persone la stessa opportunità di partecipare ad ogni aspetto della società.

ATTACCHI INFORMATICI IN AUMENTO NEL SETTORE SANITARIO

Nel 2021 si sono registrati nel settore della sanità attacchi critici per il 19% con un preoccupante 58% per gli attacchi high: in altre parole in quasi l'80% dei casi parliamo di attacchi con impatti importanti e drammatici. In aumento i "data breach", ovvero i furti di dati personali dei pazienti, cartelle cliniche comprese, appetibili per il mondo dei big data. Quello più eclatante in Italia è senz'altro stato l'attacco ransomware subito dalla Regione Lazio nell'agosto scorso. L'intelligenza artificiale ha già preso da tempo una deriva pericolosa.

L'uso delle immagini nei percorsi di psicoterapia



e immagini sono considerate fondamentali per lo sviluppo psicologico personale di ciascun individuo. Possiamo affermare che le emozioni si costruiscono come immagini da ciò che la parola si costruisce sull'immagine. La psicoterapia è una tecnica di cura basata unicamente sull'utilizzo della parola ma, in realtà, ad un'analisi più approfondita, quello che ci colpisce, sia come terapeuta che come utente, è l'impressione che abbiamo dell'altro.

L'opinione nasce da un insieme di vissuti che si originano nel nostro mondo interiore e sono evocati dall'altro nel momento dell'incontro. Nella psicoterapia sistemica, quella che prende spunto dalle relazioni nelle quali il soggetto è immerso, l'utilizzo delle tecniche basate sull'immagine ha trovato il suo terreno di coltura. Scrive Alberto Eiguer in "Ma io senza di te": "L'uomo non è un essere solitario, si forma, vive e cresce nel legame con gli altri, con i suoi parenti e amici, persino con gli sconosciuti."

Le tecniche basate sulle immagini e il genogramma fotografico

Le tecniche basate sulle immagini possono essere utilizzate sia nel percorso di psicoterapia che in quello della formazione di nuovi allievi psicoterapeuti.

Fra queste il "**Genogramma fotografico trigenerazionale**" è una delle più efficaci. Il costrutto teorico di base è stato formulato sul pensiero di M. Bowen che negli anni Settanta ipotizzò la crescita e l'autonomia personale del soggetto in relazione al livello di autonomia acquisito nella propria famiglia di origine. Per

Bowen il termine di autonomia non ha niente a che fare con la distanza fisica o con la capacità di gestirsi nella vita quotidiana.

Per l'autore solo la comprensione delle dinamiche familiari e, la possibilità di fornire risposte differenti rispetto a quelle fornite nel passato, possono permettere una reale trasformazione dei rapporti con conseguente



dott. **Moreno Marcucci**
Medico psichiatra,
psicoterapeuta didattica AITF,
direttore centro Nostos

“ In fondo la nostra era è stata definita l'era delle immagini e i percorsi dell'identità debbono adattarsi al contesto sociale. ”

crescita della nostra autonomia. Teorizza quindi il “ritorno a casa” come momento indispensabile per avviare il processo di trasformazione. Nei casi in cui non è possibile convocare la f.d.o. si è sviluppata la **tecnica del genogramma fotografico della f.d.o.**

Tale tecnica consiste nel narrare la storia della propria famiglia e di se stessi attraverso tre generazioni e contemporaneamente, presentare delle fotografie del passato che abbiamo scelto a conferma della nostra narrazione. Le immagini fotografiche hanno una loro identità, esprimono un implicito che il ricordo e la narrazione non possono e non riescono ad esprimere, anche perché, molti degli episodi ci sono stati raccontati da altri.

Tecnica dell'autoritratto di Cristina Nunez

Un'altra tecnica molto interessante è quella dell'autoritratto fotografico di Cristina Nunez. Nella self portrait experience c'è l'opportunità di essere soggetto, autore e spettatore della propria opera. Tramite questa tecnica il soggetto si scatta degli autoritratti dei quali sarà spettatore pochi minuti dopo.

E poi c'è la **tecnica delle sculture terapeutiche** che esprimono stati d'animo sul tempo presente, futuro e passato; come pure l'**utilizzo del collage fotografico** nella terapia di coppia e/o, nella formazione e supervisione di equipe di lavoro.

L'elenco sarebbe ancora lungo e ormai è un continuo creare nuove tecniche basate sull'uso delle immagini nei percorsi della psicoterapia.

In fondo la nostra era è stata definita l'era delle immagini e i percorsi dell'identità debbono adattarsi al contesto sociale. 



- **ORARIO CONTINUATO 8,30 - 20,00** (dal lunedì al venerdì, sabato mattino sempre aperto)
- **CONVENZIONATA SSN E INAIL** PER FORNITURE AUSILI ORTOPEDICI
- **NOLEGGIO - VENDITA E CONSEGNA A DOMICILIO** AUSILI ORTOPEDICI
- **HOLTER 24h**
- **AUTOANALISI**
- AREA COSMESI
- ALIMENTI ED ARTICOLI PER L'INFANZIA (noleggio tiralatte Medela®)
- CELIACHIA CON AREA ESCLUSIVA
- PREPARAZIONI GALENICHE DEI FARMACI

Viale Piave, 6 Macerata **Tel. 0733/230412** Fax 0733/261277
info@farmaciapetracchi.it



Parliamo di udito con la dott.ssa Loretta Ruzzi



Paola Pieroni
Giornalista

Ludito rappresenta una delle funzioni fondamentali del nostro organismo, la cui perdita o danneggiamento porta con sé varie conseguenze. Frequenti sono le ricadute sulle capacità intellettive dei soggetti colpiti, con inevitabile impoverimento delle relazioni e interazioni sociali.

Spesso avere problemi di udito porta ad un lento declino di alcune abilità, siano esse fisiche, sociali e psicologiche, che vanno a compromettere le qualità della vita. È quindi importante incominciare ad informarsi in modo proattivo sul modo di prevenire tendenze o problemi di udito futuri, in modo da pianificare la risoluzione del problema. 🗣️



Silver

Amplifika 4.0 siamo i professionisti dell'udito

Una realtà nel panorama della distribuzione e vendita
di apparecchi acustici in Italia

La dott.ssa **LORETTA RUZZI**, audioprotesista, vanta una lunga e proficua esperienza nel settore, esercitando la professione da oltre 30 anni. È a disposizione, su appuntamento, per fare un controllo gratuito dell'udito e dare i migliori consigli su come provvedere a risolvere eventuali situazioni di difficoltà uditiva. Dall'inizio dell'anno collabora con il centro medico La Fenice, dove è presente tutta la settimana e riceve su appuntamento al numero **348.4117471**



Pearl White



Beige



Rose Gold



Gray



Dark Champagne



Black



Deep Brown



Sandy Brown



Granite

Diagnosi e Cura dell'allergia al nichel e Snas

L'allergia al nichel è una fra le più difficili da combattere o da controllare poiché questo metallo, seppure in modeste quantità, è presente un po' ovunque. Per cui è impossibile evitarne il contatto nella vita quotidiana.

Colpisce maggiormente le donne ed è una reazione IgE mediata, quando si tratta di allergia e non di intolleranza, condizione che si manifesta per carenza o non funzionalità di alcuni enzimi esistenti nel nostro organismo.



dott. **Giammario Bianchini**
Allergologo

Dove si trova il nichel?

Il nichel è un metallo pesante contenuto in moltissimi oggetti, leghe metalliche, materiale plastico, additivi per carburanti, insetticidi, prodotti cosmetici e nei cibi che portiamo in tavola ogni giorno (grassi idrogenati e non idrogenati prodotti dall'industria alimentare).

Si trova in particolar modo nel terreno e nelle acque ed è assorbito dagli organismi viventi. Per questo motivo lo troviamo in tantissimi alimenti di origine animale e vegetale, come avena, cacao, cioccolato, fagioli, lenticchie, mandorle, nocciole, pere, soia, spinaci, pomodoro, aringhe, asparagi, birra, vino, cibi inscatolati, cipolle, farina integrale, funghi, lattuga, uva passa, thè, lievito in polvere ecc.

Il nichel può essere contenuto anche in oggetti sottoposti a cromatura, è anche presente come mordente nei processi di tintura e stampa di tessuti, nei liquidi e nelle matrici per fotocopiatrici, nei detersivi, nelle tinture per capelli. Inoltre questo metallo è presente in molti oggetti utilizzati in campo medico chirurgico: aghi per elettrodepilazione, agopuntura, mesoterapia, protesi ortopediche, protesi odontoiatriche ecc...

Primi sintomi di reazioni al metallo

Il primo sintomo che può indurre a sospettare una possibile reazione a questo metallo o alle leghe che lo contengono, è la comparsa di una dermatite da contatto che si sviluppa di norma sulla cute delle mani quando queste entrano a contatto con oggetti contenenti nichel (orologi, accendini, cellulari, maniglie, forbici, stoviglie e pentole); ai lobi delle orecchie (bijoux) o anche sulle mucose del cavo (protesi).



Sindrome sistemica da allergia al nichel (Snas)

Ma al di là della dermatite allergica da contatto, provocata dagli oggetti o materiali che lo contengono, recentemente è stata osservata una Sindrome sistemica da allergia al nichel (Snas), caratterizzata dall'insorgenza di sintomi generalizzati (cefalea, orticaria, prurito, dolori addominali, diarrea o costipazione, rinite e asma) che sono strettamente correlati all'ingestione di questo metallo nella normale alimentazione. Sconosciuta fino a pochi anni fa, the Systemic Nickel Allergy Sindrome (SNAS) è caratterizzata essenzialmente da sintomi a carico della cute, con riacutizzazione di eczemi da contatto e comparsa di orticaria talora associata ad angioedema, e sintomi a carico dell'apparato gastrointestinale, con meteorismo, dispepsia, coliche, vomito e/o diarrea e sintomi da reflusso gastro-esofageo, in occasione dell'ingestione di cibi ad alto contenuto di nichel.

La diagnosi

La diagnosi si basa sull'anamnesi, sulle diete di esclusione, test di scatenamento e patch test. L'esame diagnostico del patch test prevede l'apposizione di cerotti che contengono le diverse sostanze da testare. Questi vengono posti sulle spalle dei pazienti e tenuti per 48-72 ore. E una volta tolti si osserva la cute osservando le reazioni avverse cutanee.

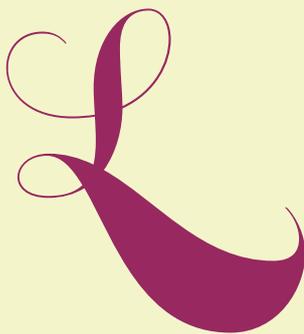
La cura: dieta e terapia desensibilizzante

Quando la dieta non funziona o non è eseguibile, per problematiche nutrizionali che essa comporta, è possibile praticare una terapia desensibilizzante (vaccino) che consiste nell'ingestione di compresse a base di nichel (Tionichel) a dosaggio crescente. Il trattamento desensibilizzante, una volta iniziato, per essere efficace va eseguito per un congruo periodo di tempo. 📄





La terapia per l'occhio secco



La sindrome dell'occhio secco, disturbo frequente nelle persone over 60, può essere trattata in molteplici modi, ma alcuni di essi rappresentano un semplice palliativo.

Il trattamento a luce pulsata invece costituisce la terapia perfetta: il treno di impulsi agisce, difatti, sulla parte offesa stimolando le ghiandole di Meibomio che tornano a svolgere correttamente la propria attività. Nella nostra esperienza la procedura IRPL, nei pazienti affetti da tale sindrome, ha dimostrato di alleviare i sintomi e i segni in modo sicuro ed efficace per un periodo di tempo prolungato, dimostrandosi una valida terapia per i problemi di lacrimazione, blefariti e congiuntiviti.



dott.ssa **Ginevra Vignati**
Ortottista

I vantaggi della luce pulsata

La terapia proposta, inoltre, al contrario dei trattamenti tradizionali, non presenta alcun effetto collaterale e/o controindicazione e la soddisfazione



“ Il trattamento a luce pulsata invece costituisce la terapia perfetta. ”

dei pazienti, come confermano i numeri, è indice della validità della luce pulsata.

Laddove non fosse possibile curare alla radice la secchezza oculare, come accade ad esempio nel caso delle patologie autoimmunitarie, si può in ogni caso agire sulla sintomatologia, cercando di favorire e mantenere costantemente una buona lubrificazione della superficie oculare. La terapia per l'occhio secco che viene più comunemente prescritta dall'oculista, ovvero l'instillazione di lacrime artificiali, risponde del resto proprio a tale scopo. Tali prodotti tuttavia, riducendo i sintomi soltanto per tempi brevi, comportano la necessità di sottoporsi ad instillazioni frequenti. Questo trattamento è indicato soprattutto verso quei pazienti con dislacrimia di tipo evaporativo, associata ad alterata funzionalità delle ghiandole di Meibomio MGD. Si tratta di soggetti con marcata sensazione di occhio secco, con scarsa o eccessiva lacrimazione, e di pazienti affetti da blefariti e blefarocongiuntiviti croniche, con disfunzioni ormonali, metaboliche ed immunitarie che riguardano le ghiandole esocrine.

IRLP, Luce Pulsata Intensa Regolata per Occhio Secco

Il trattamento a base di luce pulsata si somministra con l'ausilio di uno strumento di ultima generazione, disponibile presso il Centro Diagnostico La Fenice.

Obiettivo del trattamento è stimolare e “sbloccare” le ghiandole di Meibomio ostruite, andando a ripristinare una corretta qualità e produzione del film lacrimale grazie all'apparecchio E-EYE. È un generatore di luce pulsata policromatica, in grado di produrre sequenze di impulsi luminosi perfettamente calibrate ed omogenee. Riattiva il loro normale funzionamento e riduce l'infiammazione del margine palpebrale e della congiuntiva, bilanciando e migliorando il microambiente del margine palpebrale e delle Ghiandole di Meibomio già nei giorni successivi al trattamento.

Come avviene il trattamento con luce pulsata?

Il trattamento IRPL consiste nell'applicazione di alcuni flash luminosi, mediante lampada allo xenon con una banda policromatica compresa tra 580 nm ed 1200 nm ed una potenza di 13 joule. Prima del trattamento, il paziente viene fatto accomodare in un lettino e, per motivi precauzionali, gli viene chiesto di indossare degli occhiali opachi. Successivamente, nella zona perioculare vengono coperti eventuali nevi e macchie cutanee attraverso dei cerottini, e viene in ultimo spalmato nella zona da trattare un gel protettivo per consentire la trasmissione ottimale della luce.

L'intensità dell'energia varia in base al tipo di pelle, secondo la classificazione di Fitzpatrick. Le zone periorbitali e gli zigomi vengono sottoposti ad una sequenza di impulsi luminosi ad alta frequenza (4 flash) intorno alla palpebra inferiore, passando dalla parte dell'emiviso del canto interno alla zona temporale, al fine di riscaldare la regione anatomica oggetto del trattamento. Il trattamento dura alcuni minuti ed è assolutamente ben tollerato dal paziente; non ha alcun effetto collaterale, è intrinsecamente sicuro, quindi non può creare danni di alcun genere.

L'efficacia del trattamento dipende dall'applicazione di un protocollo specifico. Si prevedono generalmente 3 sedute, che possono anche variare in funzione della richiesta del medico. Tra la prima e la seconda seduta, nonché alla fine del ciclo, sarà opportuno proseguire un trattamento intensivo complementare, da eseguire a casa per consolidare e mantenere il beneficio clinico ottenuto attraverso il Systema EyeGiene. Il sistema EyeGiene si propone di ripristinare lo strato lipidico del film lacrimale, contribuendo ad aumentare la stabilità del trattamento ottenuto con il Laser IRPL.



Gestione dell'asma in pediatria



dott. **Paolo Francesco Perri**
Pediatra





L'asma bronchiale è il più comune disordine cronico dell'età evolutiva, è una malattia caratterizzata da infiammazione cronica (e possibile rimodellamento) delle vie aeree che spiega il quadro clinico caratteristico delle varie età, dall'infanzia, fino all'adolescenza.

Edefinito da sintomi e segni clinici tipici quali, respiro sibilante, difficoltà respiratoria, sensazione di costrizione toracica e/o tosse modificabili nel tempo e in intensità, insieme a una variabile limitazione al flusso espiratorio. Nel contesto dell'attuale epidemia, le società scientifiche pediatriche raccomandano, in caso di sintomi respiratori che richiedano terapia inalatoria con broncodilatatori e/o cortisonici, l'uso di spray pre-dosati pressurizzati (pMDIs) insieme al distanziatore rispetto all'apparecchio per aerosolterapia. Ciò al fine di impedire la diffusione e l'inalazione di particelle virali presenti nell'ambiente e veicolate con l'aerosol.

La gestione personalizzata dell'asma

Il punto di partenza della terapia dell'asma è la gestione personalizzata, andando a considerare i sintomi del paziente, il grado di ostruzione delle vie aeree, l'esposizione a fattori di rischio (fumo, allergeni, agenti infettivi ecc), senza dimenticare l'importanza dell'aderenza alla terapia. Secondo le principali linee guida internazionali dell'asma, la terapia con farmaci inalatori è parte fondamentale sia del trattamento dell'attacco acuto, sia della terapia di fondo. Con una malattia cronica come l'asma è importante provvedere all'educazione dei piccoli pazienti e dei genitori, così da renderli capaci di gestire in maniera adeguata la terapia in base all'andamento clinico.

L'importanza del distanziatore

L'uso di un distanziatore in età pediatrica è fortemente consigliato. In questo modo il farmaco viene prima spruzzato all'interno del distanziatore e successivamente inalato dal paziente grazie ad una valvola unidirezionale che si apre con l'inspirazione e si chiude con l'espirazione del bambino. Inoltre all'interno del distanziatore si determina un ulteriore rimpicciolimento delle particelle di farmaco che pertanto possono raggiungere più facilmente le vie aeree inferiori, l'albero bronchiale.

All'interno del distanziatore, le particelle di farmaco erogate con lo spray subiscono un rallentamento della loro velocità e, quelle di maggior volume, si depositano sulle pareti del dispositivo riducendo la deposizione del farmaco a livello orofaringeo.

Questo potrebbe comportare il rischio di effetti collaterali quali la tachicardia (broncodilatatori) o la candidosi orale con effetti collaterali sistemici da corticosteroidi. Il distanziatore, così come il pMDIs, può essere facilmente trasportato e non necessita di essere lavato ad ogni aspirazione. In base all'età del paziente possono essere utilizzati una mascherina di dimensioni adeguate per i più piccoli o un boccaglio. Per una buona efficacia terapeutica vanno applicati correttamente secondo le indicazioni e con un breve training del pediatra o dell'infermiera pediatrica. 



dott.ssa **Cecilia
Tramannoni**
Osteopata D.O.

OSTEOPATIA e prevenzione



osteopatia contemporanea basa il suo approccio manipolativo sul concetto di unità corporea tra corpo, mente e spirito. Un'unità che tende all'autoregolazione nell'interdipendenza tra struttura e funzione.

In Europa l'osteopatia è diffusa dalla metà del '900, ma la sua nascita risale al secolo prima, quando il medico statunitense Andrew Taylor Still, sviluppa il concetto che per curare la malattia bisogna studiare i meccanismi che mantengono lo stato di salute, così da poter ricercare cosa ne altera il normale funzionamento.

L'importanza della prevenzione

La prevenzione rappresenta la base dell'osteopatia per prevenire la comparsa di sintomi. Alcune disfunzioni, infatti, se sottovalutate e trascurate, svilupperanno delle successive disfunzioni, con indebolimento del sistema di difesa naturali e squilibri posturali, nonché conseguente dolore. Molto spesso subiamo dei piccoli traumi, come blocchi articolari, contratture muscolari, a cui non diamo peso. Questi nel tempo possono portare all'instaurarsi di disordini neuro-muscolo-scheletrici recidivanti. Alle volte alcuni problemi possono portare all'instaurarsi di disordini del sistema neuro-muscolo-scheletrico, sviluppando così recidive sempre più invalidanti.

Osteopata-Fisioterapista

L'osteopata lavora esclusivamente con le mani. Attraverso manipolazioni specifiche e personalizzate va a rimuovere la disfunzione che spesso si trova in un punto o in un sistema diverso da quello in cui si manifesta il sintomo. Inoltre l'osteopata interviene sulla disfunzione e non sul sintomo in modo integrato con i medici e i fisioterapisti.

Il fisioterapista, invece, utilizza non solo manipolazioni, ma anche massaggi ed elettromedicali (come la tecarterapia, il laserterapia, onde d'urto, elettroterapia e altri) con l'aggiunta di esercizi terapeutici. 





Negozi specializzati
nella vendita
di tè - tisane
infusi di frutta & caffè.
Articoli da regalo
e Bomboniere

Orari di apertura:
Lunedì - Venerdì
dalle ore 16,00 alle 19,30.



Via Natali 35 Sforzacosta di Macerata - Tel. 380.3508516

Elixir

Periodico di informazione sanitaria

Registrazione

Tribunale di Macerata n. 618 del 06/05/2014

www.elixyr.it - Seguici su 

Anno VIII numero 32

Aprile 2022

Copia omaggio

Editore

Alberto Gagliardi

Tel. 348.8439978

redazione@elixyr.it

Direttore responsabile

Andrea Scoppa

Grafica e impaginazione

Andrea Raggi

Stampa

Tipografia S. Giuseppe Srl - Pollenza (MC)

Collaboratori a questo numero:

Marcello Stagni

Massimo Ascani

Cristiana Della Peruta

Roberto Mazzoli

Piero Ronchi

Paola Pieroni

Moreno Marucci

Giammarco Bianchini

Ginevra Vignati

Paolo Francesco Perri

Cecilia Tramannoni

Questa non è una testata medica, le informazioni fornite da questo magazine hanno scopo puramente informativo e sono di natura generale; esse non possono sostituire in alcun modo le prescrizioni di un medico o di altri operatori sanitari abilitati a norma di legge. Le nozioni sulle posologie, le procedure mediche e le descrizioni dei prodotti presenti in questo periodico hanno un fine illustrativo e non consentono di acquisire la necessaria esperienza e manualità per la loro pratica o il loro uso. Se ti sono state prescritte delle cure mediche ti invito a non interromperle né modificarle, perché tutti i suggerimenti che trovi su Elixir devono essere sempre e comunque confrontati con il parere del tuo medico curante.



Natures Beta Glucan 500
La migliore protezione
per i malanni dell'inverno

*Disponibile in tutte le farmacie
e erboristerie*

Importato e distribuito da Artep:
Borgo Sforzacosta 98 (Macerata) - tel. 380 3508516



IL FUTURO CON + DI 40 ANNI DI STORIA
1974 ★ **2021**

PROAVIS

Laboratorio Analisi Cliniche

BIOCHIMICA EMATOLOGIA TOSSICOLOGIA BATTERIOLOGIA IMMUNOMETRIA

Operativi nella nuova confortevole sede
dotata di ampio parcheggio

via Ghino Valenti 51
MACERATA

T.0733.262019 F.0733.271675 PROAVIS.IT proavis@proavis.it

