

copia omaggio

*Benessere come stile di vita*

**IN QUESTO NUMERO:**

**Amico sole**

**Pancia gonfia e problemi intestinali?**

**Capelli che cadono...**

**In vacanza insieme a Fido**

**Inserto** **ABC** salute

**E**state, la stagione calda e per molti la più bella. Voglia di vacanze, di caldo e di sole, di mare, riposo o divertimento, di nuovi amori o di occasioni per consolidare rapporti già esistenti.

Estate anche più tempo libero e lettura, ecco quindi per voi il nuovo numero di Elixyr. Una lettura che da quattro anni vuole essere momento di relax ma soprattutto strumento di conoscenza e consapevolezza per affrontare la quotidianità nel modo più salutare.

L'informazione medico-scientifica per noi passa da professionisti del settore e fonti certificate, la prevenzione è migliore della stessa miglior cura e così anche in questo numero troverete approfondimenti su argomenti stagionali, consigli sull'alimentazione o la tintarella ed informazioni su come affrontare le malattie alla luce di nuove ricerche/apparecchiature per esami diagnostici.

Un piccolo spazio lo abbiamo dedicato alla seconda edizione di Elixyr in Fiera andata in scena nuovamente all'Abbadia di Fiastra a fine maggio. Benessere come stile di vita è stato il motto della manifestazione e può essere riutilizzato per la vostra estate, godetevela nel rispetto del vostro corpo.

Chiudo questo mio primo editoriale con un caro saluto, un arrivederci e una citazione di Ennio Flaiano: "Non c'è che una stagione: l'estate. Tanto bella che le altre le girano attorno. L'autunno la ricorda, l'inverno la invoca, la primavera la invidia e tenta puerilmente di guastarla".

Andrea Scoppa

3

amico sole

6

amarsi per sempre o solo per un po'?

8

pancia gonfia e problemi intestinali?  
la colpa potrebbe essere del microbiota

11

inserto **ABC** salute

15

reportage evento: Elixyr in fiera

17

capelli che cadono . . .

19

ICE TEA - tè freddo

20

sbiancamento dentale dal dentista  
o "fai da te"?

22

in vacanza insieme a Fido



**biogreen**  
negozi biologico

biogreen.bastarelli@tiscali.it

Via Salvo d'Acquisto, 22/A  
63900 FERMO

Tel/fax 0734 610938

Via Fratelli Rosselli, 168

63822 Porto San Giorgio (FM)

Tel/fax 0734 671411

# amico sole

dott.ssa Francesca Perugini

**S**e pensiamo all'estate subito ci viene in mente il sole. Non importa se al mare, in montagna, ai tropici o in città.

Ma il sole può rappresentare anche un serio "pericolo" per la nostra pelle se non viene preso bene.

La principale preoccupazione sembra essere il buco dell'ozono, ma gli esperti ci rassicurano: il sole non è così malato ma è sempre necessario usare prudenza quando ci esponiamo al nostro Amico Sole!

Gli effetti biologici del Sole sono molti ed importanti: attiva la sintesi della vitamina D, ha azione antisettica e antibatterica, ha un'azione terapeutica su eczemi e dermatiti, attiva la fotosintesi della melanina e la produzione dell'Acido Urocanico (dotato di attività filtrante solare). Riduce la pressione sanguigna e la frequenza cardiaca, porta ad una diminuzione dei valori del colesterolo nel sangue.

Anche gli effetti psico-emotivi sono molti ed interessanti: il sole ha effetto antidepressivo e migliorativo dell'umore, stimola il tono fisico, induce maggiore resistenza alla fatica e migliore resistenza allo stress. Parlando di sole non si può non parlare di Fotobiologia, la scienza che si occupa di studiare e capire le interazioni tra la radiazione UV ed i processi biologici (in particolare



nell'uomo) al fine di individuare e sviluppare efficaci misure preventive per gli eventuali danni provocati dalle radiazioni stesse.

I Raggi UV-A attraversano il vetro e la tela degli ombrelloni e provocano una immediata leggera pigmentazione, cosiddetta *pigmentazione diretta*, che non porta mai alla abbronzatura duratura. L'UV-A possiede effetto eritemigeno ma in misura enormemente inferiore all'UV-B.

I Raggi UV-B, in sinergia con gli UV-A vengono bloccati dal vetro ma sono assorbiti dall'epidermide per il 90% mentre il restante 10% raggiunge il derma. Ad essi si deve la cosiddetta *pigmentazione indiretta* (la classica abbronzatura) dovuta all'attivazione di una reazione

biochimica a catena a livello dei melanociti. Sono responsabili dell'*eritema solare* che inizia dopo circa 6-8 ore dall'irradiazione raggiungendo il massimo nelle 12-24 ore successive per attenuarsi nel giro di qualche giorno.

Gli UV-B, inoltre, come effetto a lungo termine (anni), possono esporre al rischio di *fotocarcinogenesi*, ossia alla comparsa di tumori cutanei, a seguito dei processi fotochimici che inducono mutazioni somatiche.

Infine, i Raggi UV-C (UV corti. 190-290 nm.): sono nocivi per l'uomo ma, fortunatamente, sono assorbiti dallo strato di ozono...

L'azione del sole provoca inevitabilmente anche il processo di fotoinvecchiamento: la sua azione è cumulativa e dipende

sia dalla dose totale di fotoni cui siamo esposti che dalla qualità della nostra fotoprotezione naturale (fototipo). Il fotoinvecchiamento è al 20% cronologico ed all'80% foto indotto. Per evitare eritemi, scottature, ustioni e soprattutto il temibile melanoma è necessario provvedere sempre ad una corretta esposizione solare, utilizzando soprattutto le prime volte un prodotto (crema o emulsione) che abbia la giusta combinazione di filtri solari.

I filtri solari sono sostanze in grado di ridurre significativamente la quantità di radiazioni solari che penetra nella cute, proteggendo così le nostre cellule.

Si dividono in filtri fisici e filtri chimici. I filtri fisici sono TiO<sub>2</sub>, ZnO, Talco e Caolino.



I filtri chimici sono molecole organiche con una struttura chimica in grado di assorbire le radiazioni UV e convertirle in una forma energetica meno dannosa per la nostra pelle.

Una buona protezione solare si realizza con una miscela di filtri fisici e chimici.

Dopo l'esposizione al sole è fondamentale ripristinare le normali funzioni epidermiche, quindi dotiamoci sempre di un

buon prodotto doposole. Il doposole ha una duplice funzione: lenitiva, riducente quindi la sensazione di calore e bruciore legata all'arrossamento cutaneo, e restituiva, reidratante della cute, ridonandole i fluidi che il sole le ha sottratto.

Ricordiamo infine che molti farmaci sono fortemente fotosensibilizzanti o possono scatenare reazioni avverse durante l'esposizione al sole. Quindi,

qualora si renda necessario assumere dei farmaci, chiedere sempre consiglio al proprio medico.

Infine, ecco le 10 regole d'oro per esporsi correttamente al sole.

- 1) Identificare il fototipo, per adottare le misure protettive adeguate
- 2) Non esporsi tra le 12 e le 16 (ora legale)
- 3) Ricorrere sempre ai foto-

protettori scegliendo il fattore di protezione in base al proprio fototipo e rispettare le indicazioni d'uso

- 4) Proteggere sempre i bambini utilizzando creme con filtri elevati
- 5) Applicare i prodotti frequentemente, particolarmente chi svolge attività sportive. Sudorazione, bagni, e movimento favoriscono la dispersione del prodotto solare
- 6) Fare attenzione alle superfici riflettenti, neve, ghiaccio e acqua riflettono la luce solare aumentando la quantità di raggi UV che colpiscono la pelle
- 7) Evitare i prodotti "stimolatori di abbronzatura"
- 8) Evitare l'applicazione, sulla pelle, di prodotti fotosensibilizzanti, come cosmetici e profumi e farmaci topici con cortisone
- 9) Utilizzare un buon doposole
- 10) Usare fotoprotettori anche UV-A.



Nickel  
Tested\*



- Non contiene Parabeni
- Non contiene Coloranti
- Formulazione NO ALCOOL
- Profumo senza Allergeni noti
- No "Effetto Bianco"

**Atonderma** da oltre 10 anni lavora con Pediatri e Dermatologi per realizzare Creme, Emulsioni, Detergenti e Solari di **qualità solo italiana**, formulati con funzionali innovativi, sicuri e di piacevole applicazione.

Seguici su 

[www.atonderma.com](http://www.atonderma.com)  
Infoline 0736.843681

*La Protezione Solare  
adatta a tutti  
i tipi di Pelle!*

**SOLO IN FARMACIA**

  
**ATONDERMA**

\* Nickel in tracce inferiori a 0,0001%

# amarsi per sempre o solo per un po'?

dott.ssa Mariantonietta Cerquetella

L'amore in senso lato è una forma di risonanza emotiva tra due persone. Una relazione affettiva è caratterizzata da una famiglia di emozioni: benevolenza, affetto, sim-

patia, gratitudine, ammirazione, elevazione, intenerimento.

Proprio per la ricchezza di stati d'animo che presenta, l'amore non è una condizione stabile, acquisita per sempre, ma è un fenomeno rinnovabile, che può

essere ricostruito giorno per giorno.

Cos'è che permette all'amore che lega due persone di durare nel tempo?

Alcune ricerche (Fredrickson B.) hanno evidenziato che il

fondamento di un amore duraturo nel tempo è nella capacità di rinnovare momenti di risonanza affettiva.

La ripetizione dei momenti d'amore nutre le relazioni, le arricchisce, le consolida.



**#ambasciatoridellemarche**

Torre dell'Onglavina  
TREIA

## IL RICHIAMO DELL'ESTATE

Un'estate di divertimento, cultura e happy hour!

**CENTRO COMMERCIALE VALdiCHIENTI**

IPERSIMPLY EURONICS PIAZZAITALIA Bata

MACERATA - PIEDIRIPA [centrovaldichienti.it](http://centrovaldichienti.it)

f Instagram YouTube

prommag.it



Alcuni studi scientifici mostrano che le coppie felici svolgono molte attività in comune, condividendone le emozioni piacevoli. I partner provano più affetto reciproco quando i compiti assegnati loro implicano contatto fisico e sincronizzazione reciproca, aspetti che alimentano l'ascolto e la complicità. I pensieri affettuosi, le attività a due, stimolano i neuroni che nel nostro cervello sono adibiti al senso del piacere.

Come favorire questi momenti? Ci viene in aiuto la psicologia positiva. Un buon modo è prendersi cura dell'altro, è consacrare tempo ai momenti vissuti insieme, ascoltarsi reciprocamente, incontrandosi in un contesto rassicurante e condividere emozioni positive (fare insieme nuove scoperte, ridere insieme). Le emozioni vissute insieme avvicinano le persone, stimolano

la percezione empatica, cioè la capacità di sentirsi vicini all'altro. Particolarmente significative sono le esperienze che suscitano i sentimenti di elevazione. Il sentimento di elevazione è un sentimento che ci pervade davanti ai luoghi e paesaggi pieni di solennità, agli atti ammirevoli, a quelle esperienze che interiormente ci spingono verso una realtà superiore entu-

siasmante e pacificante. Vivere insieme al partner sentimenti di elevazione produce benefici nel quotidiano. È molto positivo quindi prepararsi interiormente a cogliere ed accogliere momenti che suscitano sentimenti di gratitudine, ad esempio esercitandosi a scrivere o esprimere a voce tutto ciò che ci viene dagli altri e tutto ciò che benevolmente facciamo agli altri.



**FARMACIA**  
**ORTOPEDIA**  
**PETRACCHI**  
 del Dr. Marco Petracchi

- **ORARIO CONTINUATO 8,30 - 20,00** (dal lunedì al venerdì, sabato mattino sempre aperto)
- **CONVENZIONATA SSN E INAIL** PER FORNITURE AUSILI ORTOPEDICI
- **NOLEGGIO - VENDITA E CONSEGNA A DOMICILIO** AUSILI ORTOPEDICI
- **HOLTER 24h**
- **AUTOANALISI**
- AREA COSMESI
- ALIMENTI ED ARTICOLI PER L'INFANZIA (noleggio tiralatte Medela®)
- CELIACHIA CON AREA ESCLUSIVA
- PREPARAZIONI GALENICHE DEI FARMACI

Viale Piave, 6 Macerata **Tel. 0733/230412** Fax 0733/261277  
 info@farmaciapetracchi.it

# pancia gonfia e problemi intestinali? la colpa potrebbe essere del microbiota

dott.ssa Valentina Bernacchini

I problemi intestinali sono fra le patologie più diffuse in tutte le età. Ognuno di noi, almeno una volta nella vita, ha manifestato disturbi a carico di questo tipo, magari un semplice mal di pancia, del gonfiore addominale o fenomeni intensi di diarrea. Le cause possono essere molte-



plici e non sempre ben identificate, ma fra le più comuni abbiamo: una scorretta alimentazione, la presenza di allergie o intolleranze alimentari, disturbi epatici o pancreatici, infiammazioni croniche o acute, stress e alterazione della flora intestinale.

## L'intestino e il microbiota

Che l'intestino rivesta un ruolo centrale nel nostro organismo è chiaro ormai da parecchio tempo, ad oggi viene infatti chiamato il secondo cervello e dal suo stato di salute dipende il buon funzionamento di tutto l'organismo. È infatti in grado di scambiare informazioni con

il cervello centrale (asse intestino-cervello), influenzando lo sviluppo delle cellule nervose, il sistema immunitario, il sistema endocrino, l'umore e il peso corporeo. All'interno di questo intricato sistema di comunicazione si nasconde un altro importante "organo", salito alla ribalta negli ultimi anni, il **microbiota intestinale**, un complesso ecosistema di microrganismi viventi che interagiscono e influenzano il nostro corpo permettendone la sopravvivenza. Il microbiota, il cui peso supera il chilo, è diffuso in ogni superficie del nostro corpo, sebbene il 70% risieda tutto nel tratto gastrointestinale. I filum batterici prevalenti sono: i Bacteroidetes, i Firmicutes (*Lactobacillus*, *Bacillus* e *Clostridium*) e gli Actinobacteria (*Bifidobacterium*). Un aspetto interessante è che il tipo di popolazione non solo cambia lungo il tratto digerente in tipo-

logia e concentrazione, ma è anche influenzato dell'età e dello stato di salute.

## L'equilibrio del microbiota

I microrganismi che popolano il tratto gastrointestinale non hanno tutti funzioni positive e protettive per l'uomo, ma ciò che rende un individuo sano è l'equilibrio che si instaura fra questi microrganismi, "eubiosi". La perdita di questa diversificazione, unita alla comparsa di squilibri tra i vari ceppi, "disbiosi", può avere gravi conseguenze ed è associata a una vasta gamma di disturbi: diarrea, gonfiore, sindrome del colon irritabile (IBS), malattie infiammatorie dell'intestino (IBD), tumore del colon-retto, allergie, nonché malattie collegate all'alimentazione (es. obesità e diabete di tipo 2) e al sistema nervoso centrale (depressione, l'ansia, l'autismo, il Morbo di Parkinson e Alzheimer). È per

questo che oggi quando si pensa ai problemi intestinali, la colpa è spesso attribuita alla popolazione che vi abita: il microbiota intestinale!

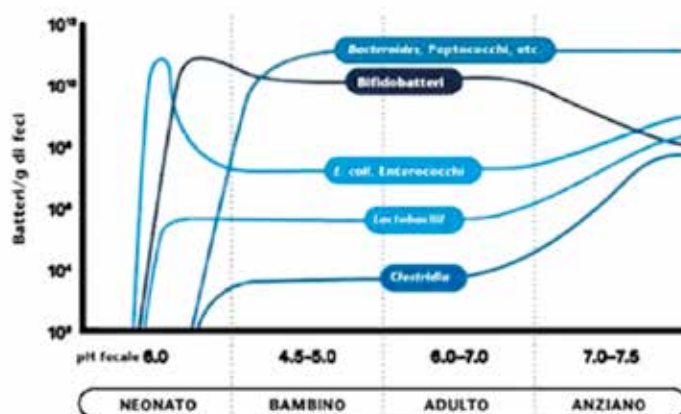
## Come intervenire?

Se il problema sono i batteri che vi abitano, magari state pensando che la soluzione più ovvia sia eliminare tutti i batteri intestinali, ma senza di loro non ci saremmo nemmeno noi! Allora cosa possiamo fare? Se non possiamo eliminare, possiamo selezionare e riequilibrare i microrganismi che vi abitano, magari favorendo la crescita e lo sviluppo dei microrganismi "buoni". Ecco come...

## Utilizziamo i probiotici

I probiotici (letteralmente 'a favore della vita') sono organismi vivi che, se somministrati nelle giuste quantità, apportano effetti benefici all'organismo. Le funzioni principali sono: la digestione degli zuccheri complessi, la sintesi di acidi grassi a corta catena (SCFAs), la detossificazione e l'eliminazione di sostanze dannose, il rafforzamento della barriera epiteliale e del sistema immunitario, la sintesi di vitamine e cofattori (es. vit. B12 e K), la produzione di enzimi (es. lattasi), la protezione dalle infezioni e dalle co-

Variazione della flora fecale in rapporto all'età indicano le variazioni del microbiota





lonizzazioni di batteri patogeni e la produzione di modulatori neuronali (es. serotonina e dopamina). Le specie batteriche correlate con una riduzione dell'incidenza e severità dei disturbi gastrointestinali sono alcuni ceppi di *Lactobacillus*, di *Bifidobacterium*, di *Streptococcus* ed il lievito *Saccharomyces Boulardii*. Studi recenti hanno dimostrato che i probiotici sono efficaci nella prevenzione e nel trattamento della diarrea, nell'IBS, nell'eradicazione dell'*Helicobacter pylori*, nell'encefalopatia epatica, nell'IBD, nel malassorbimento del lattosio e nelle infezioni. Studi ancora in corso stanno esplorando il loro potenziale ruolo nel prevenire e trattare disturbi quali l'obesità, il diabete di tipo 2, le malattie autoimmuni, alcuni


tipi di tumore, le malattie cardiovascolari, le malattie neurologiche (es. ansia, depressione, Morbo di Parkinson, Alzheimer). Dato che ogni ceppo ha un'azione specie-specifica, attualmente i *Bifidobacterium* mostrano un'efficacia superiore nel controllo dei sintomi delle IBD e dell'IBS, mentre i *Lactobacillus* mostra un'azione più spiccata nelle allergie alimentari, nell'intolleranza al lattosio, nel trattamento e nella prevenzione della diarrea e una più spiccata attività in età giovanile.

### Mangiamo alimenti ricchi in fibre

Anche l'alimentazione può esserci di aiuto! Cibi mirati all'aumento delle specie batteriche benefiche possono pre-

venire o migliorare le malattie collegate all'apparato digerente e di questi fanno parte gli alimenti ricchi in prebiotici (es. fibre). I **prebiotici** sono sostanze indigeribili che raggiungono intatte il transito intestinale favorendo selettivamente la crescita di alcuni organismi benefici (es. probiotici) e migliorando la flora e il transito intestinale. Alcuni alimenti ricchi in prebiotici sono: frutta (es. banana, mela), verdura (es. cicoria, carciofi, cipolla), cereali integrali, legumi e frutta secca oleosa (es. semi di lino). Anche se parliamo di alimenti sani e utili, non trascurate mai la tolleranza personale a questi alimenti, infatti, in alcuni casi, la loro assunzione può peggiorare il malessere e il gonfiore.

### Manteniamoci fisicamente attivi

Sebbene sia noto da molto che l'attività fisica sia essenziale per migliorare la regolarità e il transito intestinale, non va tralasciata nemmeno la sua azione antiinfiammatoria, di potenziamento del sistema immunitario e di riduzione dello stress, tutti fattori essenziali per la prevenzione e il trattamento delle maggiori patologie del tratto gastrointestinale. Ma se è vero che lo sport influenza l'intestino, è anche vero il contrario. Recenti studi stanno valutando come una corretta flora intestinale non solo sia in grado di aumentare la resistenza e la performance sportiva, ma sembrerebbe aumentare il recupero e l'assorbimento degli aminoacidi essenziali. 

## I PROBIOTICI

### Caratteristiche

- Origine umana
- Resistenti all'acidità gastrica, ai succhi pancreatici e biliari
- Vitali lungo tutto il tratto gastrointestinale
- Capaci di colonizzare le mucose e riprodursi
- Capaci di ridurre lo sviluppo dei ceppi patogeni
- Sicuri per l'uomo
- Benefici per la salute

### Fattori di efficacia

- Essere somministrati in quantità tali da ottenere un effetto (1 miliardo di cellule vive)
- Essere vitali
- Scegliere il ceppo più efficace (azione ceppo-specifico)



**SOTTOZERO**<sup>®</sup>  
il gelato artigianale  
Gelateria - Pasticceria Semifredda  
Torte - Crepes / Waffle  
Recanati Viale Aldo Moro, 48/C Tel. 071 0972263



*Dott.ssa Valentina Bernacchini*  
Biologa Nutrizionista

Studio:  
Borgo Sforzacosta, 223  
62100 Macerata

Cell 339 75 37 129  
valentina.bernacchini@hotmail.it



- ZENZERO
- CITRATI DI SODIO E DI POTASSIO
- CAMOMILLA
- COMPLESSO DI VITAMINE B

#### INDICAZIONI

Casi di nausea, vomito e cinetosi.



- LACTOBACILLUS RHAMNOSUS GG (ATCC 53103)
- ZINCO

#### INDICAZIONI

Riequilibrio della flora batterica intestinale. Antidiarroico.



- LACTOBACILLUS RHAMNOSUS GG (ATCC 53103)
- VITAMINA D3
- DHA (Acido docosaesaenoico)

#### INDICAZIONI

Rinforzo delle difese immunitarie e supporto a un corretto sviluppo e crescita del bambino.



- VITAMINE (A, B1 - B2, B3-B5 - B6, Acido folico, B12, C, D3, H)
- ZINCO

#### INDICAZIONI


Multivitaminico utile per il bambino nei periodi di maggiore dispendio energetico, convalescenza e cambi di stagione.

PER IL **BENESSERE** DEL **BAMBINO**

 **T2A**  
Pharma

T2A Pharma s.r.l. • Via Milano 129 • Cantù (CO)

[www.t2apharma.com](http://www.t2apharma.com)

A graphic of a stethoscope with a black tube and silver chest piece, positioned at the top and right sides of the page, framing the central text.

# ABC salute

**In questo inserto di “abc salute”, parleremo dei più importanti e diffusi esami diagnostici per immagini, che rivestono oggi un fondamentale supporto per i medici nella diagnosi della patologia.**

**Inoltre una breve panoramica sull'importanza di fare prevenzione e diagnosi, anche tramite esami in laboratorio di analisi cliniche.**



## **Fibroscan** | dott. Giuseppe Luchetti (presso Associati Fisiomed)

Gli scorretti stili di vita, soprattutto in campo alimentare, possono favorire lo sviluppo di malattie metaboliche quali diabete, ipercolesterolemia ed ipertrigliceridemia che spesso sono campanelli d'allarme per patologie non solo del cuore, ma anche del fegato. Molto importante, quindi, è fare diagnosi accurate.

Controllare la salute del fegato con un esame indolore, non invasivo e che consente diagnosi precoci oggi è possibile grazie a una nuova metodica francese detta Fibroscan o Elastografia epatica con tecnica "shear wave".

### **Che cosa è in grado di diagnosticare**

L'esame permette di tenere sotto controllo l'evoluzione di alcune malattie del fegato, epatite B o epatite C, senza bisogno di ricorrere al prelievo biotico di parte del tessuto dell'organo (che comunque rimane il Gold Standard). L'esame, infatti, è molto meno invasivo del tradizionale prelievo di tessuto e per l'attrezzatura che sfrutta, ricorda un po' l'ecografia.

Si tratta di un'apparecchiatura dotata di una sonda, che viene appoggiata sull'addome superiore in corrispondenza del lobo destro del fegato. Questa sonda emette una vibrazione meccanica che viaggia all'interno del fegato con una velocità diversa a seconda che l'organo sia sano o che ci siano fibrosi e/o cirrosi, che rendono più duri i tessuti. La sonda è collegata a un computer che calcola la velocità cui le vibrazioni meccaniche raggiungono il fegato e le traduce in un numero, che indica lo stato di salute del fegato.

### **A chi può essere prescritto**

L'esame può essere prescritto a qualsiasi individuo sofferente di una malattia del fegato che comporta un rischio di fibrosi e di cirrosi. In genere deve essere ripetuto 1-2 volte l'anno e, in un prossimo futuro, diventerà l'esame di routine.

### **Vantaggi**

- non è invasivo o doloroso
- è ugualmente affidabile
- può essere ripetuto frequentemente
- offre risultati oggettivi
- è rapido: in 10-15 minuti fornisce una diagnosi certa

Inoltre è in grado di misurare la stadiazione della fibrosi epatica, di fondamentale importanza per definire la prognosi e indirizzare le scelte terapeutiche nei pazienti con epatite cronica.

Per le sue caratteristiche, dunque, il fibroscan con tecnica "share wave", è particolarmente utile per un monitoraggio nel tempo delle malattie epatiche, della loro evoluzione e della risposta al trattamento.



## **Perimetria Computerizzata** | dott. Cristian Pollio (presso Associati Fisiomed)

### **Diagnosi funzionale delle patologie neurologiche cerebrali.**

Molti pazienti sono affetti da patologie vascolari cerebrali ischemiche ed emorragiche, da patologie neoplastiche cerebrali o da patologie degenerative, tuttavia pochi di loro sono seguiti con diagnostiche funzionali oltre a quelle di imaging convenzionali (per intenderci la TAC o la risonanza magnetica con o senza mezzo contrasto).

Tutte le metodiche di imaging forniscono informazioni sulla sede, sulla gra-

vità e sull'estensione delle patologie ma non sul danno funzionale o al limite solo in modo indiretto. Al contrario la tecnica della perimetria computerizzata offre il grande vantaggio di arrivare a conoscere attraverso la compressione del campo visivo l'eventuale peggioramento del danno cerebrale.

Risultati possibili poiché le vie ottiche, a partire dai bulbi oculari, attraversano gli emisferi cerebrali in senso antero-posteriore terminando alla corteccia occipitale e a seconda della zona compromessa si hanno tracciati perimetrici caratteristici e differenziati. Tale metodica inoltre non presenta alcuna controindicazione a differenza della TAC che utilizza radiazioni o la stessa risonanza magnetica che invece non è eseguibile in soggetti che hanno protesi metalliche o sono portatori di pacemaker.

L'esame perimetrico neurologico consiste nella proiezione all'interno di una cupola di numerosi spot a diversa luminosità che il paziente dovrà visualizzare premendo contestualmente un pulsante.

La sommatoria di punti visualizzati dei punti non visualizzati daranno origine al tracciato perimetrico neurologico ed agli eventuali danni arrecati dalle patologie cerebrali.

Questi sono i tracciati per i perimetrici più rappresentativi delle patologie neurologiche cerebrali.



### **L'esame delle urine**

L'esame delle urine è uno dei più antichi test diagnostici effettuati nell'uomo, esso infatti veniva già fatto nei tempi del medioevo ed oggi riveste un ruolo ancora importante tra gli esami di screening.

L'esame delle urine è il principale esame da prescrivere in una persona in cui si sospetti una malattia dell'apparato urinario e dei reni, ma risulta utile anche in numerose altre situazioni patologiche, come il diabete, le malattie del fegato, ed altre malattie.

La raccolta dell'urina da parte del paziente avviene in maniera semplice, senza particolari difficoltà. Per evitare che il risultato dell'esame delle urine venga falsato, occorre seguire alcuni accorgimenti. Innanzitutto è necessario prestare molta cura alla propria igiene intima e personale.

Poi si consiglia di non praticare un'intensa attività fisica prima della raccolta delle urine, a meno che questa non venga specificatamente consigliata dal medico. Si può mangiare o bere qualsiasi cosa, nella normalità, prima della raccolta delle urine a meno che il medico non indichi di comportarsi diversamente.

L'esame delle urine fondamentale è di tipo chimico fisico, tramite strisce reattive che ne valutano i parametri fisici e la composizione chimica, oltre che un esame del sedimento effettuato al microscopio per valutarne la presenza di cellule, cristalli e batteri.

Nel caso in cui il medico sospetti una infezione urinaria, farà eseguire l'esame batteriologico, denominato urinocoltura, dove tramite una apposita procedura si potranno contare (misurazione della carica batterica), isolare ed identificare il tipo di germe presente che causa l'infezione, per infine eseguire l'antibiogramma che servirà a valutare il miglior antibiotico efficace sul patogeno.



Risonanza magnetica  
Radiologia  
Mammografia 3d  
Ecografia  
Ecodoppler  
Fisioterapia  
Visite specialistiche



CENTRO MEDICO  
DIAGNOSTICO  
E RIABILITATIVO  
A SFORZACOSTA DAL 1996



Tel 0733202880 - via Giulio Natali 1

REPORTAGE EVENTO:

# Elixyr in fiera

*benessere come stile di vita*

**27 e 28 maggio 2017  
abbazia di fiastra  
macerata**

**A**ssociati Fisiomed, Elixyr e Abbazia di Fiastra di nuovo insieme. Erano stati gli artefici della prima edizione di "Elixyr in fiera" lo scorso autunno, ma il terremoto più forte del lungo sciame, quello del 30 ottobre, aveva bruscamente interrotto la manifestazione.

A fine maggio, per la precisione nel weekend del 27 e 28, le tre realtà hanno nuovamente unito le forze e voluto riproporre il bis dell'iniziativa avvalendosi dei patrocini dei comuni di Tolentino e Urbisaglia e dall'Ordine dei Medici ed Odontoiatri Macerata. Così il primo evento che il suggestivo scenario naturale dell'Abbazia di Fiastra ha ospitato nel 2017, mettendosi alle spalle i disagi del terremoto, è stata proprio la versione primaverile di "Elixyr in fiera".

Rinnovando e riutilizzando il motto "Benessere come stile di vita", la manifestazione ha visto la partecipazione di ben 75 espositori professionisti così da risultare la più importante fiera regionale nel settore. Si è sviluppata in 2 aree: una è stata dedicata agli stand all'aria aperta proponendo le eccellenze nel campo dell'alimentazione e della salute, della casa e naturalmente del benessere. I visitatori hanno scoperto, provato e acquistato molti prodotti sfidando anche temperature praticamente estive.

L'altra area scelta per la manifestazione è stata l'aula verde, la sede dei tanti e interessanti convegni medico-scientifici. L'informazione è stata centrale nella fiera grazie a incontri che hanno avuto come relatori autorevoli professionisti di più settori, dibattiti apprezzati che hanno favorito un'informazione concreta, obiettiva e facilmente fruibile da tutti. Ad inaugurare i convegni la graditissima presenza di Americo Sbriccoli, presidente provinciale dell'Ordine dei Medici ed Odontoiatri che è intervenuto all'incontro sul "Rapporto medico-paziente nell'attuale sistema sanitario".

Presenti come spettatori non solo figure legate al mondo medico-scientifico ma anche e soprattutto gente comune che in tal modo ha potuto formare o accrescere la propria conoscenza necessaria per il miglioramento e il mantenimento dello stato di benessere e salute. D'altronde quest'ultimo aspetto è da sempre lo scopo del periodico Elixyr, strumento per dare un'informazione corretta e diretta in un periodo in cui, invece, si cercano sempre più spesso rapidi ma fallaci soluzioni fai da te sul web.



## Elenco convenzionati



- MACERATA**  
**ASSOCIATI FISIOMED** Via G. Natali 1 Sforzacosta di Macerata  
T. 0733 202880 / associatifisiomed@live.it  
(Centro medico diagnostico e riabilitativo)
- ARTEP** Via G. Natali 35 Sforzacosta di Macerata  
T. 380 3508516 / info@artep.it  
(Vendita tè, tisane, caffè e articoli da regalo)
- PRO-AVIS LABORATORIO ANALISICLINICHE** Via O. Calabresi 5/A Macerata  
T. 0733 262019 / segreteria@proavis.it
- FARMACIA ORTOPEDIA PETRACCI** Viale Piave 6 Macerata  
T. 0733 230412 / info@farmaciapetracchi.it
- MINERAL TEST** Via L. Einaudi 176 Civitanova Marche  
T. 0733 817163 / info@mineraltest.it  
(Analisi minerale tissutale)
- LAB. ANALISI DR. MOCHEGIANI** Piazza dell'Unità, 21 Tolentino  
T. 0733 969856 / carlo.mocchegiani@libero.it
- PARAFARMACIA GL.GA.VET** Viale Benaducci 26 Tolentino  
T. 0733 974502 / gigavetsrl@gmail.com
- SANITARIA ORTOPEDIA ADRIANO MARCELLETTI** Viale XXX Giugno 48 Tolentino  
T. 0733 974671 / adrianomarcelletti@virgilio.it
- PRIVATASSISTENZA** C.so Cairoli 151 Macerata  
T. 0733 233300
- PRIVATASSISTENZA** Via D. Alighieri Civitanova Marche  
T. 0733 770048
- LA NATURA È VITA DI BALDUCCI SABRINA** Piazza Mazzini 3 Macerata  
T. 0733 470783  
(erboristeria)
- AMB. VETERINARIO MORICI FEDERICA** Via Montale 23 Macerata  
T. 349 6030229 / ambulatoriomorici@gmail.com
- FARMACIA COMUNALE N.1** Via Dante Alighieri 5 Civitanova Marche  
T. 0733 773203 / comunale1@farmaciecomunalicivitanovamarche.com
- FARMACIA COMUNALE N.2** Via Indipendenza 78 Civitanova Marche  
T. 0733 814207 / comunale2@farmaciecomunalicivitanovamarche.com
- FARMACIA COMUNALE N.3** Via Almirante Civitanova Marche  
T. 0733 812413 / comunale3@farmaciecomunalicivitanovamarche.com
- FARMACIA COMUNALE N.4** Via Silvio Pellico 143 Civitanova Marche  
T. 0733 898513 / comunale4@farmaciecomunalicivitanovamarche.com
- FARMACIA COMUNALE N.5** Via Ginocchi snc Civitanova Marche  
T. 0733 816488 / comunale5@farmaciecomunalicivitanovamarche.com
- FARMACIA COMUNALE N.6** Via Einaudi 238, c/o Megauno Civitanova Marche  
T. 0733 829014 / comunale6@farmaciecomunalicivitanovamarche.com
- GEMINI DIAGNOSTICA** Via Natali 35A Macerata  
T. 0733 201735 / info@geminidiagnostica.it  
(forniture per lab. analisi, medici e farmacie)
- CLICK CAFÈ MACERATA** Via IV Novembre 9 Macerata  
T. 338 7068481 / macerataclickcafe@gmail.com
- ACUFON CENTRO ACUSTICO** Via san giovanni Bosco 69 Macerata  
T. 0734 623112 - 800189908
- SCIARDOCCIA** C.da Valleresco 1/b Urbisaglia  
T. 350 5360111 / info@sciardoccia.it  
(rinnovamento bagni con sistemi innovativi)
- DOTT.SSA IULIANA MIRZA** Via arcangeli 21 Macerata  
T. 333 1282520 - info@iulianamirzanaturopata.com  
(naturopata)
- GELATERIA LA GOLOSA** Via Martiri Belfiore 1 Civitanova Marche  
T. 0733 774502 - lagolosagelatoartigianale@gmail.com  
(gelato artigianale vegano e tradizionale)
- GIOVANNA MARCHIONNI** T. 331 4473189 - gynnemarchionni@gmail.com  
(promoter e consulente commerciale)
- BIOBOTTEGA** Via Enrico Mattei 177 Corridonia  
(presso Corridomia Shopping Center) T. 0733 1825519
- ACCADEMIA DI SCIENZA YOGA** Macerata T. 333 3979499  
yogascienza@gmail.com
- ISABELLA MATERASSI** Casette Verdini - Pollenza  
T. 0733 203050 / info@isabellamaterassi.it
- SYNBIOTEC** Via Gentile III da Varano Camerino  
T. 0737 402476 / synbiotec@unicam.it  
(integratori alimentari probiotici per uomo e animali)
- ASCOLI PICENO / FERMO**  
**ATONDERMA** Comunanza  
T. 0736 843681 / www.atonderma.com  
(prodotti dermatologici)
- BIOGREEN** Via Salvo d'Acquisto 22/A Fermo  
T. 0734 610938 / biogreen.bastarelli@tiscali.it  
(negozi biologico)
- BIOGREEN** Via Fratelli Rosselli 168 Porto San Giorgio  
T. 0734 610938 / biogreen.bastarelli@tiscali.it  
(negozi biologico)
- PRIVATASSISTENZA** Via Medaglie d'oro 9 Fermo  
T. 0734 620135
- LAB. ANALISI SAN GIORGIO** Via Mazzini 86 Porto San Giorgio  
T. 0734 678615 / analisi@labsangiorgio.it
- ANCONA**  
**LABORATORIO AB** C.so Amendola, 9 Ancona  
T. 071 53796 / info@laboratorioab.it
- LAB 3** Via Fratelli Rosselli 9/A Falconara Marittima  
T. 071 9170755
- PULCHRA VENUS** Via Copernico 8/1 Senigallia  
T. 071 65559 / info@pulchravenus.it  
(studio medico & centro estetico)
- PRIVATASSISTENZA** Via Corso Amendola 10 Ancona  
T. 071 54100
- PRIVATASSISTENZA** Via XX Settembre 12 Senigallia  
T. 071 659421



# capelli che cadono . . .

dott. Massimo Cioccolini

**V**edere una caduta quotidiana di capelli è un fatto normale e fisiologico in quanto il follicolo pilifero, la struttura che produce il capello, alterna un periodo di attività in cui il capello cresce ad un periodo di riposo in cui il capello cade. La caduta varia da alcune unità fino a svariate decine di capelli al giorno con differenze tra gli individui e con picchi stagionali in autunno e primavera.

Finquando questo sistema di caduta-ricrescita rimane in equilibrio la quantità di capelli presenti sul cuoio capelluto rimane pressoché costante; quando invece si nota una diminuzione o un diradamento dei capelli significa che si è in presenza di un problema definito scientificamente alopecia.

È questo il momento giusto per consultare un dermatologo che, con una visita accurata, farà una diagnosi precisa e proporrà un'adeguata terapia.

Le cause di una alopecia possono essere molteplici: infezioni fungine, malnutrizione, carenze vitaminiche, anemie, malfunzionalità tiroidea, chemioterapia,

traumi o stress, dopo una gravidanza o interventi chirurgici.

Comunemente le alopecie si distinguono in

- 1) reversibili dove il follicolo pilifero è ancora in grado di riprodurre un nuovo capello spontaneamente o in seguito a terapia medica appropriata
- 2) irreversibili quando il follicolo è irrimediabilmente distrutto e le uniche possibilità terapeutiche sono chirurgiche.



Quando si trova ad affrontare un problema di perdita di capelli il dermatologo, per una corretta diagnosi, visiterà accuratamente il paziente, eseguirà dei test mirati e, se necessario, richiederà alcuni specifici esami del sangue per controllare l'assetto ormonale o valutare

carenze di alcune sostanze essenziali per la salute dei capelli. In casi particolari, come alcune particolari malattie del cuoio capelluto in cui è difficile porre una diagnosi immediata, il dermatologo eseguirà direttamente una biopsia.

Ogni forma di alopecia ha una propria terapia che varia da caso a caso.

Ad esempio in caso di infezione batterica o fungina sarà prescritto il giusto antibiotico; se la


caduta è conseguente a progressi stress psico-fisici saranno prescritti rimedi che aiutano una pronta ricrescita; si interverrà con zinco, ferro o vitamine in casi di carenze accertate.

Va ricordata anche la terapia con PRP che consiste nell'iniettare direttamente sul cuoio capelluto

del paziente il proprio plasma arricchito di fattori di crescita di derivazione piastrinica.

Una menzione particolare merita l'alopecia androgenetica o calvizie, il più comune e diffuso problema di capelli in natura. Il disturbo, geneticamente trasmesso, colpisce entrambi i sessi ed inizia attorno ai 18-20 anni progredendo inesorabilmente con il passare del tempo. Consiste nella perdita dei capelli nella parte centrale del cuoio capelluto senza intaccare le regioni laterali e posteriore ed è causato dalla presenza dell'enzima 5-alfa reduttasi che interferisce con la normale attività del follicolo pilifero fino a provocarne la totale atrofia.

Attualmente esistono terapie molto efficaci (minoxidil, finasteride, soluzioni antiandrogene, PRP) che, se iniziate precocemente, combattono con efficacia questa condizione per molti angosciante.

Nei casi in cui i capelli sono caduti in modo irreversibile è possibile intervenire chirurgicamente con un intervento di autotrapianto di capelli dai sicuri e soddisfacenti risultati. 

**VOGLIO SAPERNE DI PIU'**



Scannerizzando il codice a fianco con l'app Messenger di Facebook puoi fare altre domande riguardo a questo argomento.



# MARCHEASSISTENZA

Soc. Coop. Sociale - Onlus



**INPS - HOME CARE PREMIUM**

Gestione Dipendenti Pubblici ex INPDAP

**Convenzionata  
a erogare servizi  
negli ambiti territoriali  
di Macerata - Civitanova M.  
Fermo - S.Elpidio a Mare**

**S.A.D.**

**SERVIZI ASSISTENZA DOMICILIARE  
ANCHE PER DEMENZA / ALZHEIMER**



**MACERATA**

Corso Cairoli, 151

**0733 233300**

**CIVITANOVA M.**

Via D.Alighieri, 6

**0733 770048**

**FERMO**

Via Medaglie d'Oro, 9

**0734 620135**



Visita il nostro sito  
[www.privatassistenza.it](http://www.privatassistenza.it)

**PRIVAT***A***SSISTENZA**<sup>®</sup>

La Prima Rete Nazionale di Assistenza Domiciliare

# ICE TEA - tè freddo

Petra Foltynova

**E**ra una calda estate del 1904, quando la città americana di San Louis ospitava i visitatori della Esposizione Universale. Come tutti i partecipanti, anche gli espositori inglesi volevano presentare le loro ultime realizzazioni tecniche. E avevano anche un altro obiettivo: insegnare alla popolazione americana a bere il tè nero classico. Gli Americani conoscevano fino ad allora solo il tè verde (non fermentato), ma in Europa era diventato di moda il tè fermentato quindi di tipo nero. Il compito fu affidato a Richard Blechyn-den. Questo signore non riuscì nel suo intento di trovare una sola persona interessata a degustare una tazza di tè caldo, tra l'altro per gli americani una bevanda così esotica. Pieno di rabbia e di delusione nei confronti dei gusti dei locali provò con la stessa

bevanda ma fredda. Così riempì le tazze con cubetti di ghiaccio e versò il tè caldo sopra. Egli stesso non credette ai suoi occhi quando questa bevanda fredda improvvisamente cominciò a scomparire sotto i suoi occhi, attirando l'attenzione di numerosissimi visitatori dell'Expo.

Il chiaro vincitore dell'Expo Universale divenne quindi questo improvvisato tè freddo da allora conosciuto in tutto il mondo.

È curioso notare che la diffusione in Europa di questa bevanda fredda ha avuto inizio soltanto 90 anni più tardi. A partire dagli inizi degli anni novanta le sue vendite sono in forte aumento del 40% anno.

Oggi come materia prima non è più utilizzato solo il tè nero e verde, ma stanno diventando sempre più popolari le bevande ghiacciate alla frutta e al Rooibos.

Il tè freddo trova i suoi amanti particolarmente tra i giovani ma è una ottima soluzione per tutti vista la vasta gamma e soprattutto essendo una naturale bevanda molto dissetante e ricca di proprietà benefiche per il nostro organismo.

Consigli per un ottimo tè freddo!

Innanzitutto nel tè freddo bisogna usare una dose doppia rispetto a quello caldo.

Il tè nero o il tè verde deve essere preparato tenendolo in infusione in acqua calda al massimo di 5 minuti e 3 minuti quello verde, per non farlo diventare troppo forte e amaro. Zucchero, limone o eventualmente altri dolcificanti vanno aggiunti prima di versare il tè su cubetti di ghiaccio.

Riempite i bicchieri fino a 2/3 di cubetti di ghiaccio e versare il tè caldo sopra. Con questo shock termico nel tè rimarranno mantenute tutte le sostanze

attive e risalterà il gusto e l'aroma rispetto ad un tè caldo che lascia semplicemente raffreddare a temperatura ambiente.

## Novità

Nell'ultimo periodo suscita grande interesse anche tè verde Matcha (foglie di tè verde finemente macinate e ridotte in polvere). Facile da preparare perché non serve filtrarlo ma soltanto scioglierlo in acqua. Esso, tra le numerose sostanze benefiche, è ricco di

- 1) clorofilla che è conosciuta per un potente effetto antibatterico;
- 2) l'aminoacido L-theanin che grazie ai suoi effetti rilassanti aiuta a ridurre lo stress;
- 3) un potentissimo antiossidante chiamato EGCG importantissimo per la nostra salute.

Una tazza di Matcha equivale a 10 tazze di tè verde classico. 🍵



**Negozi specializzato**  
nella vendita  
di tè - tisane  
infusi di frutta & caffè.  
Articoli da regalo  
e Bomboniere

Orari di apertura:  
Lunedì - Venerdì  
dalle ore 16,00 alle 19,30.



Via Natali 35 Sforzacosta di Macerata - Tel. 380.3508516

### ICE TEA MATCHA & KIWI

Ingredienti per un  
bicchiere



- 2 g Matcha
- 100 ml acqua fredda
- 3 pz kiwi
- Cubetti di ghiaccio

- Pelate kiwi fresco, tritate
- ghiaccio con kiwi per ottenere
- granita, aggiungete tè Matcha
- disciolto con acqua fredda e
- servite.
- Addobbate il bicchiere con
- una fettina di kiwi.

### ICE TEA LIME & ALOE

Ingredienti per  
circa 6 bicchieri



- 14 cucchiaini di tè verde (Lime
- & aloe oppure altro tè verde)
- 1 litro di acqua
- Zucchero a piacere
- Cubetti di ghiaccio

- Mettete in una caraffa tè e
- versate sopra acqua 70-80°C,
- lasciate in infusione per 3
- minuti. Riempite i bicchieri
- con 2/3 di ghiaccio e versate
- sopra il tè appena preparato.

# sbiancamento dentale dal dentista o “fai da te”?

dott. Paolo Pasquali

**A**vere denti sani ed esteticamente gradevoli a ogni età è importante non solo per la salute e il benessere di tutto l'organismo ma anche per indurre all'autostima; poter sorridere liberamente significa poter accrescere la sicurezza con cui quotidianamente si tenta di relazionarsi con gli altri senza remore o timidezza.

Alimenti, bevande e soprattutto il fumo sono i nemici del colore dei vostri denti. Ma anche gli agenti atmosferici e l'invecchiamento comportano una discromia dentale (l'alterazione del colore dei vostri denti). In molti casi è possibile intervenire e ripristinare il più possibile il colore originale dei denti attraverso sedute professionali di sbiancamento.

Sono molti i prodotti in commercio definiti come “automedicazione” venduti in farmacia o dalla grande distribuzione ma questi non sono in grado di combattere discromie importanti e la loro efficacia è mirata al **mantenimento** di quanto ottenuto con una seduta di

sbiancamento professionale. I prodotti “fai da te” hanno infatti concentrazioni minime di perossido di idrogeno, l'agente che determina lo sbiancamento dentale. La normativa europea infatti vieta concentrazioni maggiore dello 0,1% e minore o uguale al 6% di perossido di idrogeno, concentrazioni superiori sono consentite solo per i prodotti ad uso professionale che devono essere prescritti dai soli abilitati all'odontoiatria.

Lo sbiancamento è un atto medico e come tale è indispensabile una preliminare valutazione da parte del dentista della natura del difetto di colore del dente naturale oggetto del trattamento sbiancante e della propria situazione clinica.

Non tutti i difetti di colore dei denti naturali possono essere risolti tramite lo sbiancamento, spesso essendo le discromie dentali dovute a difetti strutturali dello smalto dentale conseguenti a prolungata assunzione di farmaci in età infantile, a traumi dentali nonché ad ulteriori cause eziologiche non possono



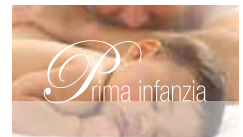
essere risolti. Bisogna poi sempre valutare lo stato di salute delle gengive, dei denti per valutare la situazione in termini di livello di posizione e per accertare se esistano condizioni infiammatorie.

Inoltre la presenza di tartaro richiede una seduta di igiene orale prima del trattamento sbiancante. Sull'argomento bisogna anche specificare che una corretta igiene orale e periodiche sedute di igiene professionale possono evitare la discro-

mia dentale e, comunque, i trattamenti sbiancanti non sono definitivi ma devono essere ripetuti con regolarità almeno ogni 18-24 mesi. Dentalcity grazie alla collaborazione dell'igienista dentale offre la gamma più completa di servizi con particolare attenzione all'estetica. innovativa la pratica di sbiancamento dentale che grazie a tecnologie sofisticate tipo Lampade UV e Laser di ultima generazione permette di ottenere dei risultati eccellenti.



# PARAFARMACIA e VETERINARIA GI.GA.VET Srl



**TOLENTINO** Viale Benadduci 26 - Tel 0733 974502

Ora sul [www.unmondovet.it](http://www.unmondovet.it): e.commerce B2B e PRIVATI, GROSSISTA VETERINARIA

**DENTALCITY**®  
STUDIO DENTISTICO SPECIALISTICO  
dott. **Paolo Pasquali**  
*Specialista in ortognatodonzia*

## SERVIZI

Conservativa  
Ortodonzia  
Pedodonzia  
Chirurgia orale  
Parodontologia  
Implantologia  
Protesi fissa e mobile  
Igiene orale e profilassi  
Estetica dentale e periorale  
Sbiancamento dentale con laser  
Radiologia  
(RX Endorali, OPT, Teleradiografie digitali a basso dosaggio)  
Telecamera endorale

*professionalità  
ricerca  
esperienza*

## SEDI

**SFORZACOSTA**  
Via Tano, 62 - tel. 0733.202619  
**MONTECASSIANO**  
Via Matteotti, 3 - tel. 0733.598992  
**TOLENTINO**  
Via Don Minzoni, 1 - tel. 0733.972379

## INFO

dott. **PAOLO PASQUALI**  
360.488270  
[www.dentalcity.si](http://www.dentalcity.si)  
[info@dentalcity.si](mailto:info@dentalcity.si)  
[www.orthonews.eu](http://www.orthonews.eu)  
[info@orthonews.eu](mailto:info@orthonews.eu)





# in vacanza insieme a Fido




**È** tempo di vacanze e per i possessori di animali nascono mille pensieri su come poter sistemare il proprio amico a quattro zampe nel periodo di assenza. Parenti, amici oppure una pensione per cani, partendo poi sempre con il timore che il nostro amico non stia adeguatamente bene.

Allora come poter risolvere il problema? Portandoli in vacanza con noi!

Da qualche anno a questa parte sono molti gli hotel che permettono di portare animali, ma soprattutto sono nate moltissime dog beach, spiagge interamente dedicate ai nostri amici.

Queste spiagge organizzatissime e oggi sparse un po' in tutta la nostra penisola, offrono una serie di servizi per il massimo confort dei cani che potranno fare le vacanze insieme ai padroni.

Tra i servizi offerti ricordiamo, il noleggio di lettini e ombrelloni, il ristoro con cibo per animali, il veterinario in spiaggia, un percorso di agility, il servizio di dog sitter per lasciare liberi i proprietari do godersi una bella cena o passeggiata di shopping per conto proprio, ovviamente i servizi igienici e l'organizzazione di eventi cinofili.

Insomma questi posti permettono il divertimento ai nostri amici a quattro zampe, tenendoli vicini a noi e facendoci trascorrere le vacanze con la massima tranquillità. 



**IL TALENTO** coop. sociale

c.da M. Montigliano 8

62010 Morrovalle (MC)

tel. 0733/222279

cell. 340/8215143

[www.cooperativaitalento.org](http://www.cooperativaitalento.org)

[info@cooperativaitalento.org](mailto:info@cooperativaitalento.org)

IBAN: IT53R0501802600000000165304



# ORTOPEDIA

## ADRIANO MARCELLETTI



**PERSONALIZZAZIONE SU MISURA...  
PER IL BENESSERE DEL TUO CORPO**




**SANITARIA**

Carrozine - Ausili per il bagno, Prodotti per incontinenza  
Deambulatori - Stampelle - Ausili antidecubito - Cyclette  
Elettrostimolatori - Tens - Magnetoterapia  
Misuratori di pressione - Apparecchi per aerosolterapia  
Riabilitatore per ginocchio - Calzature - Plantari  
Esame computerizzato del passo - Calze  
Corsetteria - Busti - Tutori vari

**CONVENZIONATO: ASUR - INAIL**

Viale XXX Giugno, 48 - TOLENTINO (MC)  
Tel. e Fax 0733.974671 - [adrianomarcelletti@virgilio.it](mailto:adrianomarcelletti@virgilio.it)

# Elixir

www.elixyr.it - Seguici su   
Anno IV numero 13  
Giugno 2017  
Copia omaggio

#### Editore

Alberto Gagliardi  
Via Natali 35/B - 62100 Macerata  
[info@elixyr.it](mailto:info@elixyr.it)  
Tel. 0733.201735 - 348.8439978

#### Registrazione

Tribunale di Macerata n. 618 del 06/05/2014

#### Direttore responsabile

Andrea Scoppa

#### Grafica, impaginazione e stampa

Tipografia San Giuseppe Srl - Pollenza (MC)

#### Collaboratori a questo numero:

Francesca Perugini  
Mariantonietta Cerquetella  
Valentina Bernacchini  
Giuseppe Luchetti  
Cristian Pollio  
Massimo Cioccolini  
Petra Foltynova  
Paolo Pasquali

Questa non è una testata medica, le informazioni fornite da questo magazine hanno scopo puramente informativo e sono di natura generale; esse non possono sostituire in alcun modo le prescrizioni di un medico o di altri operatori sanitari abilitati a norma di legge. Le nozioni sulle posologie, le procedure mediche e le descrizioni dei prodotti presenti in questo periodico hanno un fine illustrativo e non consentono di acquisire la necessaria esperienza e manualità per la loro pratica o il loro uso. Se ti sono state prescritte delle cure mediche ti invito a non interromperle né modificarle, perché tutti i suggerimenti che trovi su Elixir devono essere sempre e comunque confrontati con il parere del tuo medico curante.

# FLUSSOVEN

DIOSMINA - ESPERIDINA - MELILOTO - IPOCASTANO  
MIRTILLO - VITIS VINIFERA

## RIPRISTINA E PROTEGGE

**IL TROFISMO DEL MICROCIRCOLO  
E  
LA FUNZIONALITA' DEL SISTEMA  
CIRCOLATORIO VENOSO**



**40 COMPRESSE**

**Disponibile in tutte le FARMACIE**



Laboratorio Analisi Cliniche

1974 ★ 2014

IL FUTURO CON 40 ANNI DI STORIA

**PRO**fessionalità  
**AV**anguardia  
**IS**tituzione

---

**vicino a te** da tutta una vita... **per la vita.**

BIOCHIMICA EMATOLOGIA TOSSICOLOGIA  
BATTERIOLOGIA IMMUNOMETRIA

**PROAVIS**  
Laboratorio Analisi Cliniche

62100 MACERATA Via Oreste Calabresi 5/A  
T.0733.262019 F.0733.271675 PROAVIS.IT [proavis@proavis.it](mailto:proavis@proavis.it)