

copia omaggio

Benessere come stile di vita

IN QUESTO NUMERO

**l'ossigeno terapia iperbarica
nel trattamento delle ferite ischemiche**

**gli alimenti giusti
per combattere la menopausa**

l'esame baropodometrico

**l'angio OCT: una nuova metodica non invasiva
per lo studio delle patologie vascolari retiniche
e delle maculopatie**



La primavera ha deciso di farsi desiderare. Ma nonostante questo, per me il tempo è volato, mi sembra ieri che ho iniziato a mettere in ordine i maglioni nell'armadio e in men che non si dica è già l'ora di tirare fuori i costumi.

Il bel tempo significa weekend che prevedono lunghe passeggiate tra la natura o visite culturali in luoghi spesso più vicini di quanto pensiamo. Tutto questo

deve ovviamente essere condito da una ottima alimentazione, che non mi stancherò mai di ricordare, è l'essenza primaria della prevenzione per la nostra salute e il nostro benessere.

Anche in questo numero di Elixyr, la dott.sa Bernacchini fornirà dei consigli e delle indicazioni alimentari per un particolare periodo della vita delle donne.

Il dr. Pollio invece illustrerà la funzione di un importante esame diagnostico per uno dei nostri sensi fondamentali: la vista.

Un articolo scritto dal prof. Bosco tratterà un importante mezzo terapeutico quale è la ossigenoterapia Iperbarica, destinato in questo caso alla soluzione di patologie di tipo dermatologico. Camera iperbarica che sembra un mezzo così sconosciuto e lontano, invece il nostro territorio è provvisto grazie al centro OTI MAU di Porto Sant'Elpidio.

La sanità privata... argomento quanto mai attuale e importante. Oggi il cittadino riesce a trovare sul territorio eccellenti strutture mediche private che riescono a coadiuvare quelle pubbliche fornendo servizi estremamente celeri e di notevole qualità. Un esempio viene fornito dal grande gruppo medico Associati Fisiomed di Sforzacosta che negli ultimi anni si è ramificato e strutturato in maniera importante sul territorio, acquisendo ed implementando branche mediche e diagnostiche per il completamento di una offerta realmente a 360°. Il laboratorio analisi Ricerche Cliniche di Civitanova rappresenta pienamente questo processo di presenza capillare per un servizio sempre più vicino ai pazienti e ai loro medici di base.

Elixyr si prefigge di esservi vicino e consigliarvi nel miglior modo possibile per aiutarvi a mantenere un corretto stile di vita, nell'ottica della salvaguardia della salute e del benessere.

Buona lettura e buona salute a tutti!

Alberto Gagliardi

- 3 L'ossigeno terapia iperbarica nel trattamento delle ferite ischemiche
- 7 Gli alimenti giusti per combattere la menopausa
- 9 L'esame baropodometrico
- 15 I condilomi anali
- 17 L'angio OCT: una nuova metodica non invasiva per lo studio delle patologie vascolari retiniche e delle maculopatie
- 19 Cosa è l'ART®
- 21 La dermatite seborroica
- 22 Il tarassaco

cuorebio
i negozi biologici

biogreen
negozi biologico

biogreen.bastarelli@tiscali.it

Via Salvo d'Acquisto, 22/A
63900 FERMO
Tel/fax 0734 610938

Via Fratelli Rosselli, 168
63822 Porto San Giorgio (FM)
Tel/fax 0734 671411

L'ossigeno terapia iperbarica nel trattamento delle ferite ischemiche

prof. Gerardo Bosco

(Dipartimento di Scienze Biomediche, Università di Padova)

1'

Ossigenoterapia Iperbarica (OTI) viene utilizzata per il trattamento delle lesioni ischemiche/ipossiche (soprattutto con infezione), dal momento in cui il flusso sanguigno risulta inadeguato in un determinato distretto corporeo dell'organismo. Nello specifico, si parla di lesione ischemica/ipossica, quando i meccanismi di riparazione tissutale si bloccano o si rallentano proprio a causa del ridotto apporto di ossigeno. Tutte le lesioni traumatiche hanno caratteristiche comuni con segni di ischemia e ipossia, a causa di stasi circolatoria ed edema derivanti dalla cascata infiammatoria che si attiva in seguito al trauma. Il meccanismo d'azione antinfiammatorio, batteriostatico e battericida, nonché neoangiogenetica dell'ossigeno iperbarico è alla base dei benefici che si traggono nel trattamento delle lesioni ischemiche. In particolare, l'ossigeno somministrato in camera iperbarica diffonde all'interno dei tessuti bypassando il trasporto eritrocitario e giungendo nell'area ischemica in maniera più efficiente. Pertanto, nonostante la circolazione compromessa il trattamento induce una riduzione dello stravasamento edematoso e conduce ad un progressivo trofismo dei tessuti con conseguente cicatrizzazione e stabilizzazione della ferita. In presenza di ulcere arteriopatiche con forte rischio di am-



putazione l'OTI viene considerata come la terapia più indicata.

D'altra parte, l'OTI è ritenuta una terapia adiuvante in caso di lesioni infettive refrattarie o ulcere destinate a chirurgia ricostruttiva. La durata media di un ciclo di ossigeno terapia iperbarica nel trattamento delle lesioni ischemiche è di 30- 40 sedute.

L'ossimetria transcutanea (PtcO₂) è uno strumento utile per identificare i pazienti candidabili all'OTI ed è un ottimo indice che può essere utilizzato per il monitoraggio della terapia sia durante sia al termine del ciclo previsto. L'indicazione all'ossigenoterapia iperbarica è presente per tutte le lesioni che manifestano un'insufficienza circolatoria locale o compartimentale, principalmente se derivanti da diabete e/o arteriopatie persistenti. Nel paziente diabetico, l'uso di OTI è raccomandato in presenza di un'ischemia critica cronica, e nello specifico, se la PtcO₂ in condizioni iperbariche (2,5 ATA, 100% O₂) è superiore a 100 mmHg. L'ischemia critica cronica nel paziente diabetico si manifesta con dolore periodico, persistente a riposo, che richiede un regolare trattamento analgesico per più di 2 settimane o ulcerazione o cancrena del piede o della caviglia con pressione

sistolica alla caviglia <50 mmHg o pressione sistolica della punta <30 mmHg.

Tuttavia, nonostante il forte accordo della comunità scientifica sulla validità dei criteri per selezionare correttamente i pazienti candidabili per la terapia iperbarica, è *altresì* riconosciuto che non tutti i centri sono in grado di misurare la PtcO₂ in condizioni iperbariche (2,5 ATA, 100% ossigeno). Pertanto, a causa di questa limitazione, è *suggerito* l'utilizzo di OTI nelle ulcere del piede diabetico (grado 3 o superiore secondo la classificazione di Wagner e classificazione dell'Università del Texas) che non hanno risposto ad un'adeguata terapia di base dopo 4 settimane. Di seguito sono proposte 5 regole fondamentali per una corretta gestione del paziente con lesione ischemica:

1. L'OTI deve sempre essere usato come parte di un piano di trattamento multidisciplinare per la risoluzione delle ferite in corso su base integrata e non come terapia autonoma.
2. È sempre indicato effettuare uno studio vascolare del paziente con iter diagnostico. Prima dell'applicazione di OTI, deve essere fornita una cura

standard delle ferite per un periodo di almeno 4 settimane (incluso debridement appropriato, screening vascolare per grave arteriopatia periferica e/o ipossia locale della ferita, adeguato scarico e gestione delle infezioni).

3. Prima dell'applicazione di OTI, deve essere realizzato uno screening vascolare che includa la tecnica di imaging per valutare se la procedura di rivascolarizzazione sia indicata in caso di insufficienza arteriosa o mista. In caso di pazienti portatori di ulcere venose, deve essere effettuata l'elastocompressione dell'arto inferiore prima di avviare il paziente all'OTI.
4. L'uso della misurazione ossimetrica transcutanea (PtcO₂) rappresenta la migliore tecnica per monitorare la tensione locale di ossigeno e per selezionare i pazienti che possono beneficiare della terapia iperbarica.
5. La dose terapeutica di OTI (pressione, tempo e durata del trattamento) deve essere adattata al paziente e all'evoluzione della ferita. La rivalutazione deve avvenire su base settimanale.

Bibliografia

- Rutherford RB. Standards for evaluating results of interventional therapy for peripheral vascular disease. *Circulation*1991; 83 (Suppl I): I-6-I-11.
- European Consensus on Critical Limb Ischaemia. *Lancet*1989; i: 737-738.
- Carsten III, C. G., Taylor, S. M., Langan III, E. M., & Crane, M. M. (1998). Factors associated with limb loss despite a patent infrainguinal bypass graft/Discussion. *The American surgeon*, 64(1), 33.
- Mathieu, D., Marroni, A., & Kot, J. (2017). Tenth European Consensus Conference on Hyperbaric Medicine: recommendations for accepted and non-accepted clinical indications and practice of hyperbaric oxygen treatment. *Diving and hyperbaric medicine*, 47(1), 24-32.
- Camporesi, E. M., & Bosco, G. (2014). Mechanisms of action of hyperbaric oxygen therapy. *Undersea & hyperbaric medicine: journal of the Undersea and Hyperbaric Medical Society, Inc*, 41(3), 247-252.
- Huang, E. T., Mansouri, J., Murad, M. H., Joseph, W. S., Strauss, M. B., Tettelbach, W., ... & UHMS CPG Oversight Committee. (2015). A clinical practice guideline for the use of hyperbaric oxygen therapy in the treatment of diabetic foot ulcers. *Undersea Hyperb Med*, 42(3), 205-247.



CENTRO IPERBARICO MAU
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 8:30 - 13:00 / 14.00 - 19.30
SABATO 8:30 - 13:00

CENTRO DIAGNOSTICO LA FENICE IN VIA GIUSEPPE MAZZINI N.18 DI PORTO SANT'ELPIDIO (FM)
PER INFO E PRENOTAZIONI 0734 904711 / 328 1263819

DENTALCITY[®]
STUDIO DENTISTICO SPECIALISTICO
dott. **Paolo Pasquali**
Specialista in ortognatodonzia

SERVIZI

Conservativa

ORTODONZIA per adulti e bambini

Pedodonzia	Estetica dentale e periorale
Chirurgia orale	Sbiancamento dentale con laser
Parodontologia	Radiologia
Implantologia	(RX Endorali, OPT, Teleradiografie)
Protesi fissa e mobile	digitali a basso dosaggio)
Igiene orale e profilassi	Telecamera endorale



INFO

dott. **PAOLO PASQUALI** 360.488270
www.orthonews.eu
info@orthonews.eu

SEDI

SFORZACOSTA
Via Tano, 62
tel. 0733.202619

MONTECASSIANO
Via Matteotti, 3
tel. 0733.598992

TOLENTINO
Via Don Minzoni, 1
tel. 0733.972379



NON LA SOLITA BARBA

**Negozi per tutti i gusti,
sfiziosa ristorazione
e servizi sempre con te**
per soddisfare le tue passioni
e i tuoi desideri.

**CENTRO COMMERCIALE
VALdiCHIENTI**

IPERSIMPLY Euronics PAZZATALLA Bata
MACERATA - PIEDIRIPA centrovaldichienti.it



Gli alimenti giusti per combattere la menopausa

dott.ssa Valentina Bernacchini

1

La menopausa rappresenta un momento delicato della vita della donna, in quanto comporta cambiamenti sia fisici che fisiologici. Ciò che la contraddistingue è l'abbassamento dei livelli degli estrogeni, i principali ormoni sessuali femminili, e la conseguente assenza del ciclo mestruale. Questa nuova condizione ormonale, purtroppo, può essere la causa di diverse manifestazioni e le più frequenti sono: vampate di calore, disturbi del sonno, palpitazioni, cefalee, aumento del peso e del grasso addominale, osteoporosi, secchezza vaginale, problemi cardiovascolari, gonfiore, sbalzi di umore (es. irritabilità e malinconia).

Per contrastare gli effetti della menopausa si può ricorrere ad una corretta alimentazione e all'introduzione di cibi particolari in grado di ridurre i sintomi più comuni. In generale la dieta in menopausa dovrebbe essere ricca dei seguenti nutrienti: il calcio (latte e latticini), la vitamina D (es. salmone, sardine, funghi), gli omega-3 (pesce azzurro di piccola taglia), le fibre (es. frutta e verdura), le vitamine e i sali minerali, gli antiossidanti, i fitoestrogeni (es. soia, semi di lino, sesamo) e l'acqua. Al contrario, andrebbero limitati il sale, i grassi saturi e trans, gli zuccheri semplici, l'alcol e il caffè.

Ma vediamo nello specifico quali sono gli alimenti che contengono i nutrienti essenziali per contrastare i sintomi della menopausa:

- latte e derivati (es. yogurt e formaggi freschi);
- soia (con moderazione);
- legumi;



- cereali integrali (es. pane, pasta);
- verdura e frutta di stagione e a Km0;
- frutta secca oleosa: noci, mandorle, semi oleosi;
- olio extravergine di oliva;
- semi di lino e olio di lino;
- pesce azzurro di piccola taglia e salmone;
- carni bianche;
- alimenti fermentati (es. yogurt, kefir, miso);
- cioccolato fondente al 72% o più;
- acqua minerale.



DOTT.SSA VALENTINA BERNACCHINI
 Biologo Nutrizionista

 TEL. 339 7537129
 www.nutrizionistabernacchini.it



ORTOPEDIA

ADRIANO MARCELLETTI



PER LA SALUTE DEL TUO CORPO

CARROZZINE
SCOOTER ELETTRICI
AUSILI PER IL BAGNO
AUSILI ANTIDECUBITO
MISURATORI DI PRESSIONE
DEAMBULATORI E STAMPILLE
PRODOTTI PER INCONTINENZA
APPARECCHI PER AEROSOLTERAPIA

ESAME COMPUTERIZZATO DEL PASSO
RIABILITATORE PER GINOCCHIO
ELETTROSTIMOLATORI - TENS
CALZATURE E PLANTARI
MAGNETOTERAPIA
CORSETTERIA
CALZE - BUSTI
TUTORI VARI

NEGOZIO CONVENZIONATO ASUR - INAIL

Viale XXX Giugno, 48 . TOLENTINO (Mc)



0733.974671



adrianomarcelletti@virgilio.it

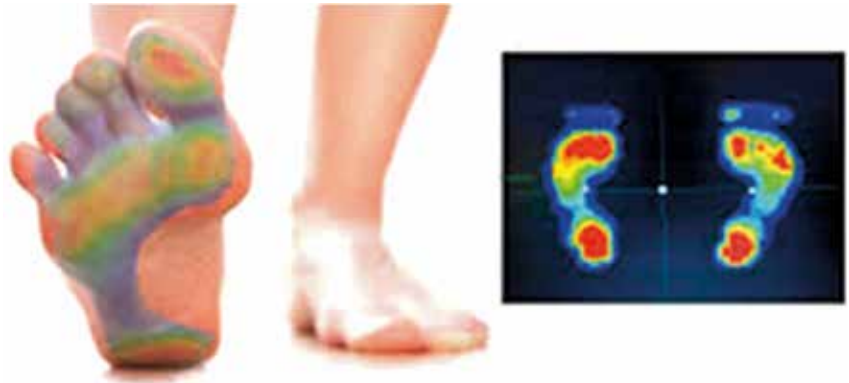
L'esame baropodometrico

S

Spesso le problematiche che interessano muscoli e arti hanno origine da una cattiva postura e di conseguenza dal nostro modo di camminare che, a sua volta, può avere importanti ripercussioni sulla salute della colonna vertebrale e di altre parti del corpo come piedi, spalle, anche e ginocchia. Una posizione sbagliata del corpo e quindi un appoggio scorretto dei piedi sul terreno può infatti causare una grande quantità di difetti strutturali che portano a dolori articolari e a una ridotta flessibilità. Le complicazioni di una postura errata possono inoltre anche interessare i muscoli, limitando così la forza e la capacità di bruciare i grassi.

Per valutare se la nostra postura è corretta o meno e di conseguenza il nostro modo di camminare, esiste oggi un accurato test computerizzato dal nome esame baropodometrico. Baropodometria - È lo studio delle pressioni che esercita il piede sul terreno. Questo esame consiste nel camminare su una pedana che tramite dei sensori rileva l'appoggio del piede con i diversi punti di carico. È una metodica non invasiva quindi priva di campi magnetici o radiazioni. L'esame baropodometrico è un mezzo indispensabile per lo studio sia del piede, ma anche della postura del nostro corpo e della nostra camminata. La baropodometria viene eseguita prima di rilevare le misure per un eventuale plantare ortopedico su misura, e in un secondo momento a distanza di un anno per evidenziare miglioramenti nel paziente.

Modalità dell'esame- Il test viene svolto in modalità statica e dinamica. Il primo consiste nel far salire il paziente a piedi nudi sulla pedana che rileva una serie di dati fondamentali. Otteniamo in questo modo il bari-



centro corporeo, l'appoggio plantare e le dimensioni del piede in millimetri. Durante l'esame viene chiesto al paziente di spostare il carico prima sull'avampiede poi sul tallone in maniera tale da poter evidenziare sovraccarichi anomali.

Poi l'esame procede con la fase dinamica. Le pedane baropodometriche di nuova generazione sono in grado di rilevare le pressioni esercitate dai nostri piedi anche se questi sono in movimento. Per far questo si chiede al paziente di passeggiare sulla pedana baropodometrica che ad ogni passaggio rileva l'appoggio di entrambe i piedi. L'esito di questo test oltre ad evidenziare la mappa dei carichi, è in grado di darci valori importanti sulla pronazione e supinazione sia dell'articolazione tibio-tarsica che dell'avampiede.

Tutti questi dati rilevati vengono inviati al pc che tramite un sofisticato software li elabora e fornisce dei responsi molto accurati sul nostro modo di camminare. Per far sì che il paziente non venga condizionato dall'esito finale dell'esame baropodometrico, si preferisce non far visionare il monitor del pc durante il test, in quanto osservando le linee di carico e i picchi di pressione potrebbe esser tentato nell'auto correzione. Le indicazioni fornite da sistema

servono poi a delineare una diagnosi puntuale e a prospettare più precise soluzioni terapeutiche.

A chi è rivolto - L'esame baropodometrico è indicato sia per bambini e/o adolescenti che possono avere problematiche quali piede piatto, sia per gli adulti con problemi di appoggio (metatarsalgie, talloniti, fiasciti, ecc.), oltre che per i soggetti diabetici con disturbi vascolari e gli sportivi, spesso affetti da problematiche da sovraccarico. Il test può inoltre essere utile a tutte le persone che hanno problemi alle estremità o di deambulazione, o di deformazione (alluce valgo, dita a martello, ecc.), oppure lamentano disturbi al ginocchio, all'anca od alla colonna vertebrale, ecc.

Conclusioni - Il vantaggio che questa metodica offre è quella di poter rilevare i valori della pressione plantare in maniera veloce e indolore per il paziente. I dati ottenuti sono precisi, totalmente ripetibili e consentono una valutazione dettagliata dell'interazione suolo-piede. L'esame baropodometrico oggi è un esame fondamentale per la realizzazione di un plantare ortopedico realizzato su misura che riesce nella maggior parte dei casi a risolvere in modo definitivo il problema posturale e tutti i fastidi ad esso collegati.



MACERATA

- ASSOCIATI FISIOMED** Via G. Natali 1 Sforzacosta di Macerata
T. 0733 202880 / associatifisiomed@live.it
(Centro medico diagnostico e riabilitativo)
- ARTEP** Via G. Natali 35 Sforzacosta di Macerata
T. 380 3508516 / info@artepte.it
(Vendita tè, tisane, caffè e articoli da regalo)
- PRO-AVIS LABORATORIO ANALISICLINICHE** Via O. Calabresi 5/A Macerata
T. 0733 262019 / segreteria@proavis.it
- FARMACIA ORTOPEDIA PETRACCI** Viale Piave 6 Macerata
T. 0733 230412 / info@farmaciapetracci.it
- MINERAL TEST** Via L. Eunaudi 176 Civitanova Marche
T. 0733 817163 / info@mineraltest.it
(Analisi minerale tissutale)
- LAB. ANALISI DR. MOCCHEGIANI** Piazza dell'Unità, 21 Tolentino
T. 0733 969856 / carlo.mocchegiani@libero.it
- PARAFARMACIA GI.GA.VET** Viale Benaducci 26 Tolentino
T. 0733 974502 / gigavetsrl@gmail.com
- SANITARIA ORTOPEDIA ADRIANO MARCELLETTI** Viale XXX Giugno 48 Tolentino
T. 0733 974671 / adrianomarcelletti@virgilio.it
- PRIVATASSISTENZA** C.so Cairoli 151 Macerata
T. 0733 233300
- PRIVATASSISTENZA** Via D. Alighieri Civitanova Marche
T. 0733 770048
- LA NATURA È VITA DI BALDUCCI SABRINA** Piazza Mazzini 3 Macerata
T. 0733 470783
(erboristeria)
- AMB. VETERINARIO MORICI FEDERICA** Via Montale 23 Macerata
T. 349 6030229 / ambulatoriomorici@gmail.com
- FARMACIA COMUNALE N.1** Via Dante Alighieri 5 Civitanova Marche
T. 0733 773203 / comunale1@farmaciecomunalicivitanovamarche.com
- FARMACIA COMUNALE N.2** Via Indipendenza 78 Civitanova Marche
T. 0733 814207 / comunale2@farmaciecomunalicivitanovamarche.com
- FARMACIA COMUNALE N.3** Via Almirante Civitanova Marche
T. 0733 812413 / comunale3@farmaciecomunalicivitanovamarche.com
- FARMACIA COMUNALE N.4** Via Silvio Pellico 143 Civitanova Marche
T. 0733 898513 / comunale4@farmaciecomunalicivitanovamarche.com
- FARMACIA COMUNALE N.5** Via Ginocchi snc Civitanova Marche
T. 0733 816488 / comunale5@farmaciecomunalicivitanovamarche.com
- FARMACIA COMUNALE N.6** Via Einaudi 238, c/o Megauno Civitanova Marche
T. 0733 829014 / comunale6@farmaciecomunalicivitanovamarche.com
- GEMINI DIAGNOSTICA** Via Natali 35A Macerata
T. 0733 201735 / info@geminidiagnostica.it
(forniture per lab. analisi, medici e farmacie)
- CLICK CAFÈ MACERATA** Via IV Novembre 9 Macerata
T. 338 7068481 / macerataclickcafe@gmail.com
- ACUFON CENTRO ACUSTICO** Via san giovanni Bosco 69 Macerata
T. 0734 623112 - 800189908
- SCIARDOCCIA** C.da Valleresco 1/b Urbisaglia
T. 350 5360111 / info@sciardoocia.it
(rinnovo bagni con sistemi innovativi)
- DOTT.SSA IULIANA MIRZA** Via arcangeli 21 Macerata
T. 333 1282520 - info@iulianamirzanaturopata.com
(naturopata)
- SOMACHANDRA** Viale Trento 31 Corridonia
T. 0733 433816
(Gruppo medico Associati Fisiomed)

LABORATORIO RICERCHE CLINICHE Corso Umberto Primo/221/F
T. 0733 812185 - info@ricerchecliniche.it

TUTTO GELATO Via Spalato, 124 Macerata
T. 0733 30994 - www.tuttogelato.com

GELATERIA LA GOLOSA Via Martiri Belfiore 1 Civitanova Marche
T. 0733 774502 - lagolosagelatoartigianale@gmail.com
(gelato artigianale vegano e tradizionale)

GIOVANNA MARCHIONNI T. 331 4473189 - gvnmarchionni@gmail.com
(promoter e consulente commerciale)

BIOBOTTEGA Via Enrico Mattei 177 Corridonia, c/o Corridomia Shopping Park
T. 0733 1825519

ACCADEMIA DI SCIENZA YOGA Macerata T. 333 3979499 yogascienza@gmail.com

ISABELLA MATERASSI Casette Verdini - Pollenza
T. 0733 203050 / info@isabellamaterassi.it

SYNBIOTEC Via Gentile III da Varano Camerino
T. 0737 402476 / synbiotec@unicam.it
(integratori alimentari probiotici per uomo e animali)

DENTALCITY Via Tano 62 - Sforzacosta - T. 0733 202619
Via Matteotti 3 - Montecassiano - T. 0733 598992
Via Don Minzoni 1 - Tolentino - T. 0733 972379

TERME SAN GIACOMO DI SARNANO
Via Alcide De Gasperi 28 - Sarnano
T. 0733 657274 / info@termesarnano.it / www.termesarnano.it

LA FARMACOSMETICA Via E. Mattei 188 - Corridonia, c/o Corridomia Shopping Park
T. 0733 1825780

GLUTEN FREE Viale XXX giugno 42 - Tolentino
T. 380 4172758

OCCHIALI E SEGNALI Corso Cairoli, 7 - Macerata
T. 0733 236377

ASCOLI PICENO / FERMO

ABROS Ascoli Piceno
www.abros-natura.it
(prodotti farmaceutici)

BIOGREEN Via Salvo d'Acquisto 22/A Fermo
T. 0734 610938 / biogreen.bastarelli@tiscali.it
(negozi biologici)

BIOGREEN Via Fratelli Rosselli 168 Porto San Giorgio
T. 0734 610938 / biogreen.bastarelli@tiscali.it
(negozi biologici)

PRIVATASSISTENZA Via Medaglie d'oro 9 Fermo
T. 0734 620135

LAB. ANALISI SAN GIORGIO Via Mazzini 86 Porto San Giorgio
T. 0734 678615 / analisi@labsangiorgio.it

LA FENICE CENTRO MEDICO DIAGNOSTICO E FISIOTERAPICO
Via Mazzini 18 Porto Sant'Elpidio
T. 0734 904711 - info@centrodiagnosticolafenice.it

ANCONA

LABORATORIO AB C.so Amendola, 9 Ancona
T. 071 53796 / info@laboratorioab.it

LAB 3 Via Fratelli Rosselli 9/A Falconara Marittima
T. 071 9170755

PULCHRA VENUS Via Copernico 8/1 Senigallia
T. 071 65559 / info@pulchravenus.it
(studio medico & centro estetico)

PRIVATASSISTENZA Via Corso Amendola 10 Ancona
T. 071 54100

PRIVATASSISTENZA Via XX Settembre 12 Senigallia
T. 071 659421



Nati a Sforzacosta, Cresciuti nelle Marche

“Fisiomed” nasce nel 1996, oggi è “Associati Fisiomed” per sottolineare il plurimo impegno di imprenditori e professionisti, che hanno investito risorse, sia economiche che umane, nello sviluppo di un centro medico privato, che ha saputo integrarsi col suo territorio ed espandere la sua attività con sempre più servizi rivolti alla tutela della salute dei cittadini.

All’inizio “Fisiomed” era un centro fisioterapico con finalità riabilitative. In quel periodo la fisioterapia conosceva un momento di fervente espansione per l’applicazione di protocolli terapeutici frutto degli studi, delle osservazioni e delle sperimentazioni degli anni ’80 del secolo scorso. Da allora lo sviluppo tecnologico, sia per la diagnosi che per la cura della malattia, è avanzato a velocità impressionante, abbracciando tutte le branche della medicina. Ecco allora che “Fisiomed” allarga il suo campo di azione e conseguentemente per le nuove esigenze, sia organizzative che di investimento economico, modifica ed amplia il suo assetto societario.

La diagnostica per immagini, l’ecografia, la risonanza magnetica aperta entrano a far parte di un’offerta conseguente ad una domanda dei cittadini, che ripongono la loro fiducia in una struttura dalle professionalità e tecnologie garantite e senza liste di attesa.

Più Sedi, Più Servizi, Più Vicini a te. Nasce il Gruppo Medico Associati Fisiomed

Il gruppo Medico Associati Fisiomed si amplia ma non si allontana dal territorio, anzi diventa ancor più vicino alle necessità dei cittadini. Un’operazione importante perché amplia la già vasta offerta di servizi di Associati Fisiomed, realtà che negli ultimi anni ha conosciuto uno sviluppo esponenziale riuscendo al contempo a rimanere risposta/soluzione puntuale, efficace e rapida per i pazienti.

“Più sedi, più servizi, più vicini a te” è appunto lo slogan scelto per presentare il nuovo gruppo alla cittadinanza. “Gli amministratori e i professionisti sanitari di Associati Fisiomed perseguono l’obiettivo di allargare il più possibile nei luoghi circostanti la propria presenza con nuove postazioni che permettono di espandere servizi specifici o addirittura proporre di nuovi, riducendo le incombenze di spostamento dei pazienti.”

Seguendo questa logica, **a partire dal mese di agosto del 2017, il Gruppo Medico Associati Fisiomed ha acquisito la proprietà e la gestione del centro medico e fisioterapico Somachandra a Corridonia.**

In questa sede, più di 27 specialisti sono a disposizione dei cittadini per ciò che riguarda la diagnostica le visite specialistiche e la fisioterapia.

Nel 2018 il Gruppo Medico Associati Fisiomed acquisisce la proprietà e la gestione del Laboratorio Analisi Ricerche Cliniche a Civitanova Marche, tassello fondamentale per un impegno che copre tutte le esigenze del paziente attraverso le professionalità più qualificate e le migliori tecnologie.

Presso il centro è possibile effettuare: visite sportive, esami diagnostici, visite specialistiche e fisioterapia.

Sempre nel 2018 il Gruppo Medico si allarga. Acquisisce la gestione e la proprietà dello Studio Medico Associato trasformandolo in Centro Medico Palazzo Europa Tolentino. In questa sede è possibile prenotare sia esami diagnostici che visite specialistiche.

Adesso hai 1 gruppo medico, 5 strutture e 178 specialisti a tua disposizione



Gruppo Medico Associati Fisiomed

**PIÙ SEDI
PIÙ SERVIZI
PIÙ VICINI A TE**

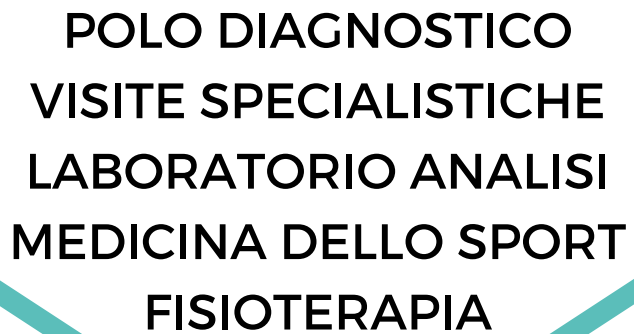


SFORZACOSTA - CORRIDONIA - CIVITA

TEL 0733 202880

TEL 0733 433816

TEL 073



**POLO DIAGNOSTICO
VISITE SPECIALISTICHE
LABORATORIO ANALISI
MEDICINA DELLO SPORT
FISIOTERAPIA**

Punto Prelievi Porto Potenza Picena

Via Duca degli Abruzzi 26, Porto P. Picena
tel. 0733 812185

**Lab. Analisi e Medicina dello Sport
Ricerche Cliniche**

Corso Umberto I° 221/F, Civitanova Marche
tel. 0733 812185

Centro Medico Diagnostico Associati Fisiomed

Via Giulio Natali 1, Sfozacosta di Macerata
tel. 0733 202880

Centro Medico Fisioterapico Somachandra

Viale Trento 21, Corridonia
tel. 0733 433816

Centro Medico Palazzo Europa

Via Galleria Europa 8, Tolentino
tel. 0733 969718

NOVA - PORTO POTENZA - TOLENTINO

3 812185

TEL 0733 812185

TEL 0733 969718



RICERCHE CLINICHE

LABORATORIO ANALISI E MEDICINA DELLO SPORT

GRUPPO MEDICO ASSOCIATI FISIOMED



REFERTI
ONLINE



LABORATORIO ANALISI
CONVENZIONATO CON
ACCREDITAMENTO S.S.N.
CLASSE 5 "ECCELLENZA"



PRELIEVI
A DOMICILIO

LABORATORIO ANALISI

MEDICINA DELLO SPORT

DIAGNOSTICA

VISITE SPECIALISTICHE

FISIOTERAPIA

Laboratorio Analisi - Poliambulatorio - Fisioterapia
Corso Umberto I° 221/f, Civitanova Marche (MC)
info@ricerchecliniche.it / www.ricerchecliniche.it
tel/fax 0733 812185

I condilomi anali

dott. **Antonio Capomagi**



S

ono delle proliferazioni irregolari, di dimensioni variabili e di colore grigiastro, localizzate intorno all'ano ed in qualche caso all'interno del canale anale. In virtù della loro particolare forma vengono anche chiamati **condilomi acuminati**. Sono possibili localizzazioni di questa patologia anche a livello dei genitali e talvolta nella bocca.

Cause

Fanno parte delle Malattie Sessualmente Trasmesse (**MST**) e sono causati da alcuni ceppi di **Papilloma Virus** (HPV); tuttavia per contrarre l'infezione non è strettamente necessario che il rapporto sia completo: la trasmissione può avvenire anche per sfregamento della cute o per contatto delle mani. Le statistiche indicano che la probabilità di

sviluppare e diffondere condilomi sono maggiori nei soggetti che:

- hanno più partner sessuali
- diventano sessualmente attivi precocemente
- fanno uso di tabacco o alcolici
- hanno contemporaneamente un'infezione virale, come l'herpes, o una situazione di stress
- donne incinte
- hanno un sistema immunitario fragile per condizioni come il diabete, la gravidanza, HIV/AIDS o farmaci.

Sintomi

Spesso, ma non sempre, il primo sintomo è il **prurito**; al quale si aggiunge la scoperta delle tipiche **escrescenze** situate intorno al margine anale. A volte si presentano isolati, altre volte raggruppati.

Il colore varia dal rosa al marrone, anche a seconda del tipo di pelle del soggetto.

Diagnosi

Si basa quasi esclusivamente sul riconoscimento delle tipiche lesioni, (fig.1) nel corso della **visita medica**: senza dubbio il proctologo ha maggiore esperienza sulle neoformazioni della regione anale, ed è perciò preferibile, soprattutto in caso di dubbi, ricorrere ad una visita specialistica per la diagnosi differenziale e ancor di più per l'eventuale trattamento. Anche i dermatologi hanno competenza su questa materia ma il proctologo può utilizzare ambulatorialmente anche uno strumento, l'**anoscopio**, per controllare la eventuale presenza di lesioni anche all'interno

del canale anale. Utile è il controllo del HPV anale anche per il monitoraggio post operatorio, test eseguibile in ogni laboratorio analisi.

Complicanze

Con il passare del tempo le lesioni tendono ad aumentare di dimensione, e anche la gravidanza sembra una condizione predisponente per il loro rapido accrescimento. Rara, ma non impossibile, è la **degenerazione** dei condilomi in tumore maligno del canale anale. Alcuni studi inoltre hanno rilevato che i pazienti affetti da condilomatosi sono soggetti ad un rischio notevolmente più elevato di contrarre infezioni da HIV (il virus dell'AIDS).

Terapia

Si basa su farmaci ad azione locale, che distruggono i condilomi (Imiquimod), e rafforzano il sistema immunitario. In molti casi però tali trattamenti non risultano possibili e/o efficaci e quindi si renderà ne-


cessario ricorrere all'**intervento**: generalmente la tecnica preferibile è la rimozione chirurgica per via sottomucosa senza lasciare cicatrici. La bonifica deve essere condotta con la medesima tecnica anche all'interno del canale anale. Nel complesso le **recidive** sono circa il 20-30% dei casi trattati. Da ultimo non dimentichiamo che tutte queste procedure servono per eliminare i condilomi, ma non l'infezione da HPV.

Prevenzione

Insieme al vaccino, disponibile ormai da qualche anno, PAP test e HPVtest **rappresentano il più efficace strumento di prevenzione verso questo problema**. La maggior parte delle persone affette da HPV non sa di esserlo e non sviluppa alcun sintomo o problema di salute connesso al virus; alcuni pazienti scoprono di essere state colpiti quando compaiono le verruche genitali, mentre molte don-

ne possono vedersi diagnosticata un'infezione da HPV a seguito di un risultato anomalo al **Pap-Test** (durante lo screening del cancro del collo dell'utero).

Sesso

Resta inteso che l'utilizzo del **profilattico** è sempre raccomandabile; purtroppo però, a differenza della maggior parte delle Malattie Sessualmente Trasmesse, per i condilomi esso **non offre sicurezza assoluta**; questo perché, come detto in precedenza, ci si può infettare anche solo con lo sfregamento della cute. In caso di accertata infezione sarà necessario consigliare ai partner incontrati nei 3 mesi antecedenti la diagnosi di sottoporsi a scrupoloso controllo medico, ovviamente bisognerà evitare ulteriori incontri sessuali fino alla scomparsa delle lesioni e utilizzare sempre una protezione almeno 3 tre mesi successivi all'eventuale asportazione. 



FARMACIA

ORTOPEDIA

PETRACCI

del Dr. Marco Petracchi

- **ORARIO CONTINUATO 8,30 - 20,00** (dal lunedì al venerdì, sabato mattino sempre aperto)
- **CONVENZIONATA SSN E INAIL** PER FORNITURE AUSILI ORTOPEDICI
- **NOLEGGIO - VENDITA E CONSEGNA A DOMICILIO** AUSILI ORTOPEDICI
- **HOLTER 24h**
- **AUTOANALISI**
- AREA COSMESI
- ALIMENTI ED ARTICOLI PER L'INFANZIA (noleggio tiralatte Medela®)
- CELIACHIA CON AREA ESCLUSIVA
- PREPARAZIONI GALENICHE DEI FARMACI

Viale Piave, 6 Macerata Tel. **0733/230412** Fax 0733/261277
info@farmaciapetracchi.it

L'angio OCT: una nuova metodica non invasiva per lo studio delle patologie vascolari retiniche e delle maculopatie

dott. Cristian Pollio

Quali Vantaggi

Anzitutto la possibilità di fare diagnosi e di controllare nel tempo le patologie vascolari dell'occhio, senza gli effetti collaterali associati all'iniezione in vena di coloranti o mezzi di contrasto. Può essere eseguita tranquillamente in tutti i soggetti, comprese donne in gravidanza o persone con gravi patologie cardiache, polmonari e renali. Può essere realizzata in qualsiasi momento quando ritenuto necessario e non richiede la presenza di personale infermieristico né la figura dell'anestesista. Il paziente non deve per forza avere un'ottima midriasi per eseguire l'esame, in quanto buone immagini possono essere ottenute anche con pupilla reagente e talvolta in miosi.

Caratteristiche del nuovo strumento

L'Angio Oct permette di visualizzare i vasi della macula e del nervo ottico, senza bisogno di iniettare un colorante per via endovenosa, come invece avviene per la fluorangiografia e l'angiografia al verde di indocianina. L'Angio Oct risulta molto utile per individuare le neovascolarizzazioni coroideali (CNV), come quelle che caratterizzano la degenerazione maculare senile. Senza iniezione di mezzo di contrasto, l'Angio Oct è una rivoluzione nella diagnostica retinica.

La nuova tecnica di angiografia utilizza i più moderni strumenti OCT per evidenziare i capillari normali




e quelli patologici della retina. Si tratta di una nuova tecnica di immagine non invasiva e veloce che fornisce una ricostruzione tridimensionale dei vasi perfusi sia della retina che della coroide, utilizzando come mezzo di contrasto il normale movimento del sangue nei capillari. Le immagini consentono di valutare il decorso e l'anatomia del tessuto vascolare e sono lievemente diverse dalle immagini ottenute finora.

La mappa del flusso sanguigno corioretinico viene ricostruita in pochi secondi, analizzata strato per strato, mediante una visualizzazione en face. Grazie a questa segmentazione è possibile studiare separatamente il plesso retinico superficiale (localizzato nello strato delle cellule ganglionari e delle fibre nervose), profondo (a livello degli strati nucleare interno e plessiforme esterno) e quello corioideale (coriocapillare).

Indicazioni terapeutiche

L'Angiografia OCT senza mezzo di contrasto è utile soprattutto nelle malattie vascolari della macula e della retina, nelle trombosi venose della vena centrale, nelle trombosi delle branche della vena centrale, nella retinopatia diabetica, nelle degenerazioni maculari essudative e secche, retinopatie sierose centrali acute e croniche, neovascolarizzazioni sotto retiniche delle degenerazioni maculari legate all'età o alla miopia.

Dove

Presso la sede di Sforzacosta del Gruppo Medico Associati Fisio-med è ora disponibile l'OCT Angiography, modernissima tecnica d'esame in grado di misurare il flusso sanguigno retinico mediante l'utilizzo di uno specifico algoritmo chiamato Split Spectrum Amplitude Decorrelation Angiography (SSADA) 

MARCHEASSISTENZA

Soc. Coop. Sociale - Onlus



INPS - HOME CARE PREMIUM

Gestione Dipendenti Pubblici ex INPDAP

**Convenzionata
a erogare servizi
negli ambiti territoriali
di Macerata - Civitanova M.
Fermo - S.Elpidio a Mare**

S.A.D.

**SERVIZI ASSISTENZA DOMICILIARE
ANCHE PER DEMENZA / ALZHEIMER**



MACERATA

Corso Cairoli, 151

0733 233300

CIVITANOVA M.

Via D.Alighieri, 6

0733 770048

FERMO

Via Medaglie d'Oro, 9

0734 620135



Visita il nostro sito
www.privatassistenza.it

PRIVAT*A***SSISTENZA**[®]

La Prima Rete Nazionale di Assistenza Domiciliare

Cosa è l'ART®

dott. Ramón Verdel



mi
 i chiamo Ramón Verdel, sono un fisioterapista specializzato nel trattamento dei tessuti molli e svolgo la mia attività a Roma e Firenze. Durante la sessione con i miei pazienti utilizzo una varietà di tecniche, ma il mio trattamento è basato prevalentemente su Active Release Techniques®, in breve ART®. Utilizzo intensamente questa tecnica in quanto mi permette di andare dritto al cuore del problema.

Cosa è - ART®

È un metodo di trattamento manuale relativamente nuovo e che riscuote molto successo nel trattamento dei tessuti molli in qualsiasi parte del corpo, includendo muscoli, legamenti, fasce e nervi. I trattamenti riscuotono molto successo nel caso di nervi compressi quali la sciatica e il tunnel carpale, in quanto sono studiati per localizzare e sciogliere le adesioni dovute al tessuto cicatri-

ziale che si accumula nei muscoli e intorno ai tessuti molli. I trattamenti ART® sono particolarmente efficaci anche per nervi compressi meno noti, quali ad esempio il nervo pudendo e nervo genitofemorale. Come funziona - Esistono più di 500 protocolli che consentono di trattare l'intero corpo. Eppure possiamo dire che ART® è tutto

tranne che standard: attraverso l'esperienza nell'uso di questa tecnica infatti, ogni sessione viene personalizzata combinando i protocolli più adatti al caso.

Localizzando e trattando le adesioni tra i tessuti molli, con ART® ho la possibilità di scioglierle riattivando la normale flessibilità dei tessuti e il loro movimento, nonché di ristabilire più in generale la flessibilità, l'equilibrio e la stabilità delle aree danneggiate così come dell'intera catena cinetica.

Potete immaginare un trattamento ART® come un massaggio che coinvolge intensi movimenti attivi sia del terapeuta che del paziente, differente dalle tradizionali tecniche di massaggio passivo. Via via che il tessuto si allunga, valuto la struttura e la tensione del muscolo per determinare se il tessuto è sano o contiene tessuto cicatriziale che richiede di essere trattato. Nel momento in cui






le adesioni dovute al tessuto cicatriziale sono individuate, l'ammontare e la direzione della tensione può essere modificata in modo da trattare l'area problematica. In questo senso, ciascun trattamento è anche un momento di valutazione dello stato di salute dell'area.

Altri benefici

Art mi permette di estendere la valutazione e trattare i problemi non

soltanto nel punto in cui il dolore si manifesta, ma anche in altre aree della catena cinetica che sono associate con movimenti di compensazione e spesso contribuiscono al problema stesso. Questo garantisce che tutti i tessuti diventati disfunzionali e che stanno con-

tribuendo al danno specifico vengano coinvolti nel trattamento, sebbene non abbiano ancora sviluppato sintomatologie di dolore. Un ulteriore aspetto è la velocità con cui produce i risultati. Per esempio l'esperienza sul campo dimostra che la sciatica tende a rispondere molto bene ai trattamenti ART®, soprattutto combinata con gli appropriati esercizi di stretching e potenziamento da fare a casa. Sebbene ciascun caso sia unico e ci siano molteplici fattori che determinano l'effettiva durata necessaria a risolvere pienamente un problema, riscontro in genere un significativo miglioramento in sole 4-6 sessioni. 



dott. Ramón Verdel

+39 345 527 7161

info@octaleaf.com

Flexofytol®

Estratto bio-ottimizzato di Curcuma Longa

LA PRIMA RISPOSTA ANTI-Infiammatoria Naturale



BIO-DISPONIBILITA' 1.350 volte superiore
ideale per il trattamento di:

GOTTA
FIBROMIALGIA
OSTEOARTRITE REUMATOIDE
TENDINITE
DOLORI ARTICOLARI
CARTILAGINI
TRAUMI DA SPORT

Formula Brevettata*

*formula con patente internazionale
5 studi clinici pubblicati

Gli integratori non sono tutti uguali da non confondere con similari

Distributore esclusivo per l'Italia: **Abros** Tel: **0736 48051** Mail: info@abros-natura.it

La dermatite seborroica

dott. **Daniele Dusi**




1

La dermatite seborroica fa parte del **grande gruppo degli eczemi**, alterazioni della cute che si manifestano con prurito, chiazze rosse e croste giallastre. La dermatite seborroica si localizza nelle aree ricche di ghiandole sebacee come il volto, **il cuoio capelluto e la parte alta del torace, eccezionalmente può colpire anche le aree genitali e il condotto uditivo esterno.**

Ha un andamento cronico recidivante, **ossia con periodi di scom-**

parsa e periodi di riacutizzazione che coincidono generalmente con i cambiamenti climatici stagionali (soprattutto le stagioni dell'inverno e primavera). Le cause della dermatite seborroica sono molteplici: alterazioni genetiche della qualità e della quantità del sebo, alterazioni immunologiche, fattori infettivi come la malassezia. Sulla gravità della dermatite seborroica influiscono altri elementi quali stress

psicofisici, gravi patologie come il Parkinson o l'aids ed una lunga serie di farmaci. Una tipologia particolare infine è la crosta latte neonatale.

La dermatite seborroica **non è pericolosa per la vita, ma influisce negativamente sul benessere sociale del paziente poiché si manifesta in aree esteticamente importanti. I trattamenti possono essere topici o sistemici da valutare sulla base della gravità.** 

Il tarassaco



Il tarassaco è una pianta perenne e spontanea della famiglia delle Asteracee che si sviluppa oltre i 2000 metri nelle zone alpine. È conosciuta fin dall'antichità per le proprietà diuretiche e depurative; non a caso, in gergo volgare è conosciuto come "piscialetto", ma anche Dente di leone, per la forma dentata delle sue foglie, che sono commestibili, per cui viene anche chiamato "cicoria matta".

Anche se è una pianta infestante, conosciuta soprattutto perché si trasforma nel "soffione" col quale giocano i bambini nei prati, in realtà il tarassaco porta benefici per cui vale la pena di conoscerlo meglio.


Il Dente di leone ama i climi temperati, ma si adatta facilmente diverse temperature e avversità. Fiorisce a partire dalla primavera fino a tutto il periodo autunnale, con un'infiorescenza di un bel giallo deciso. Il fiore produce un frutto secco il quale contiene il cosiddetto "pappo", ovvero il soffione, un ciuffo di peli che tutti, almeno una volta nella vita, ci siamo divertiti a disperdere nel vento.

Questa erba selvatica ha proprietà terapeutiche preziose, conosciute

già dai nativi americani, utilizzate soprattutto in ambito erboristico, dove si sfruttano sia le radici, sia le foglie della pianta, ad azione disintossicante, ma si possono usare anche i fiori per infusi o tisane. Il Dente di leone contiene acqua, zuccheri, proteine, ma soprattutto, carotenoidi, pigmenti vegetali che agiscono da provitamine, dal forte potere antiossidante, fitosteroli, ovvero composti chimici vegetali che riducono il colesterolo, vitamine e minerali. In particolare: sodio, potassio, fosforo, magnesio, vitamine del gruppo B, vitamina A, vitamina C, vitamina E. La radice del tarassaco ha proprietà depurative in quanto attiva pelle, fegato e reni, che si occupano della trasformazione ed eliminazione delle tossine. Questa attività è data dalla presenza di vitamine, minerali e principi amari come il tarasserolo e la tarassacina. Tutti elementi che svolgono un'azione depurativa ed epatoprotettiva, utile sia per prevenire, sia per curare calcoli biliari, insufficienza epatica e itterizia, ma anche per la salute della cistifellea. Questa pianta stimola la diuresi e svolge, quindi, un'ottima azio-

ne drenante utile nel trattamento delle infezioni lievi delle vie urinarie, ma anche per combattere la ritenzione idrica e per depurarsi ai cambi di stagione, similmente a quanto abbiamo scoperto parlando del tè verde e delle sue proprietà.

Il tarassaco aiuta i processi di regolazione e difesa del sistema immunitario, stimolando la sintesi dell'ossido nitrico, un composto con importanti funzioni, soprattutto a livello del sistema nervoso.

Tra le poche controindicazioni che presenta viene sconsigliato in caso di gastrite o ulcere. A causa, invece, del contenuto di potassio, può avere controindicazioni per coloro che soffrono di insufficienza renale o cardiaca e diabete. Il tarassaco può, inoltre, generare reazioni allergiche o abbassamento di pressione in persone predisposte. In ogni caso, se si utilizza il tarassaco per i benefici, non bisogna mai dimenticare di inserirlo in una dieta sana e bilanciata, consultando anticipatamente il proprio medico, soprattutto se si assumono farmaci, con i quali la pianta potrebbe interagire. 

10°

ANNIVERSARIO

Negozio specializzato nella vendita di
Tè - Tisane - Infusi di frutta & caffè.
Articoli da regalo e Bomboniere



Via Natali 35 Sforzacosta di Macerata Tel. 380.3508516 www.artepite.it



Tutto Gelato

WWW.TUTTOGELATO.COM

GELATERIA ARTIGIANALE
Caffetteria



Rendi speciale ogni tuo evento

PERSONALIZZA LA TUA TORTA CON UNA FOTO, UN'IMMAGINE O UNA DEDICA

Torte personalizzate con foto o Cake Design **per compleanni, eventi e cerimonie;**


Torte per intolleranze alimentari senza glutine o senza lattosio.
Torte "Vegan Friendly";

Colombe e panettoni farciti al gelato nel periodo natalizio e pasquale.

Via Spalato, 124 - Macerata | Tel. 0733 309 94 | info@tuttogelato.com | www.tuttogelato.com



Elixir

www.elixyr.it - Segui su 
Anno V numero 20
Marzo 2019
Copia omaggio

Editore

Alberto Gagliardi
Via Natali 35/B - 62100 Macerata
info@elixyr.it
Tel. 0733.201735 - 348.8439978

Registrazione

Tribunale di Macerata n. 618 del 06/05/2014

Direttore responsabile

Andrea Scoppa

Grafica, impaginazione e stampa

Tipografia S. Giuseppe Srl - Pollenza (MC)

Collaboratori a questo numero:

Gerardo Bosco
Valentina Bernacchini
Antonio Capomagi
Cristian Pollio
Ramón Verdel
Daniele Dusi

Questa non è una testata medica, le informazioni fornite da questo magazine hanno scopo puramente informativo e sono di natura generale; esse non possono sostituire in alcun modo le prescrizioni di un medico o di altri operatori sanitari abilitati a norma di legge. Le nozioni sulle posologie, le procedure mediche e le descrizioni dei prodotti presenti in questo periodico hanno un fine illustrativo e non consentono di acquisire la necessaria esperienza e manualità per la loro pratica o il loro uso. Se ti sono state prescritte delle cure mediche ti invito a non interromperle né modificarle, perché tutti i suggerimenti che trovi su Elixir devono essere sempre e comunque confrontati con il parere del tuo medico curante.

CLIMISAN

CALCIO CARBONATO - VITAMINA D3
ISOFLAVONI DA TRIFOGLIO ROSSO
ANGELICA SINENSIS - BIANCOSPINO



60 COMPRESSE

SERENITA' IN MENOPAUSA

PER IL DELICATO PERIODO DI TRASFORMAZIONE DELLA DONNA
UN AIUTO DALLA NATURA

SOLO PRINCIPI NATURALI PER RIDURRE IN MODO SIGNIFICATIVO
TUTTI I SINTOMI LEGATI ALLA MENOPAUSA:

- Vampate di calore
- Disturbi del tono dell'umore
- Emicrania
- Insonnia
- Aritmie
- Perdita della massa ossea

Disponibile in tutte
le FARMACIE



Laboratorio Analisi Cliniche

1974 ★ 2014

IL FUTURO CON 40 ANNI DI STORIA

PROfessionalità
AVanguardia
IStituzione

vicino a te da tutta una vita... **per la vita.**

BIOCHIMICA EMATOLOGIA TOSSICOLOGIA
BATTERIOLOGIA IMMUNOMETRIA

PROAVIS
Laboratorio Analisi Cliniche

62100 MACERATA Via Oreste Calabresi 5/A
T.0733.262019 F.0733.271675 PROAVIS.IT proavis@proavis.it