

copia omaggio

Elisvys

Benessere come stile di vita

IN QUESTO NUMERO

Fertilità:
anche la dieta può
aiutare la fecondità e il
concepimento

Fibromialgia nelle Marche

**Mammografia 3D
con tomosintesi**

La demografia

I fiori di sambuco

editoriale

Un cordiale saluto a tutti i lettori di Elixyr, ancor più caloroso per questa pubblicazione che va in stampa nella stagione del freddo inverno. Ogni periodo dell'anno ha le sue qualità, la sua utilità o unicità, ma se proprio non amate la neve, sciare o le montagne, ecco per voi un nuovo numero ben fruibile e godibile davanti al caminetto.

Una lettura, gratuita, che da ormai 5 anni vuole essere strumento di conoscenza e consapevolezza per affrontare la quotidianità nel modo più salutare. Informazione medico-scientifica che forniamo grazie a professionisti del settore e fonti certificate.

In questo numero di Elixyr troverete testi dalla forte impronta sociale e assistenziale, ad esempio se siete giunti alla terza età o se avete anziani da seguire (e mi raccomando fatelo!). Oppure testi che forniranno utili consigli per quelle coppie che cercano di allargare la famiglia. Chissà che Elixyr non diventi alleato della fecondità e di quella intimità che il rigido inverno in teoria dovrebbe favorire al calduccio in casa.

Concludo anche questo editoriale con una citazione, stavolta di Edith Sitwell, sulla stagione che ci sta accompagnando. Buona lettura e arrivederci. "L'inverno è il tempo del conforto, del buon cibo, del tocco di una mano amica e di una chiacchierata accanto al fuoco: è il tempo della casa."

Andrea Scoppa

sommario

- 3 Fertilità: anche la dieta può aiutare la fecondità e il concepimento
- 5 Fibromialgia nelle Marche
- 9 Come è nata la camera iperbarica?
- 15 Mammografia 3D con tomosintesi
- 17 La MOC: il metodo più adatto alla diagnosi preventiva dell'osteoporosi
- 19 La demografia
- 21 Il cioccolato fondente: perché fa bene e le sue proprietà nutritive
- 22 I fiori di sambuco



biogreen
negozi biologico

biogreen.bastarelli@tiscali.it

Via Salvo d'Acquisto, 22/A
63900 FERMO
Tel/fax 0734 610938

Via Fratelli Rosselli, 168
63822 Porto San Giorgio (FM)
Tel/fax 0734 671411

Fertilità: anche la dieta può aiutare la fecondità e il concepimento

dott.ssa **Valentina Bernacchini**



egli ultimi anni sono in crescita le coppie che si trovano ad affrontare problematiche di infertilità. Secondo le ultime stime ISTAT in Italia rappresentano il 20-25% circa delle nuove unioni, un dato confermato anche dall'Organizzazione Mondiale della Sanità nei paesi industrializzati.

LE CAUSE

Le cause dell'infertilità, sia maschile che femminile, sono numerose e di diversa natura. Possono essere correlate a diverse patologie: obesità, infezioni da malattie a trasmissione sessuale (es. sifilide, gonorrea), endometriosi e sindrome

dell'ovaio policistico; oppure sono da ricercare nello stile di vita: il consumo di fumo e/o alcol, le condizioni lavorative e l'inquinamento. Anche l'attuale tarda età del concepimento influisce negativamente sulla fertilità.

LA DIETA DELLA FERTILITÀ

È noto che l'alimentazione è fondamentale per aumentare le probabilità del concepimento e questo vale sia per la donna che per l'uomo, spesso trascurato sotto questo aspetto. Le strategie alimentari che si rivelano alleate della fertilità sono diverse, seppur non

in tutti casi la scienza sia giunta ad un parere unanime. Prima fra tutte è **mantenere i livelli dello zucchero nel sangue e di insulina entro i limiti**, preferendo carboidrati integrali e a basso indice glicemico (es. farro, amaranto, quinoa e derivati). In alcuni casi può essere d'aiuto una dieta con pochissimi carboidrati o addirittura senza (es. dieta chetogenica), ma sempre sotto la supervisione di un professionista. Secondo, aumentare il consumo degli antiossidanti. Via libera a frutta e verdura di stagione e a Km 0. Ricordatevi però che patate e mais non sono verdure, sono ricche di



negli insaccati. Limitare, se non ridurre, l'uso del latte e dei suoi derivati. Evitare il contatto o l'ingestione degli interferenti endocrini (es. Ftalati, Bisfenolo A), sostanze chimiche in grado di alterare la funzionalità ormonale e causare infertilità. Si trovano nella plastica, nei contenitori di plastica per alimenti (anche stoviglie), nei cosmetici, nei saponi, nei prodotti per la cura del corpo e dei capelli, nel profumo, negli smalti, ecc.).

Niente caffè e alcol, nemmeno bevande che li contengono. Meglio sostituire

con orzo o infusi. Sarebbe opportuno inoltre limitare il consumo di alimenti ricchi di isoflavoni vegetali, come la soia e derivati. Tuttavia la ricerca deve ancora chiarire bene il ruolo di queste molecole.

Aumentare invece il consumo di pesce, soprattutto quello azzurro e di piccola taglia, ricco in Omega-3 (es. acciughe, alici, sgombro). Valutare con uno specialista la possibili integrazioni come l'**acido folico** per la fertilità femminile, il cui uso va sicuramente consigliato. Anche altri integratori potrebbero essere d'aiuto: Vit. D, Coenzima Q10, DHEA, Inositolo, Vit. B12, Vit. E, Omega-3, selenio.



amido e ad alto indice glicemico, meglio quindi evitarle. Per le donne che invece stanno cercando una gravidanza meglio aumentare i livelli dei **folati**, naturalmente presenti nei vegetali, come nelle verdure a foglia verde (es. spinaci, bietta), nei broccoli e nei carciofi. **Evitare** l'assunzione di grassi trans e saturi, presenti ad esempio negli alimenti fritti e/o industriali, nel burro, nello strutto, nei formaggi,



DOTT.SSA VALENTINA BERNACCHINI
Biologo Nutrizionista

TEL. 339 7537129
www.nutrizionistabernacchini.it



NON LA SOLITA BARBA

Negozi per tutti i gusti, sfiziosa ristorazione e servizi sempre con te per soddisfare le tue passioni e i tuoi desideri.

CENTRO COMMERCIALE VALDICHIENTI

IPERSIMPLY Euronics Pazzatalla Bata 
MACERATA - PIEDIRIPA centrovaldichienti.it 

Fibromialgia nelle Marche

Antonella Moretto

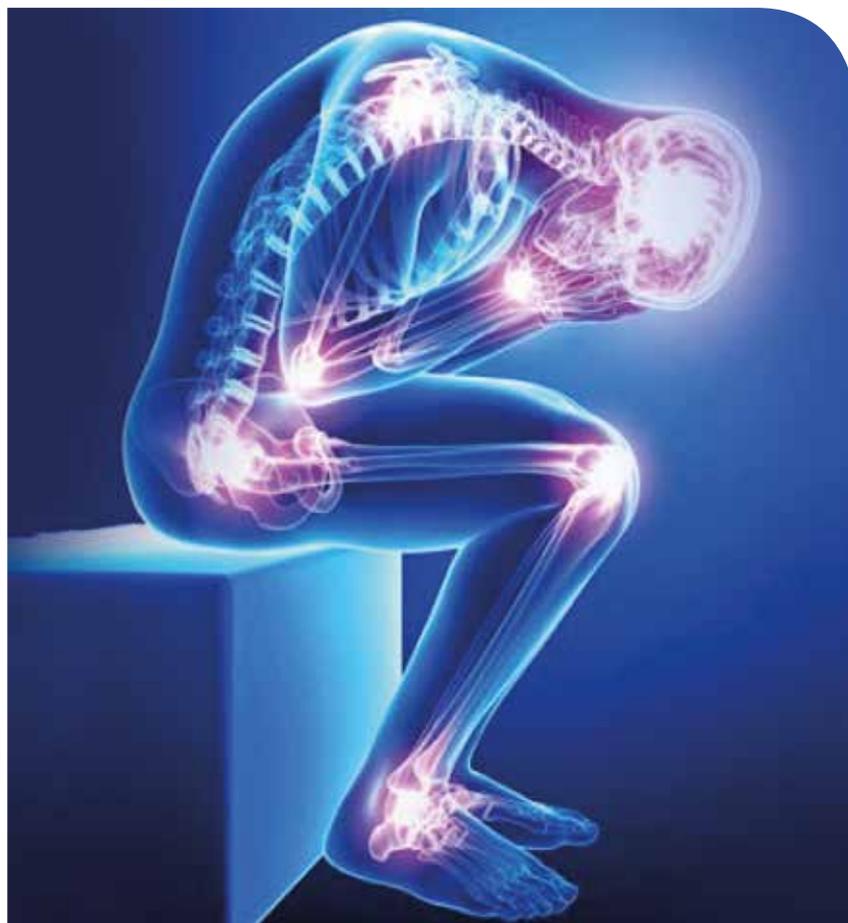


1

a Fibromialgia è una sindrome caratterizzata da dolore muscolo-scheletrico diffuso, associato ad astenia, disturbi del sonno, disturbi cognitivi, disturbi psichici e ad un ampio insieme di sintomi somatici e neurovegetativi. Secondo l'ipotesi più accreditata, è causata da un malfunzionamento del sistema nervoso centrale che determina una sindrome da sensibilizzazione con amplificazione degli impulsi nocicettivi. Colpisce il 2-3% della popolazione, nello specifico 9 su 10 sono donne di età compresa tra i 20 e i 60 anni, ma sono in aumento anche i casi in età pediatrica e adolescenziale. I sintomi principali sono il dolore cronico migratorio che il malato tende a descrivere con la frase "come se un tir mi fosse passato sopra", una profonda stanchezza che si avverte fin dal risveglio, sonno non ristoratore, disturbi cognitivi come scarsa concentrazione e memoria a breve termine, disturbi gastrointestinali, cefalea ed emicrania, depressione.

La Fibromialgia pur non essendo degenerativa, è invalidante sul piano della qualità di vita anche perchè può coesistere con altre patologie e disturbi come la sindrome della Stanchezza Cronica (CFS) e la Sensibilità Chimica Multipla (MCS). La terapia è in multidisciplinarietà e individualizzata, prevede: l'approccio educativo, non farmacologico e farmacologico.

Il primo può essere impostato da sanitari o counsellor che danno indicazioni sul corretto stile di vita e l'igiene del sonno. L'approccio non farmacologico è psicologico, fisioterapico/riabilitativo, nutrizionale. L'approccio farmacologico è a base



di farmaci che agiscono sul sistema nervoso, cannabis terapeutica, medicina complementare ed integrata, ozono ed ossigeno terapia iperbarica.

La Fi.Mar.Onlus è nata nel luglio 2016 per tutelare il malato di Fibromialgia, CFS e MCS sia nella regione Marche che a livello nazionale. L'Associazione lavora in ambito socio sanitario instaurando relazioni di aiuto e promuovendo la cura del malato secondo il proprio Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale PDTA elaborato in collaborazione con esperti di livello nazionale. A livello politico è l'unica Associazione ad aver contribuito alla Legge Regionale 38/17

a tutela del malato di fibromialgia e MCS, cui ha fatto seguito la Delibera Regionale 1555 approvata il 19 dicembre 2018. Inoltre sta influenzando tramite delle audizioni, le cui memorie sono depositate e protocollate, le decisioni del Parlamento che deve ancora legiferare su questo tema. La Fi.Mar.Onlus ha attivato ricerche in collaborazione con l'Università di Camerino e Laboratorio Fioroni, con l'INRCA di Ancona, nella formazione (IPASVI, SIRCA), collabora con i Centri Iperbarici di Porto Sant'Elpidio, Ravenna, Bologna e Gubio.

Oggi la Fi.Mar.Onlus chiede che siano elaborate delle nuove linee guida per la gestione del malato in



collaborazione anche con le associazioni dei malati, chiamate a partecipare al Tavolo Tecnico come da prassi istituzionale; che le visite vengono eseguite fuori dall'intramoenia e a carico del SSR e SSN; che la delibera n. 1555 venga seguita alla lettera utilizzando effettivamente quelle figure professionali che sono oggi escluse dal SSN, il counsellor e il medico di medicina complementare e integrata. Riteniamo che dal tavolo tecnico in compartecipazione con le associazioni possa scaturire una nuova modalità di gestione del malato unica in Italia e finalmente all'avanguardia dove anche le altre re-

gioni possono prenderne esempio. La presa in carico deve essere accurata e finalizzata alla comprensione di ogni singolo caso e alla progettazione di percorso terapeutico individualizzato e multidisciplinare. Perciò la visita dovrà richiedere più tempo di quanto oggi generalmente si dedica nelle strutture pubbliche (passare da 15/20 minuti circa ai 45 minuti minimo).

La diagnosi deve essere corretta e la diagnosi differenziale deve essere effettuata non solo con patologie fisiche, ma anche con disturbi mentali, come ad esempio il Disturbo d'Ansia Generalizzato, in base ai criteri riportati dal DSM V (Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali), in quanto alcuni disturbi mentali hanno sintomi in comune con la Fibromialgia (insonnia, ansia, tensione muscolare ecc.).

Il trattamento, ribadiamo, deve essere suddiviso in educazionale, farmacologico e non farmacologico. 

Flexofytol®

Estratto bio-ottimizzato di Curcuma Longa
LA PRIMA RISPOSTA ANTI-Infiammatoria Naturale



BIO-DISPONIBILITA' 1.350 volte superiore
ideale per il trattamento di:

- GOTTA
- FIBROMIALGIA
- OSTEOARTRITE REUMATOIDE
- TENDINITE
- DOLORI ARTICOLARI
- CARTILAGINI
- TRAUMI DA SPORT

Formula Brevettata*
*formula con patente internazionale
5 studi clinici pubblicati

Gli integratori non sono tutti uguali da non confondere con similari

Distributore esclusivo per l'Italia: **Abros** Tel: **0736 48051** Mail: **info@abros-natura.it**



ORTOPEDIA

ADRIANO MARCELLETTI



PER LA SALUTE DEL TUO CORPO

CARROZZINE
SCOOTER ELETTRICI
AUSILI PER IL BAGNO
AUSILI ANTIDECUBITO
MISURATORI DI PRESSIONE
DEAMBULATORI E STAMPILLE
PRODOTTI PER INCONTINENZA
APPARECCHI PER AEROSOLTERAPIA

ESAME COMPUTERIZZATO DEL PASSO
RIABILITATORE PER GINOCCHIO
ELETTROSTIMOLATORI - TENS
CALZATURE E PLANTARI
MAGNETOTERAPIA
CORSETTERIA
CALZE - BUSTI
TUTORI VARI

NEGOZIO CONVENZIONATO ASUR - INAIL

Viale XXX Giugno, 48 . TOLENTINO (Mc)



0733.974671



adrianomarcelletti@virgilio.it



MAU MARCHE
ABRUZZO
UMBRIA

CENTRO IPERBARICO MAU



CENTRO IPERBARICO MAU
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 8:30 - 13:00 / 14.00 - 19.30
SABATO 8:30 - 13:00

CENTRO DIAGNOSTICO LA FENICE IN VIA GIUSEPPE MAZZINI N.18 DI PORTO SANT'ELPIDIO (FM)
PER INFO E PRENOTAZIONI 0734 904711 / 328 1263819

 **la fenice**
centro medico diagnostico e fisioterapico

Come è nata la camera iperbarica?

n

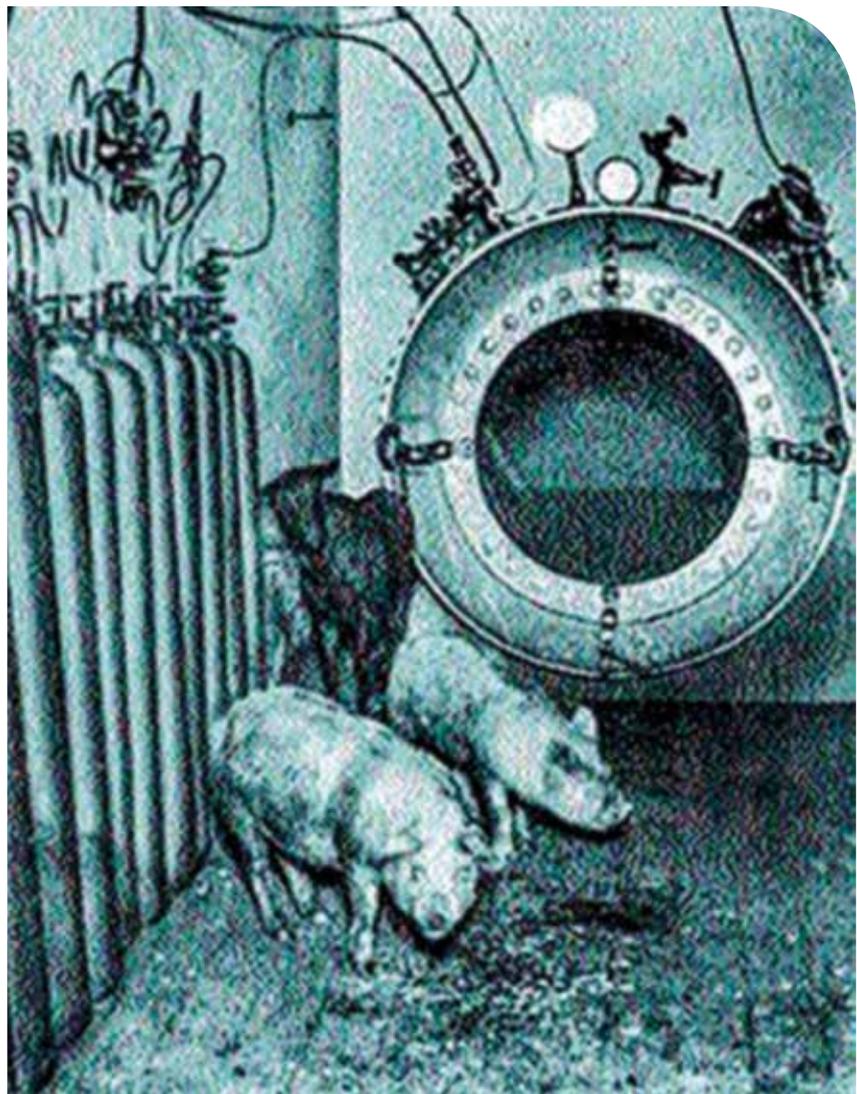
el 1960 il prof. Boerema, illustre chirurgo e fisiologo di Amsterdam, fu il primo a sperimentare il meccanismo d'azione dell'ossigenoterapia iperbarica. Per l'esperimento utilizzò alcuni maialini privi dei globuli rossi e li mise in una camera iperbarica pressurizzata con ossigeno puro a 3 ATA con all'interno il necessario per la loro sussistenza. Questi maiali seppur anemizzati riuscirono a sopravvivere in iperbarismo per 1 settimana.

Questo fu possibile grazie alla legge fisica di Henry, formulata da William Henry nel 1803 che regola la solubilità dei gas nei solventi. «Se un gas che esercita una pressione sulla superficie di un liquido, vi entra in soluzione finché in quel liquido avrà raggiunto la stessa pressione che esercita sopra di esso».

A temperatura costante, la solubilità di un gas è direttamente proporzionale alla pressione che il gas esercita sulla soluzione. Il liquido si definisce saturo quando avrà raggiunto la stessa pressione del gas che esercita una pressione su di esso: $C = KP$.

In cui C è la concentrazione fisica del gas disciolto nella soluzione, P è la pressione del gas sovrastante la soluzione e K è detta "Costante di Henry", una costante tipica che dipende dalla natura chimica del rapporto soluto-solvente. In natura quando respiriamo siamo costantemente soggetti alla legge di Henry.

In camera iperbarica i maialini re-



spirarono ossigeno puro a 3 ATA e la parte liquida del plasma venne fisicamente saturata di ossigeno (non legata all'emoglobina).

La frazione molare di ossigeno disciolta nella parte liquida del plasma fu talmente elevata da rendere totalmente obsoleta la presenza dei globuli rossi, riuscendo a mantenere efficienti tutte le funzioni vitali no-

nostante i maialini fossero stati anemizzati. Al termine dell'esperimento i maialini vennero di nuovo iperfusi con i globuli rossi e continuarono a vivere.

Quest'esperimento ebbe un'importante rilevanza mondiale e pose le basi medico-scientifiche per gli studi dell'attuale medicina iperbarica e subacquea.

MACERATA

- ASSOCIATI FISIOMED** Via G. Natali 1 Sforzacosta di Macerata
T. 0733 202880 / associatifisiomed@live.it
(Centro medico diagnostico e riabilitativo)
- ARTEP** Via G. Natali 35 Sforzacosta di Macerata
T. 380 3508516 / info@artepte.it
(Vendita tè, tisane, caffè e articoli da regalo)
- PRO-AVIS LABORATORIO ANALISICLINICHE** Via O. Calabresi 5/A Macerata
T. 0733 262019 / segreteria@proavis.it
- FARMACIA ORTOPEDIA PETRACCI** Viale Piave 6 Macerata
T. 0733 230412 / info@farmaciapetracci.it
- MINERAL TEST** Via L. Eunaudi 176 Civitanova Marche
T. 0733 817163 / info@mineraltest.it
(Analisi minerale tissutale)
- LAB. ANALISI DR. MOCCHEGIANI** Piazza dell'Unità, 21 Tolentino
T. 0733 969856 / carlo.mocchegiani@libero.it
- PARAFARMACIA GI.GA.VET** Viale Benaducci 26 Tolentino
T. 0733 974502 / gigavetsrl@gmail.com
- SANITARIA ORTOPEDIA ADRIANO MARCELLETTI** Viale XXX Giugno 48 Tolentino
T. 0733 974671 / adrianomarcelletti@virgilio.it
- PRIVATASSISTENZA C.so Cairoli 151 Macerata**
T. 0733 233300
- PRIVATASSISTENZA** Via D. Alighieri Civitanova Marche
T. 0733 770048
- LA NATURA È VITA DI BALDUCCI SABRINA** Piazza Mazzini 3 Macerata
T. 0733 470783
(erboristeria)
- AMB. VETERINARIO MORICI FEDERICA** Via Montale 23 Macerata
T. 349 6030229 / ambulatoriomorici@gmail.com
- FARMACIA COMUNALE N.1** Via Dante Alighieri 5 Civitanova Marche
T. 0733 773203 / comunale1@farmaciecomunalicivitanovamarche.com
- FARMACIA COMUNALE N.2** Via Indipendenza 78 Civitanova Marche
T. 0733 814207 / comunale2@farmaciecomunalicivitanovamarche.com
- FARMACIA COMUNALE N.3** Via Almirante Civitanova Marche
T. 0733 812413 / comunale3@farmaciecomunalicivitanovamarche.com
- FARMACIA COMUNALE N.4** Via Silvio Pellico 143 Civitanova Marche
T. 0733 898513 / comunale4@farmaciecomunalicivitanovamarche.com
- FARMACIA COMUNALE N.5** Via Ginocchi snc Civitanova Marche
T. 0733 816488 / comunale5@farmaciecomunalicivitanovamarche.com
- FARMACIA COMUNALE N.6** Via Einaudi 238, c/o Megauno Civitanova Marche
T. 0733 829014 / comunale6@farmaciecomunalicivitanovamarche.com
- GEMINI DIAGNOSTICA** Via Natali 35A Macerata
T. 0733 201735 / info@geminidiagnostica.it
(forniture per lab. analisi, medici e farmacie)
- CLICK CAFÈ MACERATA** Via IV Novembre 9 Macerata
T. 338 7068481 / macerataclickcafe@gmail.com
- ACUFON CENTRO ACUSTICO** Via san giovanni Bosco 69 Macerata
T. 0734 623112 - 800189908
- SCIARDOCCIA** C.da Valleresco 1/b Urbisaglia
T. 350 5360111 / info@sciardoocia.it
(rinnovo bagni con sistemi innovativi)
- DOSSA IULIANA MIRZA** Via arcangeli 21 Macerata
T. 333 1282520 - info@iulianamirzanaturopata.com
(naturopata)
- SOMACHANDRA** Viale Trento 31 Corridonia
T. 0733 433816
(Gruppo medico Associati Fisiomed)

LABORATORIO RICERCHE CLINICHE Corso Umberto Primo/221/F
T. 0733 812185 - info@ricerchecliniche.it

TUTTO GELATO Via Spalato, 124 Macerata
T. 0733 30994 - www.tuttogelato.com

GELATERIA LA GOLOSA Via Martiri Belfiore 1 Civitanova Marche
T. 0733 774502 - lagolosagelatoartigianale@gmail.com
(gelato artigianale vegano e tradizionale)

GIOVANNA MARCHIONNI T. 331 4473189 - gvnmarchionni@gmail.com
(promoter e consulente commerciale)

BIOBOTTEGA Via Enrico Mattei 177 Corridonia, c/o Corridomia Shopping Park
T. 0733 1825519

ACCADEMIA DI SCIENZA YOGA Macerata T. 333 3979499 yogascienza@gmail.com

ISABELLA MATERASSI Casette Verdini - Pollenza
T. 0733 203050 / info@isabellamaterassi.it

SYNBIOTEC Via Gentile III da Varano Camerino
T. 0737 402476 / synbiotec@unicam.it
(integratori alimentari probiotici per uomo e animali)

DENTALCITY Via Tano 62 - Sforzacosta - T. 0733 202619
Via Matteotti 3 - Montecassiano - T. 0733 598992
Via Don Minzoni 1 - Tolentino - T. 0733 972379

TERME SAN GIACOMO DI SARNANO
Via Alcide De Gasperi 28 - Sarnano
T. 0733 657274 / info@termesarnano.it / www.termesarnano.it

LA FARMACOSMETICA Via E. Mattei 188 - Corridonia, c/o Corridomia Shopping Park
T. 0733 1825780

GLUTEN FREE Viale XXX giugno 42 - Tolentino
T. 380 4172758

OCCHIALI E SEGNALI Corso Cairoli, 7 - Macerata
T. 0733 236377

ASCOLI PICENO / FERMO

ABROS Ascoli Piceno
www.abros-natura.it
(prodotti farmaceutici)

BIOGREEN Via Salvo d'Acquisto 22/A Fermo
T. 0734 610938 / biogreen.bastarelli@tiscali.it
(negozio biologico)

BIOGREEN Via Fratelli Rosselli 168 Porto San Giorgio
T. 0734 610938 / biogreen.bastarelli@tiscali.it
(negozio biologico)

PRIVATASSISTENZA Via Medaglie d'oro 9 Fermo
T. 0734 620135

LAB. ANALISI SAN GIORGIO Via Mazzini 86 Porto San Giorgio
T. 0734 678615 / analisi@labsangiorgio.it

LA FENICE CENTRO MEDICO DIAGNOSTICO E FISIOTERAPICO
Via Mazzini 18 Porto Sant'Elpidio
T. 0734 904711 - info@centrodiagnosticolafenice.it

ANCONA

LABORATORIO AB C.so Amendola, 9 Ancona
T. 071 53796 / info@laboratorioab.it

LAB 3 Via Fratelli Rosselli 9/A Falconara Marittima
T. 071 9170755

PULCHRA VENUS Via Copernico 8/1 Senigallia
T. 071 65559 / info@pulchravenus.it
(studio medico & centro estetico)

PRIVATASSISTENZA Via Corso Amendola 10 Ancona
T. 071 54100

PRIVATASSISTENZA Via XX Settembre 12 Senigallia
T. 071 659421



Nati a Sforzacosta, Cresciuti nelle Marche

“Fisiomed” nasce nel 1996, oggi è “Associati Fisiomed” per sottolineare il plurimo impegno di imprenditori e professionisti, che hanno investito risorse, sia economiche che umane, nello sviluppo di un centro medico privato, che ha saputo integrarsi col suo territorio ed espandere la sua attività con sempre più servizi rivolti alla tutela della salute dei cittadini.

All’inizio “Fisiomed” era un centro fisioterapico con finalità riabilitative. In quel periodo la fisioterapia conosceva un momento di fervente espansione per l’applicazione di protocolli terapeutici frutto degli studi, delle osservazioni e delle sperimentazioni degli anni ’80 del secolo scorso. Da allora lo sviluppo tecnologico, sia per la diagnosi che per la cura della malattia, è avanzato a velocità impressionante, abbracciando tutte le branche della medicina. Ecco allora che “Fisiomed” allarga il suo campo di azione e conseguentemente per le nuove esigenze, sia organizzative che di investimento economico, modifica ed amplia il suo assetto societario.

La diagnostica per immagini, l’ecografia, la risonanza magnetica aperta entrano a far parte di un’offerta conseguente ad una domanda dei cittadini, che ripongono la loro fiducia in una struttura dalle professionalità e tecnologie garantite e senza liste di attesa.

Più Sedi, Più Servizi, Più Vicini a te. Nasce il Gruppo Medico Associati Fisiomed

Il gruppo Medico Associati Fisiomed si amplia ma non si allontana dal territorio, anzi diventa ancor più vicino alle necessità dei cittadini. Un’operazione importante perché amplia la già vasta offerta di servizi di Associati Fisiomed, realtà che negli ultimi anni ha conosciuto uno sviluppo esponenziale riuscendo al contempo a rimanere risposta/soluzione puntuale, efficace e rapida per i pazienti.

“Più sedi, più servizi, più vicini a te” è appunto lo slogan scelto per presentare il nuovo gruppo alla cittadinanza. “Gli amministratori e i professionisti sanitari di Associati Fisiomed perseguono l’obiettivo di allargare il più possibile nei luoghi circostanti la propria presenza con nuove postazioni che permettono di espandere servizi specifici o addirittura proporre di nuovi, riducendo le incombenze di spostamento dei pazienti.”

Seguendo questa logica, **a partire dal mese di agosto del 2017, il Gruppo Medico Associati Fisiomed ha acquisito la proprietà e la gestione del centro medico e fisioterapico Somachandra a Corridonia.**

In questa sede, più di 27 specialisti sono a disposizione dei cittadini per ciò che riguarda la diagnostica le visite specialistiche e la fisioterapia.

Nel 2018 il Gruppo Medico Associati Fisiomed acquisisce la proprietà e la gestione del Laboratorio Analisi Ricerche Cliniche a Civitanova Marche, tassello fondamentale per un impegno che copre tutte le esigenze del paziente attraverso le professionalità più qualificate e le migliori tecnologie.

Presso il centro è possibile effettuare: visite sportive, esami diagnostici, visite specialistiche e fisioterapia.

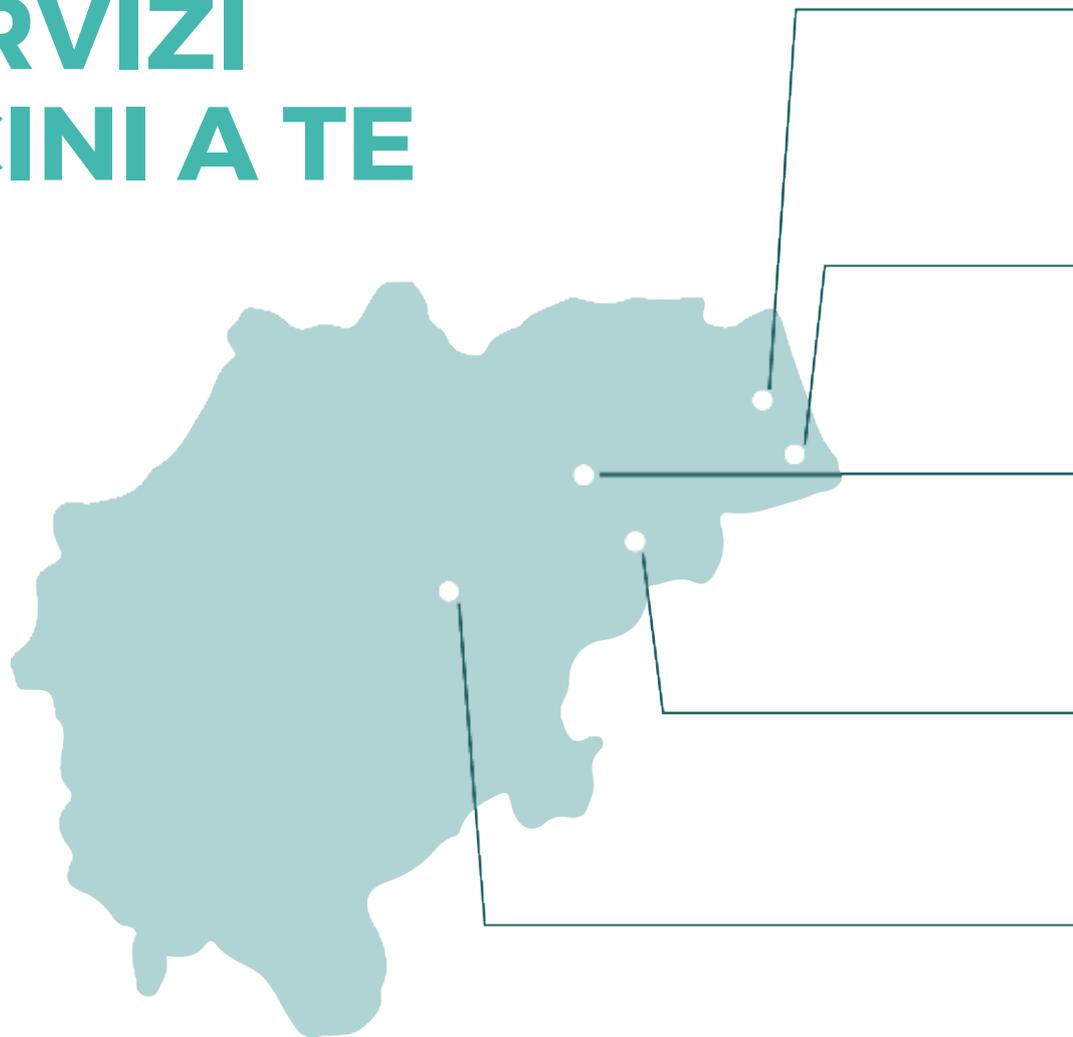
Sempre nel 2018 il Gruppo Medico si allarga. Acquisisce la gestione e la proprietà dello Studio Medico Associato trasformandolo in Centro Medico Palazzo Europa Tolentino. In questa sede è possibile prenotare sia esami diagnostici che visite specialistiche.

Adesso hai 1 gruppo medico, 5 strutture e 178 specialisti a tua disposizione



Gruppo Medico Associati Fisiomed

**PIÙ SEDI
PIÙ SERVIZI
PIÙ VICINI A TE**



SFORZACOSTA - CORRIDONIA - CIVITA

TEL 0733 202880

TEL 0733 433816

TEL 073

**POLO DIAGNOSTICO
VISITE SPECIALISTICHE
LABORATORIO ANALISI
MEDICINA DELLO SPORT
FISIOTERAPIA**

Punto Prelievi Porto Potenza Picena

Via Duca degli Abruzzi 26, Porto P. Picena
tel. 0733 812185

**Lab. Analisi e Medicina dello Sport
Ricerche Cliniche**

Corso Umberto I° 221/F, Civitanova Marche
tel. 0733 812185

Centro Medico Diagnostico Associati Fisiomed

Via Giulio Natali 1, Sfozacosta di Macerata
tel. 0733 202880

Centro Medico Fisioterapico Somachandra

Viale Trento 21, Corridonia
tel. 0733 433816

Centro Medico Palazzo Europa

Via Galleria Europa 8, Tolentino
tel. 0733 969718

NOVA - PORTO POTENZA - TOLENTINO

3 812185

TEL 0733 812185

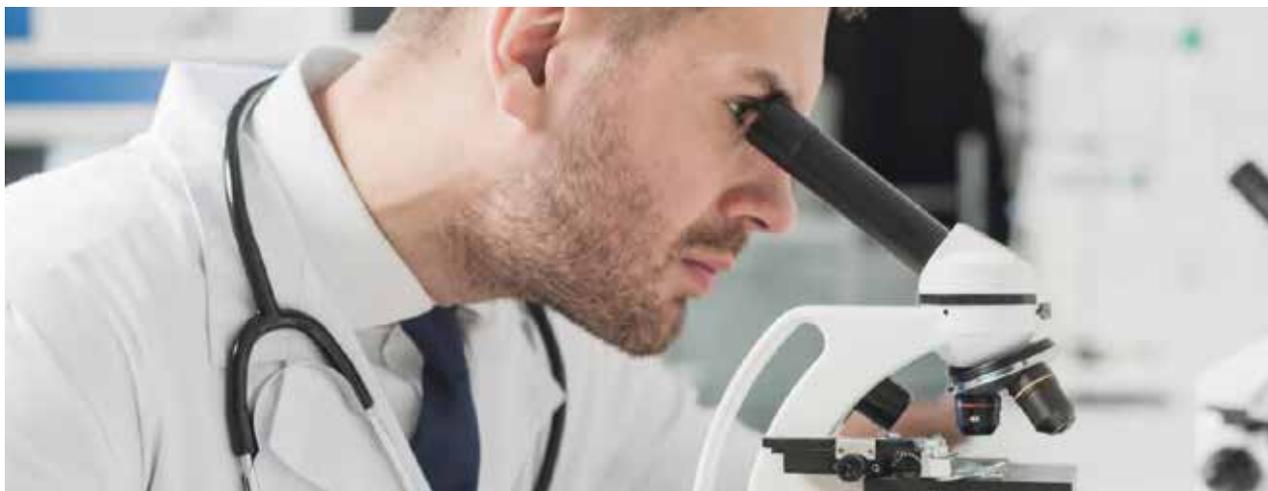
TEL 0733 969718



RICERCHE CLINICHE

LABORATORIO ANALISI E MEDICINA DELLO SPORT

GRUPPO MEDICO ASSOCIATI FISIOMED



REFERTI
ONLINE



LABORATORIO ANALISI
CONVENZIONATO CON
ACCREDITAMENTO S.S.N.
CLASSE 5 "ECCELLENZA"



PRELIEVI
A DOMICILIO

LABORATORIO ANALISI

MEDICINA DELLO SPORT

DIAGNOSTICA

VISITE SPECIALISTICHE

FISIOTERAPIA

Laboratorio Analisi - Poliambulatorio - Fisioterapia
Corso Umberto I° 221/f, Civitanova Marche (MC)
info@ricerchecliniche.it / www.ricerchecliniche.it
tel/fax 0733 812185

Mammografia 3D con tomosintesi

dott.ssa **Cesarina Giustozzi**

Questo nuovo esame “vede” in maniera più nitida e accurata il seno, risultando contemporaneamente meno doloroso poiché riduce al minimo la compressione (solo su 4 punti e non su tutta la mammella) necessaria per stendere il tessuto mammario.

In cosa consiste

Si tratta in pratica di una mammografia tridimensionale ad alta definizione. È un passo avanti importante per la tecnologia più avanzata relativa alla prevenzione del cancro al seno. Un ulteriore aiuto per la diagnosi precoce della patologia della mammella.

La Tomosintesi permette di ricostruire immagini 3D della ghiandola a partire da un insieme di proiezioni acquisite sotto diversi angoli (da 11 a 40°).

La mammella viene studiata in strati o sezioni di 1mm con evidenza di lesioni minime altrimenti coperte, dalla sovrapposizione di altre strutture, nella mammografia 2D standard.

La Tomosintesi è un esame veloce con una dose totale di radiazioni equivalente a quella della mammografia digitale tradizionale.

Le principali indicazioni della tomosintesi sono:

- le mammelle dense mal esplorabili con mammografia standard (in questi seni la tomo, eliminando le sovrapposizioni, ha individuato il doppio dei tumori)
- le mammelle operate
- tumori multicentrici
- microcalcificazioni con ottimale analisi morfologica

Alcuni numeri

Lo studio americano della University of Pennsylvania's Perelman School

La Prevenzione. E' vita.

Confronto tra Mammografia 2d e Mammografia 3d con tomosintesi

Nb. Le immagini sottolinate sono state acquisite tramite Mammografia 3d con tomosintesi.

La Mammografia Digitale (prima immagine a sinistra) mostra due lesioni focali. Alla Tomosintesi si rendono apprezzabili due ulteriori aree focali patologiche, con completa dimostrazione del carattere multicentrico della patologia neoplastica.

La distorsione parenchimale evidenziata dalla Mammografia Digitale al quadrante superiore esterno mostra in Tomosintesi una maggiore evidenza delle proprie spiccate, con migliore definizione delle estensioni della lesione.

Il miglioramento nella rilevazione e determinazione della morfologia delle distorsioni è in particolare di interesse per le mammelle ad alta densità radiologica.

ha permesso di concludere che la nuova metodica mammografica è più efficace nel diagnosticare lesioni al seno rispetto alla tradizionale. Si è arrivati infatti al:

41% in più di tumori al seno invasivi localizzati

15% in meno di richiami per indagini diagnostiche aggiuntive a causa di probabili falsi negativi

29% in più di 'veri' carcinomi mammari riscontrati

Precisione, accuratezza, serenità

La Tomosintesi:

- migliora la diagnosi differenziale tra le lesioni benigne e maligne
- ottimizza le distorsioni parenchimali e le lesioni tenuemente radiopache
- riduce la percentuale di falsi positivi e negativi e quindi dei RICHIAMI, per cui se ne auspica l'utilizzo nei programmi di screening.

DENTALCITY[®]
STUDIO DENTISTICO SPECIALISTICO
dott. Paolo Pasquali
Specialista in ortognatodonzia

SERVIZI

Conservativa

ORTODONZIA per adulti e bambini

Pedodonzia	Estetica dentale e periorale
Chirurgia orale	Sbiancamento dentale con laser
Parodontologia	Radiologia
Implantologia	(RX Endorali, OPT, Teleradiografie)
Protesi fissa e mobile	digitali a basso dosaggio)
Igiene orale e profilassi	Telecamera endorale



INFO

dott. PAOLO PASQUALI 360.488270
www.orthonews.eu
info@orthonews.eu

SEDI

SFORZACOSTA
Via Tano, 62
tel. 0733.202619

MONTECASSIANO
Via Matteotti, 3
tel. 0733.598992

TOLENTINO
Via Don Minzoni, 1
tel. 0733.972379



FARMACIA
ORTOPEDIA
PETRACCI

del Dr. Marco Petracchi

- **ORARIO CONTINUATO 8,30 - 20,00** (dal lunedì al venerdì, sabato mattino sempre aperto)
- **CONVENZIONATA SSN E INAIL** PER FORNITURE AUSILI ORTOPEDICI
- **NOLEGGIO - VENDITA E CONSEGNA A DOMICILIO** AUSILI ORTOPEDICI
- **HOLTER 24h**
- **AUTOANALISI**
- AREA COSMESI
- ALIMENTI ED ARTICOLI PER L'INFANZIA (noleggio tiralatte Medela[®])
- CELIACHIA CON AREA ESCLUSIVA
- PREPARAZIONI GALENICHE DEI FARMACI

Viale Piave, 6 Macerata **Tel. 0733/230412** Fax 0733/261277
info@farmaciapetracchi.it

La MOC: il metodo più adatto alla diagnosi preventiva dell'osteoporosi

dott. Luciano Gavetti



La MOC - Mineralometria Ossea Computerizzata - è una tecnica diagnostica radiografica, *non invasiva*, che misura il Contenuto Minerale Osseo (BMC) e la Densità Minerale Ossea (Bone Mineral Density o BMD) del segmento osseo in esame.

A cosa serve

La MOC permette un'accurata misurazione della massa ossea che viene rilevata e quantificata secondo una classificazione proposta dall'OMS, Organizzazione Mondiale della Sanità. La possibilità di rilevare e quantificare accuratamente le differenze assolute nella mineralizzazione dell'osso è di grande valore nel monitoraggio, nella diagnosi e nella cura

delle malattie metaboliche dell'osso, in particolare dell'osteoporosi.

L'osteoporosi

È una malattia sistemica dello scheletro caratterizzata da una bassa massa ossea e dal deterioramento della microstruttura del tessuto osseo che comporta un conseguente incremento della sua fragilità e suscettibilità al rischio di frattura. Con la MOC si può rilevare la presenza di osteoporosi o osteopenia. L'osteoporosi può colpire ad ogni età, anche se il picco di incidenza è nell'età matura e anziana. L'osteoporosi primaria è a sua volta classificata in 2 tipi: Infine la densitometria ossea è l'elemento centrale nella valutazione

globale del rischio di frattura secondo il metodo di valutazione FRAX (un algoritmo sviluppato dai ricercatori dell'Università di Sheffield per la valutazione del rischio di frattura osteoporotica e riconosciuto come valida strategia di screening) che tiene conto anche di fattori di rischio del singolo paziente quali: pregresse fratture, familiarità di fratture, uso di farmaci (cortisonici, inibitori aromatasi...), fumo, consumo di alcool, malattie come l'artrite reumatoide.

Come si svolge

L'esame consiste nello sdraiarsi su un lettino e attendere fermi qualche minuto mentre un braccio meccanico si muove sopra il paziente e analizza la densità del segmento osseo prescelto dal medico per l'esame. Pur trattandosi di una tecnica radiologica, l'emissione di radiazioni è molto bassa.

tipo 1	osteoporosi postmenopausale	associata alla ridotta secrezione di estrogeni
tipo 2	osteoporosi senile	può colpire entrambi i sessi dopo i 70 anni di età

MARCHEASSISTENZA

Soc. Coop. Sociale - Onlus



INPS - HOME CARE PREMIUM

Gestione Dipendenti Pubblici ex INPDAP



**Convenzionata
a erogare servizi
negli ambiti territoriali
di Macerata - Civitanova M.
Fermo - S.Elpidio a Mare**

S.A.D.

**SERVIZI ASSISTENZA DOMICILIARE
ANCHE PER DEMENZA / ALZHEIMER**



MACERATA

Corso Cairoli, 151

0733 233300

CIVITANOVA M.

Via D.Alighieri, 6

0733 770048

FERMO

Via Medaglie d'Oro, 9

0734 620135



Visita il nostro sito
www.privatassistenza.it



La Prima Rete Nazionale di Assistenza Domiciliare

La demografia

dott. **Giorgio Mancini**

1

La **vita media** ha raggiunto 83 anni per le donne e 77 anni per gli uomini, tanto che l'Italia presenta un alto numero di anziani. Su 60 milioni di abitanti, si contano 12 milioni di persone con più di 65 anni. Negli ultimi 25 anni sono aumentati non solo gli ultra sessantacinquenni (50%), ma anche gli ultraottantenni (150%) e si stima che nel 2030 gli anziani in Italia saranno il 32,6% della popolazione.

Le Marche fanno un ulteriore balzo in avanti: gli anziani sono il 22,4%, mentre la speranza di vita alla nascita è passata a 85,2 per le donne e 79,8 per gli uomini.

Attualmente i bambini sotto i 5 anni sono il 4,2% e il tasso fecondità è 1,39 per donna. Nei prossimi 30-40 anni la popolazione italiana diminuirà di 6 milioni sotto i 60 anni e aumenterà di 9 milioni sopra 60 anni. Si comprende che queste inversioni demografiche porteranno grandi sconvolgimenti nel mondo del lavoro, nella organizzazione della vita quotidiana e nel welfare. L'aumento numerico degli anziani e la longevità dimostrano comunque che nel nostro paese le condizioni socio-sanitarie sono buone e che la famiglia, nonostante le difficoltà crescenti, partecipa attivamente all'assistenza dei propri familiari. Gli anziani naturalmente non sono tutti uguali perché esistono persone con un discreto stato di salute (anziani di successo), ma esiste un numero considerevole di persone "fragili", disabili, affette da comorbilità e, non di rado, povere (6,6%) e sole. È evidente quindi una notevole sproporzione tra le persone da assistere e le forze giovani diminui-



te per il calo delle nascite e attratte da un mondo del lavoro dinamico e spesso distante da casa, diverso da quello della società contadina.

Per superare queste discrepanze sempre più crescenti bisogna riconsiderare tutta l'assistenza ospedaliera e territoriale aggiornando le strutture e creandone delle nuove adeguate ad accogliere anziani gravemente malati (come quelli con demenza, insufficienza cardiaca, respiratoria e renale, affetti da neoplasie, trachestomizzati, Parkinsoniani, diabetici, e non solo, perché quasi sempre le malattie coesistono). Seguire questa fascia di popolazione da un punto di vista sanitario e del "nursing" non è cosa facile, anzi spesso è più impegnativo del curare l'acuzie. Per queste persone anziane sono necessari "non solo la cura, ma le cure e il prendersi cura". Negli ultimi anni inoltre si sono chiariti alcuni con-

cetti fondamentali nel modo di procedere nei percorsi assistenziali.

Lo stile di vita e la prevenzione

Innanzitutto bisogna educare e coinvolgere la popolazione anziana ad esercitare la prevenzione per mantenere un discreto stato di salute, di forma fisica, di autosufficienza. Va auspicata la "longevità attiva" esercitando la mente e stimolando l'attività fisica. Non servono programmi difficili, non servono ricette costose. Basta continuare a mantenere gli interessi più svariati possibili, le amicizie, partecipare alla vita sociale; basta approfittare di fare una passeggiata di 30 minuti al giorno o praticare qualsiasi movimento legato alla faccende domestiche, al giardinaggio, ad attività sportive moderate. Anche l'alimentazione è molto importante. Essa non deve essere monotona ma varia ed equilibrata, preferendo cibi

poveri di grassi animali, frutta, verdura, latte, yogurt, formaggi, olio di oliva, carboidrati (come pasta e riso). Insomma la nostra “dieta mediterranea” con tutte le dovute eccezioni sarebbe ottima. Meglio comunque mangiare di meno! La prevenzione per quanto riguarda la vista, l’udito e tutti gli altri apparati va attuata con cadenza scrupolosa, così come la vaccinazione antinfluenzale e la prevenzione per scongiurare le malattie tumorali. A 65 anni, se non siamo tanto malconci, potremmo approfittare della opportunità di altri 20 anni “liberi” dal lavoro imposto, potremmo godere di una “seconda giovinezza”, fatta anche di lavoro, di interessi e di svaghi, tutti questi però “personalizzati” e potremmo raggiungere un equilibrio interiore e una dedizione per gli altri che prima ci era sfuggita. Tutto questo è crescita e non regressione e va preparato già molto prima di uscire dal mondo del lavoro attivo. Prendiamo atto per esempio che in Italia i nonni impegnati a fare i baby-sitter per i nipoti fanno risparmiare alle famiglie 40 miliardi di euro l’anno e che la famiglia italiana alcune volte sta prendendosi carico della disoccupazione giovanile così elevata.

L’assistenza

Il rapporto medico curante-paziente è molto importante, in quanto non solo il medico è a conoscenza della storia clinica del paziente e della sua personalità, ma anche della famiglia e del tessuto sociale dove l’anziano vive. Si è attivata negli ultimi anni una metodologia geriatrica per capire a fondo quello che conta nella salute degli anziani: è la “Valutazione Multidimensionale (VMD)”. Essa consente di saggiare la salute fisica e l’autonomia

del soggetto anziano, ma anche l’ambiente dove vive, le condizioni socio-economiche e sociali. Bisogna eseguire test semplici e ripetibili, utilizzati in tutto il mondo occidentale per capire quali funzioni l’anziano abbia perso o conservato. Certamente rimane sempre prioritaria la diagnosi delle varie malattie e per questo oggi siamo molto aiutati dalla tecnologia, dalla ricerca e dagli specialisti. Però ormai noi geriatri e medici di famiglia lo sappiamo bene: non basta. Occorre conoscere bene la co-morbilità, i numerosi farmaci che gli anziani assumono, il livello di autosufficienza, la famiglia.

La Valutazione Multidimensionale scoperta da ricercatori gerontologi



nordamericani nel 1988 ha dato, e sta dando, grandi risultati perché l’anziano viene valutato globalmente con una concezione olistica. La VMD si adatta particolarmente alle persone fragili. La fragilità va intesa come una maggiore vulnerabilità ad eventi stressanti, è un indice di ridotta riserva funzionale. E’ indicata anche per scegliere semplici percorsi assistenziali e terapie adeguate. Questi soggetti sono quelli che più affluiscono nei pronti soccorsi o che fanno ricoveri ripetuti. Per loro va scelta spesso una “assistenza continuativa” dopo il ricovero ospedaliero, che considera tutta la rete dei servizi e delle offerte che vanno dall’Assistenza Domiciliare Integrata, alle RSA,

alle Case di Riposo e Case protette, alle Lungodegenze post-acuzie, alla Riabilitazione, ai Centri diurni. Applicando tale metodica i soggetti fragili migliorano la loro salute, assumendo meno farmaci e facendo meno ricoveri, mantenendo una qualità di vita accettabile.

Promuovere queste metodiche, impegnarsi a fondo per creare una rete di servizi efficiente non è solo vantaggioso per gli anziani, ma significa promuovere una buona sanità a costi accettabili e sostenere la famiglia che altrimenti delega o si frantuma o si ammala. Se non lo facciamo nel più breve tempo possibile e bene, potremmo ritrovarci con più malati, più spesa complessiva e meno qualità assistenziale.

Le “badanti” sono una risorsa temporanea ma non sono la soluzione, sia per i costi che gravano sulle famiglie che per altri problemi a loro connesse. Occorre istituire un fondo comune per la non autosufficienza, occorre studiare bene la situazione dell’anziano e della famiglia ed intervenire in modi dif-

ferenziati, a seconda dei bisogni e delle possibilità di ciascun nucleo. C’è bisogno di nuove strutture o di riconvertire quelle che non servono più; occorre personale medico, infermieristico e socio-sanitario preparato a questi problemi, così come assistenti sociali e altre figure professionali. E’ un dovere a cui dobbiamo assolvere per migliorare la salute di tutti ed è anche una opportunità per creare occupazione e posti di lavoro. Gli anziani sono la nostra storia, le nostre radici; difenderli, proteggerli, farsene carico con una organizzazione moderna e intelligente non significa affatto perdere o spendere, ma altresì risparmiare e arricchirsi di nuovi valori e di nuove conoscenze.



Il cioccolato fondente: perché fa bene e le sue proprietà nutritive

dott.ssa **Valentina Bernacchini**

Che il **cioccolato fondente**, anche detto ‘cibo degli Dei’, sia un toccasana per il corpo e per la mente è cosa ormai risaputa. Ad oggi numerosi studi hanno dimostrato le innumerevoli proprietà del cioccolato e hanno investigato i diversi effetti sulla salute. Ecco perché, possiamo introdurlo nella nostra alimentazione anche se siamo a dieta, annullando tutti i sensi di colpa legati al suo consumo.

Il cioccolato, soprattutto quello fondente, contiene più di 500 sostanze e alcune di queste hanno effetti positivi sul nostro organismo: **Polifenoli** (es. catechine, procianidine, antocianine), potenti antiossidanti la cui concentrazione aumenta all'aumentare della percentuale di cacao.

Feniletilamina, un neurotrasmettitore con azione antidepressiva, in grado di migliorare anche la concentrazione mentale.

Triptofano, un aminoacido in grado di influenzare l'attività di due neurotrasmettitori: serotonina (l'ormone del buonumore) e la dopamina, e di regalarci benessere, serenità e appagamento.

Teobromina, un alcaloide con proprietà diuretiche e un potente vasodilatatore.

Sali minerali: ferro, fosforo, potassio, calcio e magnesio; un concentrato di sali adatto sia per gli sportivi che per le persone anemiche.

Fibre e Vitamine (Vit. E, Vit. B, Vit. D, Vit. C): alleati della flora intestinale e della salute.

I BENEFICI DEL CIOCCOLATO SULLA SALUTE

Fa bene al cervello

Alcuni studi mettono in risalto l'azione dei flavonoidi a livello cerebrale, evidenziando la capacità del cioccolato di migliorare l'umore, stimolare le capacità cognitive, migliorare la concentrazione, ridurre lo stress, incrementare il flusso di sangue al cervello e potenziare la memoria. E' anche in grado di promuovere la neurogenesi e ridurre la demenza, rappresentando un possibile alleato nelle malattie neurodegenerative.

Potenzia il sistema immunitario

Il cioccolato svolge una potente azione antinfiammatoria, il tutto in maniera proporzionale alla presenza di cacao nella cioccolata.

Riduce il rischio cardiovascolare

Il consumo di cioccolato migliora il flusso sanguigno, abbassa i livelli del colesterolo totale e “cattivo” (LDL), aumenta la presenza del colesterolo “buono” (HDL) e riduce i valori della pressione; tutte azioni che ci proteggono dalle malattie cardiovascolari.

Migliora l'assetto metabolico e la glicemia

E' stato visto che nei diabetici l'assunzione di cacao è in grado di migliorare l'insulino-resistenza e di ridurre la glicemia a digiuno.

Aiuta a dimagrire

Anche in caso di sovrappeso/obesità l'assunzione della cioccolata si sta rivelando preziosa, tantoché è in grado di ridurre non solo il peso, ma anche la circonferenza della vita e l'appetito, soprattutto se assunta prima dei pasti.

Riduce la fame nervosa e lo stress

Dal momento che l'assunzione del cioccolato stimola il rilascio dell'ormone del buonumore, il suo consumo abituale è capace di abbassare i livelli di stress, ridurre l'ansia e migliorare la fame nervosa.

Purtroppo però, non tutti possono però mangiare cioccolato senza problemi. Dosi elevate di cioccolato e di alcuni composti, come la teobromina, potrebbero innescare l'insorgenza delle emicranie o causare tremori e aritmie. Inoltre, non dimenticate che stiamo parlando sempre di un alimento molto calorico (100g di cioccolato fondente al 72% contengono circa 600 Kcal), consumatelo quindi con moderazione, facendo attenzione a non esagerare nelle porzioni. 



I fiori di sambuco

Petra Foltynova

Il **sambuco**, nome botanico *Sambucus Nigra*, è una pianta appartenente alla famiglia delle *Caprifoliaceae*. Cresce in tutta Europa, dalle pianure alle zone di montagna.

La pianta ha l'aspetto di un arbusto che non supera i 4 metri di altezza. I fiori, molto profumati, sono di colore bianco crema e vengono raccolti nel periodo primaverile, i frutti invece hanno l'aspetto di piccole bacche nere e si raccolgono da agosto a settembre.

Quali sono le sue proprietà curative?

Questa pianta è utile a rafforzare le difese immunitarie sia in fase preventiva che ai primi sintomi di raffreddore ed influenza. È considerato un buon antinfluenzale naturale grazie soprattutto alle sue proprietà diaforetiche (ovvero la capacità di aumentare la sudorazione) che consentono l'abbassamento della temperatura corporea in caso di febbre.

Si tratta inoltre di un rimedio diuretico, digestivo e lassativo, richiama infatti acqua nell'intestino facilitandone la regolarità. Vanta



inoltre doti antinfiammatorie e antireumatiche, aiuta tra l'altro ad eliminare l'acido urico in eccesso nel corpo.

Gli effetti curativi della fioritura di sambuco nero saranno apprezzati anche da quelli di noi che soffrono di problemi di pressione sanguigna e malattie vascolari. Migliora l'elasticità delle pareti vascolari e riduce leggermente la pressione sanguigna.

Grazie sempre alla sua capacità di

favorire la sudorazione, il sambuco è anche un buon rimedio depurativo che favorisce l'eliminazione delle tossine. Molto utile anche in caso di problemi alle vie respiratorie le cui mucose contribuisce a sfammarle, aiutando anche a fluidificare ed espellere il muco in eccesso.

Se assumete farmaci, comunque, è sempre bene chiedere il parere del proprio medico prima di iniziare a prendere qualsiasi tipo di rimedio naturale. 

10^o

ANNIVERSARIO

Negozio specializzato nella vendita di
Tè - Tisane - Infusi di frutta & caffè.
Articoli da regalo e Bomboniere



Via Natali 35 Sforzacosta di Macerata Tel. 380.3508516 www.artepite.it



LA VITA È PIENA DI DECISIONI DIFFICILI



TUTTO GELATO
Via Spalato, 124 | MACERATA
Tel. 0733 30 9 94

GELATERIA ARTIGIANALE

Tutto Gelato
macerata, 1985

Elixir

www.elixyr.it - Seguici su 
Anno V numero 19
Dicembre 2018
Copia omaggio

Editore

Alberto Gagliardi
Via Natali 35/B - 62100 Macerata
info@elixyr.it
Tel. 0733.201735 - 348.8439978

Registrazione

Tribunale di Macerata n. 618 del 06/05/2014

Direttore responsabile

Andrea Scoppa

Grafica, impaginazione e stampa

Tipografia S. Giuseppe Srl - Pollenza (MC)

Collaboratori a questo numero:

Valentina Bernacchini
Antonella Moretto
Cesarina Giustozzi
Luciano Gavetti
Giorgio Mancini
Petra Foltynova

Questa non è una testata medica, le informazioni fornite da questo magazine hanno scopo puramente informativo e sono di natura generale; esse non possono sostituire in alcun modo le prescrizioni di un medico o di altri operatori sanitari abilitati a norma di legge. Le nozioni sulle posologie, le procedure mediche e le descrizioni dei prodotti presenti in questo periodico hanno un fine illustrativo e non consentono di acquisire la necessaria esperienza e manualità per la loro pratica o il loro uso. Se ti sono state prescritte delle cure mediche ti invito a non interromperle né modificarle, perché tutti i suggerimenti che trovi su Elixir devono essere sempre e comunque confrontati con il parere del tuo medico curante.

IPOLIP PLUS

Integratore alimentare con
BERBERIS - LIEVITO ROSSO - POLICOSANOLI - AC FOLICO - VIT. E

**PER IL RIEQUILIBRIO DELLA COLESTEROLEMIA TOTALE
UN AIUTO NATURALE SENZA EFFETTI COLLATERALI**

IN TUTTE LE FORME DI IPERCOLESTEROLEMIA

**MANASCUS
Tit. in Lovastatina**

BERBERINA

POLICOSANOLI

3

**AZIONI DIFFERENZIATE
IN SINERGIA**

**PERIPERCOLESTEROLEMIA
e IPERTRIGLICERIDEMIA**

**Disponibile
in tutte le
FARMACIE**





Laboratorio Analisi Cliniche

1974 ★ 2014

IL FUTURO CON 40 ANNI DI STORIA

PROfessionalità
AVanguardia
IStituzione

vicino a te da tutta una vita... **per la vita.**

BIOCHIMICA EMATOLOGIA TOSSICOLOGIA
BATTERIOLOGIA IMMUNOMETRIA

PROAVIS
Laboratorio Analisi Cliniche

62100 MACERATA Via Oreste Calabresi 5/A
T.0733.262019 F.0733.271675 PROAVIS.IT proavis@proavis.it