

copia omaggio

trimestrale  
anno I - n° 3  
dicembre 2014  
ed. FM/AP

# Eliscyr

Benessere come stile di vita

in questo numero troverete:

i grassi nel nostro sangue

bacche di GOJI

il gioco . . . una cosa non solo da bambini

nordic walking

**INSERTO SPECIALE LABORATORI ANALISI PRIVATI**



ISTITUTO MEDICO PRIVATO  
Dir. San. Dott. Michel Gerald Lalanne

C.da Marina Palmense, 97/b FERMO  
Tel. 0734. 53627 r.a. - [www.palmatea.it](http://www.palmatea.it)

GEMINI  
Diagnostica



**Forniture per laboratori analisi,  
medici e ambulatori veterinari**

Via Natali 35/A 62100 Macerata Tel. 0733 201735  
[info@geminidiagnostica.it](mailto:info@geminidiagnostica.it) [www.geminidiagnostica.it](http://www.geminidiagnostica.it)

**U**n anno se ne sta andando ed un altro sta per arrivare. Nel mezzo, le tanto attese feste natalizie con cene e cenoni dove, spesso, l'abbuffata non manca. Elixyr, come sempre, consiglia di alimentarsi con gusto, nel rispetto della nostra salute, e vi regala, in questo numero, alcune "perle" di benessere che, prima, dopo e durante le feste, possono apportare molti benefici. **Le bacche di Goji**, per esempio. Se abbinate ad una corretta alimentazione, possono aumentare i livelli di energia, ridurre il senso di fatica, stimolare il sistema immunitario, migliorare il sonno e la memoria, regolarizzare i livelli del zucchero nel sangue, stimolare il metabolismo, prevenire l'invecchiamento della pelle. Oppure il **Lapacho**, una delle piante migliori per la purificazione dell'organismo. Esso infatti aiuta a ristabilizzare le difese del proprio corpo rafforzando il sistema immunitario. E ancora il **Nordic walking**, un salutare cammino, che si sta diffondendo molto anche in Italia. In breve tempo ci si accorge che migliora la postura, aumenta la capacità aerobica, si stimola la coordinazione motoria, ma il beneficio maggiore lo si percepisce nella riduzione dei fattori di stress e depressione.

Natura, dunque, sana alimentazione, voglia di muoversi e di vivere con equilibrio, senza mai dimenticare che la prevenzione, è la migliore strada da seguire. All'interno, infatti, troverete la mappa dei laboratori privati dove è possibile effettuare controlli ed analisi.

Cari lettori, sicuri di fornirvi anche per il prossimo anno tanti utili consigli per il vostro benessere e la vostra salute e per avvicinarci sempre ad uno stile di vita sano, corretto e che ci permetta di dedicare tempo a noi stessi, ricordandoci sempre che la qualità della nostra vita è essenziale per un giusto equilibrio psicofisico che ci permetta di apprezzare le meravigliose e semplici cose che la natura ci regala ogni giorno. Anche noi vogliamo farvi un piccolo regalo; tramite un accordo con dei distributori, siamo riusciti a fornirvi un coupon (che troverete all'interno del magazine), per ricevere in omaggio una confezione monodose, delle preziose bacche di Goji, che potrete ritirare presso uno dei negozi indicati.

Per ora non ci rimane che augurare a tutti Voi Buone Feste e un sereno nuovo Anno, dandoci appuntamento al prossimo numero di Marzo 2015.

*Alberto Gagliardi*

**1**  
i grassi nel nostro sangue / lipidi totali

**3**  
fat farmacy

**4**  
LAPACHO un miracolo dalle foreste dell'Amazzonia

**5**  
bacche di GOJI

**INSERTO SPECIALE:**  
**LABORATORI ANALISI CLINICHE PRIVATI ACCREDITATI**

**12**  
il gioco... una cosa non solo da bambini

**14**  
nordic walking, uno sport per tutti

**16**  
agility dog

**L'INDISCRETO**  
Il Quotidiano delle Marche  
www.lindiscreto.it  
*notizie live della tua regione...*  
info@lindiscreto.it - pubblicita@lindiscreto.it - 3387625430 - 3336946629

**Consulenza Psicologica**  
**Dott.ssa Mariantonietta Cerquetella**  
*Psicologa dell'età evolutiva - Psicoterapeuta Relazionale*  
Riceve presso:  
Poliambulatorio FISIOMED a Sforzacosta (MC)  
Centro Medico PAIDOS via Tiziano Montecosaro Scalo (MC)  
Chiamare per appuntamento al **340.5080179**



# i grassi nel nostro sangue / lipidi totali

dott. Alessiani Emidio



**L**ipidi (grassi) sono una classe di sostanze fondamentali per il nostro organismo: rappresentano infatti una fonte di energie immediate per le attività quotidiane e possono essere accumulati così da costituire una riserva utilizzabile in caso di bisogno.

Inoltre i lipidi ed il colesterolo, in particolare, sono costituenti importanti delle membrane cellulari; sono indispensabili per l'assorbimento delle vitamine liposolubili (vitamine A, D, E, K) necessarie per la sopravvivenza e sono la base per la sintesi degli ormoni steroidei.

I grassi non rappresentano quindi un pericolo per la salute dell'uomo, fino a quando la loro concentrazione nel sangue non supera determinati livelli.

I lipidi ematici sono rappresentati principalmente da

fosfolipidi, trigliceridi, colesterolo esterificato e libero, essi non sono idrosolubili e pertanto, per essere veicolati, hanno bisogno di legarsi a proteine specifiche con le quali formano le lipoproteine.

Per quanto riguarda il colesterolo, il corpo umano ne produce circa il 75% della quantità necessaria per le diverse funzioni metaboliche, il restante 25% è assunto con la dieta.

Se si ha una predisposizione a produrne troppo o se si mangiano quantità eccessive di alimenti che lo contengono, i livelli circolanti aumentano e con essi anche il rischio di avere un impatto negativo sulla salute.

Il colesterolo nel sangue è presente come colesterolo LDL e HDL. Il colesterolo LDL è il cosiddetto colesterolo cattivo perché se le sue quantità circolanti sono

eccessive tende ad accumularsi sulle pareti delle arterie, formando le placche aterosclerotiche, fino ad ostacolare o addirittura ad impedire la circolazione sanguigna. Al contrario il colesterolo HDL presente nel sangue è chiamato colesterolo buono per il suo ruolo protettivo, infatti porta il colesterolo in eccesso al fegato dove viene riutilizzato o eliminato.

Maggiori sono i valori di HDL circolante, minore sarà il colesterolo cattivo presente.

I trigliceridi sono l'altra classe fondamentale di lipidi circolanti.

Sono la forma di immagazzinamento dei grassi e degli zuccheri consumati in eccesso e sono utilizzati come scorta di energia. L'organismo infatti converte le calorie non utilizzate in trigliceridi per poi immagazzinarli

in specifiche cellule deputate a funzioni di riserva energetica (tessuto adiposo), tali calorie vengono rilasciate poi in caso di necessità.

I trigliceridi derivano soprattutto dalla dieta e solo in piccola parte sono prodotti dal fegato.

Livelli molto elevati di trigliceridi possono causare gravi conseguenze (ad esempio pancreatite acuta) mentre meno certo è il loro coinvolgimento nello sviluppo della aterosclerosi, in genere però un aumento del colesterolo è associato ad un parallelo aumento dei trigliceridi.

## Le cause della dislipidemia

Quando si parla di quadro lipidico alterato o dislipidemia si intende essenzialmente un aumento di colesterolo e/o di trigliceridi.

Tra le cause della dislipidemia troviamo innanzitutto

## Laboratorio Analisi di Citologia e Istopatologia



**IGEA MEDICA**

**Dott.ssa Perotti Simona**

Via F. Crispi 59 - San Benedetto del Tronto (AP)

Tel./Fax: 0735.586150

Email: [igeamedica@alice.it](mailto:igeamedica@alice.it)

Esami Citologici Cervico-vaginali (PAP-TEST)

anche su strato sottile (Thin-prep)

Esami Citologici del Sedimento Urinario

anche su strato sottile

Esami Citologici dell'Escreato, del Secreto Mammario, di Versamenti e da Agoaspirazione

Esami Istologici di biopsie e pezzi operatori

Cito-istopatologia Veterinaria

una alimentazione troppo ricca di grassi come spesso si osserva nelle persone sovrappeso o obese, in particolare nell'obesità di tipo centrale, cioè con un aumento della circonferenza addominale.

Questa è la categoria di pazienti in cui una dieta a basso contenuto lipidico, accompagnata da una regolare attività fisica, può dare i migliori risultati e permettere di ritornare a valori di lipidi ematici accettabili.

Altre forme di dislipidemia, anche se meno frequenti, si riscontrano in presenza di patologie che possono alterare il quadro lipidico come il diabete, l'ipotiroidismo, alterazioni renali, abuso di alcool, farmaci ecc.

Queste alterazioni migliorano con la correzione della patologia di base.

Ci sono poi le dislipidemie su base genetica, le cosiddette dislipidemie familiari, dovute alla mutazione di uno o più geni e che perciò sono ereditarie.

### Perché è importante tenere sotto controllo i livelli ematici di lipidi

Verificare periodicamente la pressione arteriosa e i valori di colesterolo aggiungendo anche il controllo dei trigliceridi è utile per monitorare il proprio rischio cardiovascolare.

Perché come già precedentemente accennato, il colesterolo in eccesso tende a depositarsi sulle pareti arte-

riose e contribuisce alla formazione della placca aterosclerotica.

Le manifestazioni cliniche sono legate al restringimento dei vasi colpiti con conseguente ridotto afflusso di sangue e minore apporto di ossigeno.

La ridotta ossigenazione dei tessuti determina una ischemia del tessuto interessato con un danno più o meno rilevante a seconda dell'organo colpito. Le sedi maggiormente interessate sono le coronarie (con conseguente comparsa di angina o infarto miocardico), i vasi del circolo cerebrale (ictus cerebrali), i vasi del circolo renale, degli arti inferiori e dell'apparato gastroenterico.

Esistono numerosi studi

che dimostrano che mantenere livelli normali di colesterolo, significa ridurre la morbilità e la mortalità per malattie cardiovascolari.

È importante a tale scopo seguire una alimentazione corretta a basso contenuto di grassi animali, mantenere un peso corporeo ideale, svolgere una regolare attività fisica e abbandonare abitudini dannose come l'eccessivo apporto di alcool e il fumo.

Importante è anche un periodico controllo del proprio quadro lipidico: colesterolo totale, LDL, HDL, trigliceridi, da effettuare con un semplice prelievo di sangue presso qualsiasi laboratorio. 



## LABORATORIO ANALISI CLINICHE "SAN GIORGIO"

PORTO SAN GIORGIO - Via Mazzini, 86

Il laboratorio è una struttura accreditata con il SSN ed eroga esami clinici sia per conto del Servizio Sanitario Nazionale sia in regime del tutto Privato.

Tel. e Fax: 0734 678615

Sito internet: [www.labsangiorgio.it](http://www.labsangiorgio.it)

E-mail: [analisi@labsangiorgio.it](mailto:analisi@labsangiorgio.it)

Punto prelievi c/o Fisiomedical Center  
(Marina di Altidona)

### PRELIEVI

**Porto San Giorgio:** 7.30-9.30 dal lunedì al sabato

**Marina di Altidona:** 7.30-9.30 martedì - giovedì - sabato

### RITIRO RISPOSTE

**Porto San Giorgio:** 11.00-13.30 dal lunedì al sabato

17.00-18.30 martedì e giovedì

**Marina di Altidona:** 7.30-13.00 dal lunedì al sabato

15.00-19.30 dal lunedì al venerdì

*Consultazione telematica delle risposte*



GLI ESAMI ESEGUITI NELLA NOSTRA STRUTTURA:

- ALLERGOLOGIA
- BATTERIOLOGIA
- BREATH TEST
- DROGHE D'ABUSO
- EMATOLOGIA
- ENDOCRINOLOGIA
- IMMUNOLOGIA
- INTOLLERANZE ALIMENTARI
- MARKERS TUMORALI
- PARASSITOLOGIA
- PATOLOGIA CLINICA
- TAMPONI VAGINALI E URETRALI
- TOSSICOLOGIA

Questa struttura svolge sistematicamente controlli di qualità interni (QCI) e periodicamente controlli di qualità esterni (VEQ).

# fat pharmacy

dott.ssa Gabriella Gentili / dott.ssa Chiara Marucci

## Che cosa vuol dire prevenzione ?

La prevenzione è l'insieme di azioni finalizzate ad impedire o ridurre il rischio, ossia la probabilità che si verifichino eventi indesiderati.

Negli ultimi tempi anche la ricerca scientifica si è focalizzata sulla relazione tra salute ed alimentazione e sull'importanza di fare **prevenzione** ogni giorno.

Ciò ha portato ad immettere sul mercato moltissimi prodotti di integrazione che vantano le più svariate proprietà salutistiche. Di conseguenza il consumatore finale, cioè noi tutti, si trova in difficoltà nello scegliere quello più adatto a lui. A tal proposito ci viene in aiuto un test effettuato in collaborazione con il CNR (Consiglio Nazionale delle Ricerche) di Bologna rivolto a chi vuole raggiungere il

benessere fisico e psichico migliorando il proprio stile di vita, stiamo parlando del test FAT-PHARMACY.

Il FAT-PHARMACY è l'unico check up molecolare disponibile in farmacia che consente di impostare una corretta strategia di salute e di prevenzione personalizzata. FAT-PHARMACY è in grado di valutare l'affaticamento **precoce** della cellula. Mentre le classiche analisi biochimiche spesso rivelano problemi di salute e danno indicazione di valori alterati quando il problema si è già avviato, questa analisi rivela invece la salute della membrana cellulare in modo davvero precoce da permettere di recuperare facilmente e naturalmente lo stato ottimale di salute apportando gli elementi nutrizionali necessari in modo personalizzato e prevenendo il pre-

sentarsi di future problematiche.

Per il benessere del nostro organismo è necessario il corretto funzionamento delle cellule; le loro membrane devono avere il giusto equilibrio in acidi grassi. Tale equilibrio può essere mantenuto attraverso ottimali abitudini alimentari o con un giusto supporto integrativo. Esistono molti prodotti destinati all'integrazione degli acidi grassi, omega 3 ed omega 6, ma in realtà queste sostanze andrebbero assunte solo dopo averne indagato la reale necessità e secondo esigenze specifiche. È quindi un test utile per tutti dal bambino all'anziano, dallo sportivo alla casalinga.

Per la donna in gravidanza o in allattamento che vuol garantire il giusto equilibrio nutrizionale a lei ed al suo bambino.

Per chi ha problemi di sovrappeso, stanchezza, stress, depressione, allergia stagionale sia cutanea che respiratoria o ancora

per chi ha problematiche di tipo metabolico, cardiologico, neurologico, infiammatorio, ma soprattutto per tutte quelle persone cui la parola prevenzione significa stile di vita e nutrizione.

Il test è facile da effettuare: dopo un semplice prelievo di sangue capillare dal dito, il campione viene trasportato in giornata al laboratorio di lipidomica della LIPINUTRAGEN di Bologna. Il referto verrà poi inviato entro 15 giorni alla farmacia di riferimento. Il farmacista di fiducia guiderà poi l'interessato nella sua terapia personalizzata.

FAT PHARMACY non è quindi una cura medica, ma un programma avanzato che permette di analizzare lo stato delle cellule, di riportare l'organismo al suo stato di salute ottimale di prevenire patologie future ed, infine, di conoscere meglio il proprio corpo e ciò di cui ha bisogno ogni giorno per stare bene.



Si esegue servizio  
Holter pressorio  
ed Elettrocardiogramma

Sforzacosta di Macerata  
Tel. 0733 202158

Tramite l'analisi della membrana cellulare e del DNA è possibile conoscere, in modo scientifico, quale tipo di integrazione è più adatta alla tua prevenzione.

Questa  
Farmacia è un  
DNA POINT

Come preservare la tua salute?  
Chiedilo al tuo DNA e alle tue cellule.  
Programma completo dal check-up  
al piano personalizzato.

# LAPACHO

## un miracolo dalle foreste dell'Amazzonia

**L**il Lapacho è un albero sempreverde originario delle foreste pluviali, ma predilige regioni più fresche, come le montagne del Paraguay, Argentina, Brasile e le zone montagnose della Bolivia e del Perù. Gli indigeni sudamericani raccolgono da migliaia d'anni la parte interna della corteccia di questo albero chiamato appunto Lapacho (Tabebuia Avellanadae). Corteccia che appena tolta, ricresce molto velocemente senza arrecare alcun danno alla pianta stessa.

A causa dei diversi nomi e della forte rassomiglianza tra le specie, è difficile identificare quale sia la specie più adatta per gli scopi terapeutici. Testimonianze recenti suggeriscono che le due varietà di Lapacho possiedono proprietà medicinali superiori e che la varietà a fiori rosa-porpora, proveniente dal sud America, è più efficace (oggi correttamente indicata col nome di TABEBUIA IMPETIGINOSA, con riferimento all'uso della pianta per la cura della impetigine, infezione cutanea da Stafilococco o Strep-

tococco; mentre il termine avellanendae non ha significato dal punto di vista medico, ma si riferisce alla località dove la pianta fu scoperta in Argentina). Moltissimi studi effettuati in diverse parti del nostro globo, dichiarerebbero che il Lapacho ha notevoli proprietà salutistiche e che in particolar modo riesce a rafforzare il sistema immunitario e può essere consigliato a tutti. Grazie a lui, il fegato ed il sistema linfatico, raggiungono condizioni ottimali, senza sforzi e senza effetti collaterali.

Recenti ricerche hanno dimostrato che il Lapacho è efficace nella riduzione di infiammazioni, dolori ed impurità; nella funzione antimicrobica, antiparassitaria ed antifungine; svolge una potente azione antiossidante con un utilizzo simile a quello dell'Echinacea e del Ginseng e non contiene caffeina.

Il Lapacho contiene anche una speciale combinazione e concentrazione di sali minerali abbastanza rari o elementi in tracce: calcio, magnesio, fosforo, zinco, cromo, silicio, manganese, molibdeno, rame, ferro, potassio, sodio, cobalto, boro, oro, argento, stronzio, bario, nichel.

Può essere usato periodicamente come prevenzione durante la stagione fredda e tutte le volte che la possibilità di infezioni è elevata. La lunga tradizione d'uso e gli studi disponibili indicano il Lapacho una pianta sicura e ben tollerata.

Inoltre sembra particolarmente efficace nei casi di Candidosi e allergie. Infatti, il Lapacho, rientra in molti schemi di fitoterapia per il trattamento dell'affaticamento cronico o delle allergie, in quanto questa cura per le affezioni micotiche consente un rapido miglioramento. 

### Azioni del Lapacho:

- Attività antitumorale
- Antibatterico
- Virucida
- Antiparassitario
- Fungicida
- Antinfiammatorio
- Depurativo
- Immunostimolante
- Tónico generale cardiotónico
- Stimolante del globuli rossi
- Diuretico leggero
- Sedative lieve
- Ipotensivo lieve
- Ipoglicemizzante lieve
- Analgesico lieve
- Astringente
- Antidiarroico
- Vulnerario
- Espettorante
- Febbrifugo



Negozio specializzato

Tè - Tisane

Caffè

Articoli da regalo



Via Natali 35 Sforzacosta di Macerata - Tel. 380.3508516 [www.artep.te.it](http://www.artep.te.it)

Importante ricordare che questo articolo e prodotto non intendono essere diagnosi, trattamento, cura, o prevenzione malattia. Ogni caso può essere a sé stante ed è sempre consigliabile un consulto con il medico o lo specialista in medicina complementare.

# bacche di GOJI

**L**e bacche di Goji, piccoli frutti rossi di una pianta coltivata sugli altipiani asiatici, sono conosciute in tutto il mondo per le loro eccellenti qualità terapeutiche e per questo denominate dai tibetani "frutti della longevità".

Contengono numerose vitamine, molti sali minerali e sono ricchissime di antiossidanti naturali, carotenoidi, flavonoidi e polisaccaridi.

Grazie agli **antiossidanti naturali**, questi frutti riescono a contrastare l'azione dei radicali liberi che causano la degenerazione delle molecole organiche e il loro invecchiamento precoce.

Grazie ai **polisaccaridi**, invece, sono un ottimo energizzante naturale e contribuiscono a rafforzano le difese immunitarie. I polisaccaridi, infatti, sono zuccheri speciali che aumentano il livello energetico dell'organismo, aumentando la resistenza alla fatica e migliorando l'umore. Non

solo. Agiscono sulla memoria e migliorano anche la qualità del sonno.

Grazie all'alto contenuto di **carotenoidi** (tra cui Zeaxantina, Luteina e Betacarotene), invece, questi frutti sono consigliati anche per la salute della vista e della pelle. Posseggono un alto numero di vitamine, soprattutto la vitamina A, e per questo riescono a migliorare l'aspetto estetico della pelle, delle unghie e dei capelli. Contengono anche vitamina C, grazie alla quale rafforzano il sistema immunitario e rendono forti in caso di allergie.

I **flavonoidi**, infine, coadiuvano l'azione degli antiossidanti del sangue, consentendo la prevenzione di malattie cardiovascolari, neurodegenerative, le allergie, il diabete, l'osteoporosi. Intervengono inoltre per il corretto funzionamento del fegato e del sistema immunitario, migliorano l'elasticità dei vasi sanguigni.



Molti i sali minerali contenuti, tra cui il potassio, che aiuta a controllare il ritmo cardiaco e il sistema nervoso.

Numerosi studi effettuati da ricercatori di tutto il mondo, affermerebbero che le bacche di Goji, inserite in un contesto di uno stile di vita sano, una corretta alimentazione, possono apportare numerosi benefici tra i quali:

- avere effetti antiossidanti
- aumentare i livelli di energia
- ridurre il senso di fatica
- migliorare la ripresa dopo uno sforzo
- aumentare il benessere psicologico
- avere proprietà antinfiammatorie
- stimolare il sistema immunitario
- migliorare la funzionalità intestinale
- migliorare il sonno
- migliorare la memoria
- agire contro le allergie
- regolarizzare i livelli del zucchero nel sangue
- stimolare il metabolismo
- ridurre i livelli di colesterolo ematico
- avere effetti benefici sulla vista
- proteggere la pelle dagli effetti dannosi dei raggi UV
- avere azione preventiva nella degenerazione cellulare
- azione preventiva nella malattie cardiovascolari

2 coupon per ricevere in omaggio una confezione monodose delle preziose bacche di Goji.



**Artep** Tea & Coffee shop



**BUONO OMAGGIO**  
per una monodose di Bacche di Goji

Via Natali 35 Sforzacosta di Macerata  
Tel. 380.3508516 [www.artep.it](http://www.artep.it)

**Sfuso e... Biologico**

*Alimentare biologico, cosmesi, linea bimbo e mamma  
Detergenti sfusi per il bucato e la pulizia della casa*

**BUONO OMAGGIO**  
per una monodose di Bacche di Goji

Via Civitanova 21 Civitanova Marche (MC)  
349.6657398 - 340.7208540 - [www.sfusoebiologico.it](http://www.sfusoebiologico.it)



Nato tre anni fa, il **CENTRO DIAGNOSTICO PICENO** si caratterizza per essere un Poliambulatorio orientato principalmente verso la specializzazione in medicina nutrizionale e la diagnosi e cura della sterilità umana.

Per la medicina nutrizionale, spiega il Dr Gaspari che ne è il responsabile amministrativo, il Centro ha una squadra composta da due Medici e sei Biologi.

Cinque Biologi seguono gli aspetti operativi legati ai percorsi che debbono effettuare i pazienti eseguendo una accurata anamnesi e consigliando loro stessi una opportuna dieta.

Oppure se il paziente presenta dei grossi problemi lo stesso è demandato ai due Medici che procedono alla visita ed alle specifiche cure.

Una Biologa, nello specifico propone un percorso dietetico per i pazienti oncologici.

Per ciò che riguarda la sterilità il Centro opera con il riconoscimento dell'Istituto Superiore di Sanità, agendo sul primo livello dell'assistenza per l'inseminazione ambulatoriale.

Nel Poliambulatorio operano i seguenti Medici Specialistici:

**CAPPONI LIBERO** > CARDIOLOGIA

**CASTELLI ENNIO** > GINECOLOGIA ED OSTETRICIA

**CASTRICINI ROBERTO** > ORTOPEDIA SPALLA GOMITO

**COLLEVECCHIO NATASCIA** > GINECOLOGIA E STERILITÀ

**DE CARLO FRANCO** > OTORINOLARINGOIATRA

**FEDE RAFFAELLA** > ENDOCRINOLOGIA

**GIOVANNOZZI SILVIA** > UROLOGIA

**NARDI GILDA** > ALLERGOLOGIA

**LAURORA GIUSEPPE** > ECOCOLORDOPLER

**LEO SIMONA** > PSICOLOGIA

**ROSSI CARLO** > ECOGRAFIA

**SASSETTI GIORGIO** > FISIATRIA

**VENTURA MARCO** > ANGIOLOGO

DUE MEDICI SPECIALISTI SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

SEI BIOLOGI DIETISTI

**Viale Indipendenza, 42 - 63100 - Ascoli Piceno - Tel.: 0736 336246 - Fax: 0736 346945 - [cdp.ap@libero.it](mailto:cdp.ap@libero.it)**



Il laboratorio si trova al centro di Ascoli Piceno, è convenzionato con l'SSN ed è accreditata a livello d'eccellenza con la Regione Marche. Il laboratorio esegue tutte le analisi specialistiche Chimico-Cliniche, in particolar modo la diagnostica della sterilità con studio degli ormoni e l'analisi del liquido seminale. Particolare attenzione allo studio delle allergie ed intolleranze e ai prelievi sui bambini, neonati compresi.

*Da noi troverete sempre cortesia e professionalità.*

Aperti tutti i giorni dalle 7.30 alle 13.30 e dalle 16.00 alle 18.30

**Viale Indipendenza, 42/B - 63100 - Ascoli Piceno**  
**Tel.: 0736 336161 - Fax: 0736 346661 - [info@centroanalisiap.it](mailto:info@centroanalisiap.it) - [www.centroanalisi.org](http://www.centroanalisi.org)**

# laboratori analisi cliniche privati accreditati

Alberto Gagliardi

**I**n un laboratorio di analisi cliniche privato accreditato si possono effettuare esami di campioni biologici, ottenendo in tempi brevi i relativi referti. Dopo il prelievo del sangue o il ritiro dei campioni di urine, i tecnici di laboratorio analizzano tutti i dati necessari: dalla glicemia al tasso di colesterolo, dalla conta dei globuli rossi e bianchi e l'identificazione dei batteri che causano infezione.

È necessario presentarsi presso la struttura scelta, muniti di prescrizione rilasciata dallo studio medico, con l'indicazione degli esami da effettuare e di eventuali esenzioni dal ticket sanitario.

I laboratori di analisi privati e accreditati offrono anche servizi di analisi in ambito tossicologico oppure ormonale, e la maggior parte di loro hanno una gamma di servizi ancor più ampia, che comprende servizi specialistici su prenotazione come test allergici o verifiche per eventuali intolleranze alimentari.

Queste strutture hanno spesso orari di apertura al pubblico più ampi rispetto agli ospedali. Questo, insieme alla maggior diffusione sul territorio, è uno dei motivi per cui vengono scelti ogni giorno da moltissime persone. Il Laboratorio Analisi Privato Accreditato dal Servizio Sanitario Regionale di competenza, viene abilitato da parte di un organo certificante, che attesta il livello di qualità del lavoro svolto, verificando la conformità del suo sistema di gestione e delle sue competenze a requisiti normativi riconosciuti, nonché alle prescrizioni legislative obbligatorie, sia come strumentazione minima posseduta, che come composizione dell'organico componente lo staff. Inoltre tutti i laboratori posseggono un sistema di qualità Certificato ISO che garantisce al pari di strutture pubbliche, efficienza, sicurezza, accuratezza, conformità e costanti controlli rivolti alla eliminazione delle possibilità di errori.

La struttura del Laboratorio Analisi Cliniche Privato e Accreditato, è composta da un organico di personale altamente qualificato e specializzato, che va dal direttore del laboratorio stesso, ai vari biologi per ogni branca specialistica trattata, ai tecnici di laboratorio biomedici, agli infermieri per i prelievi, alle segretarie e al personale amministrativo.

All'interno di ogni laboratorio analisi privato accreditato si usa strumentazione scientifica di elevata qualità e affidabilità; strumentazione diagnostica delle migliori ditte a livello mondiale di ultima generazione, che permette di ottenere risultati accurati e controllati.

Il laboratorio di analisi cliniche privato accreditato è in grado di offrire una vastissima serie di analisi specialistiche pari alle strutture ospedaliere, con un servizio su misura per il cliente, ad iniziare dal prelievo anche domiciliare, fino alla consegna del referto on line o direttamente al proprio medico di base.

Inoltre queste strutture ultra specializzate riescono a fornire risposte di esami in tempi molto rapidi grazie alla versatilità del loro servizio fornito sempre vicino alle esigenze del paziente.

Il direttore del laboratorio è sempre a disposizione del cliente per qualsiasi chiarimento sugli esami effettuati, per l'interpretazione dei loro valori, o per consigliarvi quali ulteriori indagini potrebbero essere di completamento a quelli di routine.

Il Laboratorio di Analisi Cliniche rappresenta oggi un importantissimo ed insostituibile mezzo per qualsiasi diagnosi di cui necessita il vostro medico di base o qualsiasi specialista a cui vi siete rivolti, riuscendo a fornire dei risultati che spesso diventano indispensabili, per ottenere diagnosi precoci o predittive su moltissime patologie.

Di seguito troverete la dislocazione dei Laboratori Analisi Privati Accreditati nelle Province di Fermo e Ascoli Piceno.



# laboratori analisi cliniche privati accreditati

Laboratorio  
Analisi Chimico Cliniche

## SAN SERAFINO

Accreditato S.S.N. Classe 5 "Eccellenza"

Viale Zaccagnini, 56 - Montegranaro (FM)  
Tel e Fax: **0734 892021**  
[sanserafino@gmail.com](mailto:sanserafino@gmail.com)

SALUS  
PORTO S. ELPIDIO

LAB. ARSANA  
S. ELPIDIO A MARE

SALUS  
S. BENEDETTO



### EMOTEST

LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE  
Accreditato SSN Livello di Eccellenza  
POLIAMBULATORIO MEDICO SPECIALISTICO



CENTRO MEDICO  
SAN PAOLO

Via Faleriense Est, 50  
63833 MONTEGIORGIO (FM)  
Tel. 0734.968263 - Fax 0734.963048  
[www.emotest.it](http://www.emotest.it) - [info@emotest.it](mailto:info@emotest.it)



## Serroni

Laboratorio Analisi Cliniche

via medaglie d'oro 57 Fermo  
**0734.622986**  
[www.serroni.it](http://www.serroni.it)

LABORATORIO ANALISI  
DOTT. AMADIO  
FOLIGNANO

BIOMEDICA  
MONTEPRANDONE

BIOLAB  
COMUNANZA



**CENTRO ANALISI S.R.L.**  
VIALE INDIPENDENZA, 42/B - 63100 ASCOLI PICENO  
TEL.: 0736 336161 - FAX.: 0736 346661

# laboratori provincie di fermo e ascoli piceno



LABORATORIO ANALISI CLINICHE  
"SAN GIORGIO"

PORTO SAN GIORGIO - Via Mazzini,86  
Tel e Fax: 0734.678615



## Bios

Laboratorio Analisi Cliniche

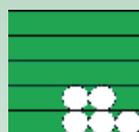
via Ugo foscolo 7 Cupramarittima  
0735.777892  
[www.bios-cupramarittima.it](http://www.bios-cupramarittima.it)



## Ormo Diagnostica

Laboratorio Analisi Cliniche

via Marconi 105/113 Grottammare  
0735.631221  
[www.ormodiagnostica.it](http://www.ormodiagnostica.it)



## LABORATORIO ANALISI DR FIORONI SRL

Il laboratorio è accreditato col SSN categoria eccellenza ★ ★ ★ ★ ★  
Il Laboratorio opera con Sistema Qualità Certificato  
Norma UNI EN ISO 9001 : 2000 - CERT. Sq01690

Laboratorio analisi dr. Fioroni  
Viale A. De Gasperi, 19 - San Benedetto del Tronto (AP)  
Tel. 0735.84847 Fax 0735.84897  
e-mail: [info@fioroni.it](mailto:info@fioroni.it) – pec: [laboratoriofioroni@buzzpec.it](mailto:laboratoriofioroni@buzzpec.it)  
[www.fioroni.it](http://www.fioroni.it)



## BioTest

Laboratorio Analisi Cliniche

via Carducci 21/23  
Spinetoli (Pagliare)  
0736.899628  
[www.analisibiotest.it](http://www.analisibiotest.it)



## CLINI TEST

Laboratorio analisi chimico-cliniche,  
batterologiche e radio-immunologiche

Dott. Roberto Egidi - Dott. Marco Carpani - Dott. Giovanni Isopi  
Autorizzazione Decreto Medico Provinciale (Ap) n°1046 del 2/8/1977 e successivi.  
Accreditato con il SSN n.99 del 07/08/2007

Via Metauro n° 5/5A San Benedetto del Tronto  
Tel. 0735.659972 - Fax 0735.430796  
[www.clinitest.it](http://www.clinitest.it) - [clini-test@libero.it](mailto:clini-test@libero.it)



# PRIVAT**A**SSISTENZA<sup>®</sup>

La prima rete nazionale di assistenza domiciliare

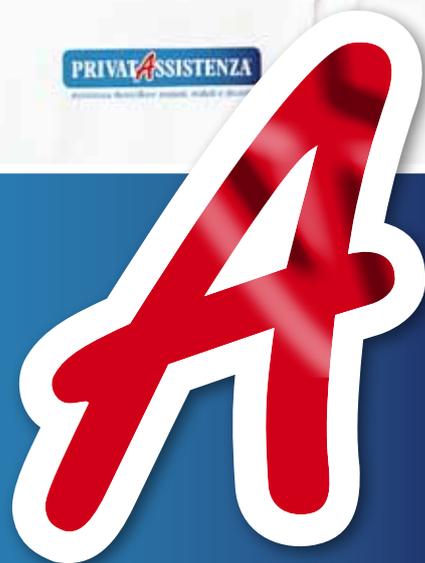


**24**  
ORE  
SU 24

**365**  
GIORNI  
ANNO

## ASSISTENZA DOMICILIARE

ANZIANI, MALATI E DISABILI



ASCOLI PICENO

REPERIBILITÀ TELEFONICA H24 - 365 GG

**0736 349798**

S.BENEDETTO D. TRONTO

REPERIBILITÀ TELEFONICA H24 - 365 GG

**0735 735021**

FERMO

REPERIBILITÀ TELEFONICA H24 - 365 GG

**0734 620135**

Operiamo su tutti i comuni della zona



# PALMATEA®

ISTITUTO MEDICO PRIVATO

Dir. San. Dott. Michel Gerald Lalanne

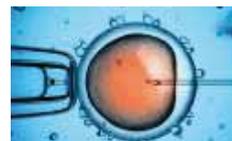
## **CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO** al vostro servizio dal 1985



### **CENTRO OSTETRICA E GINECOLOGIA**

dove si effettuano:

 Fecondazione assistita



 Ecografie ostetriche morfologiche di  
2° livello (diagnosi malformazioni)



 Diagnosi prenatale  
(genetiche o cromosomiche)

### **CENTRO DI CHIRURGIA «DAY SURGERY»**



-  Chirurgia plastica
-  Chirurgia ricostruttiva
-  Chirurgia estetica



Istituto Palmatea S.r.l., C.da Marina Palmense, 97/B - 63900 Fermo

Tel. 0734.53627 - Fax 0734.53654

[www.palmatea.it](http://www.palmatea.it) / e-mail: [info@palmatea.it](mailto:info@palmatea.it)

# il gioco . . . una cosa non solo da bambini

dott.ssa Mariantonietta Cerquetella

**C**os'è il gioco? È un'azione libera, fuori dalla vita consueta. È un'esperienza universale, ampiamente riconosciuta anche tra gli animali, caratterizzata dal divertimento, dalla finzione e dalla spontaneità.

Anacarsi (filosofo greco VI secolo a.C.) affermava: "gioca affinché tu possa essere serio".

Lo sviluppo di ogni individuo si caratterizza per le varie funzioni e caratteristiche che il gioco assume nel tempo. Per i bambini il

gioco parte dalle situazioni quotidiane: il bagnetto, il pasto, i momenti di intera-

zione con gli adulti e con oggetti quotidiani. Spesso un semplice mestolo di

legno o il tappo della zuccheriera attirano più di costosi giochi.



**SlowPlay**  
Food and games

**VIDEOGAMES • ACTION FIGURES**  
**GIOCHI DA TAVOLO • LEGO**  
**GIOCHI DI CARTE COLLEZIONABILI**  
**T-SHIRT & GADGETS**  
**BAR • PUB**  
**AREA LUDOTECA • SALA LAN**  
**CENTRO EVENTI**

**SlowPlay** via Ghino Valenti, 7/9 • 62100 Macerata (MC) • 0733 . 23 73 41 • info@slowplay.it



Le funzioni del gioco sono molteplici:

- è utile per gestire e dominare eventi traumatici;
- consolida conoscenze e abilità;
- favorisce lo sviluppo del linguaggio, dell'attenzione, della pazienza;
- promuove la creatività;
- trasmette il valore delle regole;
- incrementa la capacità di testare e verificare la realtà.

I bambini che giocano molto con l'immaginazione hanno la possibilità di capire meglio la differenza tra realtà e fantasia. Il gioco è, dunque, il **linguaggio dei bambini**, è il mezzo attraverso il quale i bambini costruiscono il

significato del mondo, apprendono, ed esprimono "al meglio" cosa accade loro. Giocare, insomma, li aiuta a sviluppare abilità fisiche, mentali, emotive e sociali in un ambiente leggero e divertente.

In tutto ciò qual'è il ruolo dell'adulto? Non è utile organizzare mille attività o realizzarle alla perfezione, ma piuttosto stare insieme al bambino quando si diverte. Più che un certo numero di giochi, conta la **disponibilità di un adulto a giocare**. Posti nelle condizioni più favorevoli, saranno i bambini stessi a chiedere aiuto e suggerimenti all'adulto, rafforzando, contemporaneamente il loro rapporto.

Giocare equivale a farsi co-

noscere meglio dai propri figli, a conoscere meglio i figli, a conoscersi e ad identificarsi maggiormente nel ruolo genitoriale. Si può affermare che giocare è il miglior modo di educare.

Il gioco è fonte di benessere anche per gli adulti. Recenti studi hanno dimostrato che l'attività ludica fine a se stessa, non competitiva, genera sentimenti di auto-stima e di benessere, e sviluppa il pensiero creativo. Tutto questo può essere sperimentato direttamente da ciascuno ed è anche supportato da evidenze a livello neuronale: l'attività ludica va ad attivare quelle aree del nostro cervello deputate al piacere. Quindi è possibile giocare con il corpo

(attività fisica), giocare con gli oggetti (scacchi), giocare insieme agli altri (giochi di ruolo, giochi da tavola).

Ma è anche possibile arrivare ad un estremo per cui il gioco da attività piacevole diventa "Patologico". Questo accade quando si perde il controllo, quando giocare diventa una necessità alla quale non si riesce ad opporre resistenza, quando si arriva a dilapidare risparmi e rovinare rapporti familiari e amicali. In situazioni come queste è importante aprirsi e confrontarsi con uno psicologo o magari contattando i gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto la cui attività dimostra una certa efficacia in queste situazioni. 

## Grandi emozioni con piccoli mezzi ...

### POLE POSITION Modellismo

**Borgo Sforzacosta 160/F - SFORZACOSTA di Macerata**

**Tel e Fax: 0733 201604 - Cellulare 329 4033000**

**[www.polepositionmodellismo.it](http://www.polepositionmodellismo.it)**



Automodelli radiocomandati con motori a scoppio ed elettrici, sia pronti all'uso che in kit di montaggio

Automodelli da Pista

Automodelli Off Road e Rally

Monster Truck, Scaler, rock Racer

Motomodelli

Droni

Aeromodelli elettrici e a scoppio

Elicotteri elettrici e a scoppio

Barche a vela e motoscafi

Miscele, accessori e ricambi

Nel nostro negozio troverete sempre competenza e professionalità per il vostro migliore acquisto.





SCUOLA di  
**DANZA**  
E NON SOLO



Daniela Felici  
Laura Neroni

direzione artistica  
Daniela Felici

DANZA CLASSICA  
DANZA MODERNA  
DANZA CONTEMPORANEA  
PROPEDEUTICA DELLA DANZA  
HIP HOP

A.S.D. CENTRO SPORTIVO  
DIVINO AMORE ASD CENTRO SPORTIVO DIVINO AMORE VIA DAMIANO CHIESA 27  
SAN BENEDETTO DEL TRONTO - TEL. 3334571189

A.S.D. CENTRO SPORTIVO  
DIVINO AMORE

**CORSI di**

- **DAITO RYU-AIKIBUDO**  
L'ARTE MARZIALE DEI SAMURAI
- **GINNASTICA DOLCE**  
PER LA TERZA ETÀ
- **YOGABIMBI** LO YOGA COME GIOCO
- **ZUMBA FITNESS**
- **DANZA COUNTRY**
- **SUBBUTEO**  
LA PRIMA SCUOLA DI SUBBUTEO A SAN BENEDETTO DEL TRONTO




ASD CENTRO SPORTIVO DIVINO AMORE VIA DAMIANO CHIESA 27  
SAN BENEDETTO DEL TRONTO - TEL. 3334571189

## nordic walking, uno sport per tutti

Romina Germani

**"A**ndai nei boschi perché desideravo vivere con saggezza, per affrontare solo i fatti essenziali della vita, e per vedere se non fossi capace di imparare quanto essa aveva da insegnarmi, e per non scoprire, in punto di morte, che non ero vissuto.(...) Volevo vivere profondamente, e succhiare tutto il midollo di essa..." Da *Walden ovvero Vita nei boschi* di Henry D. Thoreau, 1854

Cari lettori, vi starete chiedendo perché per presentarvi questo sport, che si sta diffondendo come un "contagio" in tutta Italia, io abbia voluto iniziare citando Henry D. Thoreau, filosofo, scrittore e poeta statunitense. Il mio punto di vista è quello di chi pratica questa attività da circa un anno per il gusto di andare nei boschi, di attraversare valli, costeggiare fiumi per lasciarsi catturare dalla sconvolgente bellezza della natura, per dimenticare gli affanni della vita quotidiana e "succhiare tutto il midollo della vita" proprio nei luoghi dove essa generosamente ci accoglie e ci rigenera. Non ho la competenza di un istruttore certificato, ma la curiosità di chi vuol conoscere le origini, la pratica e soprattutto i benefici di questa attività all'aria aperta, che vista dall'esterno può sembrare bizzarra; io stessa mi chiedevo, osservando i primi gruppi di walkers, quale fosse la praticità e la fun-

zione di quei due bastoncini.

Accenno brevemente alla storia di questa attività sportiva, che è stata ufficialmente riconosciuta come tale solo dopo la pubblicazione del libro "Sauvakävely" di Marko Kantaneva nel 1997.

Nel sito [www.nordicwalking-time.it](http://www.nordicwalking-time.it) troverete un'interessante intervista di Fabio Moretti proprio l'inventore del nordic walking. Spiega Kantaneva: "Inizialmente una sorta di Nordic Walking era praticato soltanto dagli sciatori di sci di fondo, in quanto era l'attività sportiva che gli permetteva di simulare al meglio le tecniche dello sci di fondo. I fondisti hanno usato quindi il nordic walking come una forma di allenamento estivo, passeggiavano e correvano per lungo tempo nelle foreste, su sentieri, su piste e nei pantani per lo meno dal 1930".

La definizione camminata nordica fu coniata e ottenne il primo riconoscimento internazionale solo nel 1999 grazie ad un opuscolo illustrativo della Exel Oyj, la compagnia finlandese che realizzò e distribuì i primi bastoncini per la camminata nordica. Nella primavera del 2000 fu fondata L'INWA (International Nordic Walking Association).

In Italia il concetto moderno del Nordic Walking arriva alla fine del 2003, quando l'attività inizia a svilupparsi in Alto Adige per poi diffondersi in tutte le altre regioni italiane. Nel 2008

nasce la Scuola Italiana Nordic Walking, punto di riferimento per molte altre scuole e associazioni nate e cresciute in modo esponenziale fino ad oggi.

Come praticarlo e cosa serve per iniziare? Veramente poco, visto che tutti camminiamo ogni giorno, solo che il più delle volte non facciamo attenzione alla qualità del nostro andare. Ed è qui che quei due bastoncini rivelano le loro molteplici proprietà. Rispetto alla normale camminata, essi richiedono l'applicazione di una forza ad ogni passo, determinando così il coinvolgimento del 90% della nostra muscolatura: gruppi muscolari del torace, dorsali, tricipiti, bicipiti, spalle, addominali e spinali. All'inizio è consigliabile seguire un breve corso per apprendere la tecnica.

Le attrezzature necessarie? Un abbigliamento sportivo e comodo in base alla stagione, un paio di scarpe sportive, possibilmente da trekking, ma quelle da ginnastica vanno benissimo per iniziare, e naturalmente i bastoncini, che vengono sempre messi a disposizione di chi vuol provare, da parte degli istruttori. In breve tempo ci si accorge

che migliora la postura, aumenta la capacità aerobica, si stimola la coordinazione motoria, ma il beneficio maggiore lo si percepisce nella riduzione dei fattori di stress e depressione.

In una società in cui molti svolgono un lavoro sedentario, in cui la socializzazione è troppo spesso ridotta a dei contatti virtuali, uscire all'aperto e incontrarsi per camminare in mezzo alla natura, con persone di ogni età, è un modo per stringere nuove amicizie, raccontarsi, riappropriarsi della capacità di comunicare con l'altro. Ci vuole un attimo ad entrare in sintonia quando si trovano persone aperte e gioviali. Nascono gruppi, alcuni guidati negli allenamenti dai loro istruttori, mentre altri scelgono di ritrovarsi in autonomia, semplicemente con il passa parola, e in questo caso i sistemi di messaggistica istantanea possono essere molto utili.

I sentieri prediletti dai *camminatori nordici*? Ovunque nelle Marche abbiamo a disposizione un'ampia varietà di luoghi adatti a tutte le diverse attitudini fisiche: c'è chi sceglie le spiagge, chi predilige i boschi, chi



ama avventurarsi in percorsi da escursionisti esperti, e poi non dimentichiamo le città, i nostri incantevoli centri storici. Per fare un esempio, il 31 ottobre ed il 1° novembre si è svolto il Trekking Urbano 2014 a cui hanno aderito ben trentasette città italiane tra cui anche Macerata. Il leitmotiv di quest'anno è stato: "Ricordare e percorrere la nostra storia a 100

anni dalla grande guerra". Un itinerario emozionante a cui hanno aderito anche molti nordic walkers provenienti da diverse associazioni sportive, un'occasione per camminare insieme tra storia, arte e cultura. Non mi resta altro che consigliarvi di cercare informazioni sulle scuole a voi più vicine, ed iniziare al più presto questo salutare cammino... 

# DOMIZIOLI viaggi

realizziamo il vostro SOGNO

- ♥ Lista nozze
- ♥ Consulenza su appuntamento
- ♥ Organizzazione viaggi su misura



MACERATA

Via Cassiano da Fabriano, 18

Tel. 0733 230080

domizioli@domizioliviaggi.it

# agility dog

Stefano Cappelletti

**È** una disciplina sportiva cinofila, nata nel 1978, molto diffusa in Inghilterra, ma anche in Italia, soprattutto negli ultimi anni. L'Agility dog, molto salutare sia per il cane che per il suo padrone, vede l'uomo e l'animale coinvolti su uno stesso percorso ispirato a quello ippico. Un percorso composto da una serie di ostacoli di varie difficoltà, tra cui la palizzata, il ponte, il tavolo, il tunnel, la siepe, ecc.

Lo scopo è di concludere il percorso senza penalità, come i rifiuti, l'abbattimento di ostacoli, il tutto nel minore tempo possibile. L'allenamento del cane è importante ma anche quello del conduttore che deve essere preciso e chiaro nell'indicare al proprio animale come e quando superare gli ostacoli nell'ordine previsto. Il tutto senza mai toccare né il cane né l'ostacolo.

Per raggiungere un buon livello di allenamento,



educazione ed ubbidienza, ci sono istruttori qualificati in appositi campi, che riescono oltre a raggiungere questo scopo, a far entrare in maggiore sintonia il padrone ed il suo amato

cane. L'Agility dog infatti non deve essere inteso semplicemente come uno sport, ma soprattutto un divertimento e un'importante occasione di svago per entrambi. 

**STEFANO CAPPELLETTI**

EDUCATORE CINOFILO

**393.7226858**

**s.cappelletti@gmail.com**

Corsi di educazione a domicilio  
Puppy class: percorsi per cuccioli  
Agevolazione relazione uomo-cane  
Consulenza pre-adozione  
Socializzazione  
Dog-sitter



*dott.ssa FEDERICA FIORETTI*

iscr.ord. MC 274

**AMBULATORIO**

**VETERINARIO**

orario

lunedì-giovedì 16-18 / venerdì 10-12  
sabato su appuntamento

via Rossini 4

San Severino Marche (MC)

tel. **339.69.84.635**

fioretti.federica@email.it

# CLINI TEST

Laboratorio analisi chimico-cliniche,  
batterologiche e radio-immunologiche

Dott. Roberto Egidi - Dott. Marco Carpani - Dott. Giovanni Isopi

Autorizzazione Decreto Medico Provinciale (Ap) n°1046 del 2/8/1977 e successivi.  
Accreditato con il SSN n.99 del 07/08/2007



**Gli esami eseguiti nella nostra struttura sono:**

INDAGINI EMATOLOGICHE  
INDAGINI CHIMICO-CLINICHE  
INDAGINI IMMUNOLOGICHE  
INDAGINI ENDOCRINOLOGICHE ED ORMONALI  
COAGULAZIONE  
MARKER TUMORALI  
MARKER EPATITE  
MONITORAGGIO GRAVIDANZA  
DOSAGGIO FARMACI  
ESAMI MICROBIOLOGICI E VIROLOGICI  
INTOLLERANZE ALIMENTARI  
MEDICINA DEL LAVORO  
MICROBIOLOGIA AMBIENTALE

**Su prenotazione si eseguono:**

PRELIEVI A DOMICILIO  
TAMPONI VAGINALI ED URETRALI  
INDAGINI ECOGRAFICHE  
ECOCOLORDOPPLER  
CONSULENZA NUTRIZIONALE

**Servizio di refertazione online  
sul sito:**

**[www.clinitest.it](http://www.clinitest.it)**

**Orario prelievi:**

Dal Lunedì al Venerdì dalle ore 7.30 alle 12.00.  
Sabato dalle ore 7.30 alle ore 9.30.

**Orario ritiro referti:**

Dal Lunedì al Sabato dalle ore 9.30 alle 13.00  
Lunedì e Martedì dalle 15.00 alle 17.00.

**Via Metauro n°5/5 A San Benedetto del Tronto Tel.0735/659972 - Fax: 0735/430796**

**Sito web: [www.clinitest.it](http://www.clinitest.it) e-mail: [clini-test@libero.it](mailto:clini-test@libero.it)**

## Elixir

[www.elixyr.it](http://www.elixyr.it) - Seguici su   
Anno I numero 3 Ed. Fermo/Ascoli Piceno  
Dicembre 2014  
Copia omaggio

**Editore**

Alberto Gagliardi  
Via Natali 35/B - 62100 Macerata  
[info@elixyr.it](mailto:info@elixyr.it)  
Tel. 0733.201735 - 366.6432839

**Registrazione**

Tribunale di Macerata n. 618 del 06/05/2014

**Direttore responsabile**

Paola Verolini

**Grafica, impaginazione e stampa**

Tipografia San Giuseppe Srl - Pollenza (MC)

**Collaboratori a questo numero:**

Emidio Alessiani  
Gabriella Gentili  
Chiara Marucci  
Mariantonietta Cerquetella  
Romina Germani  
Stefano Cappelletti

Questa non è una testata medica, le informazioni fornite da questo magazine hanno scopo puramente informativo e sono di natura generale; esse non possono sostituire in alcun modo le prescrizioni di un medico o di altri operatori sanitari abilitati a norma di legge. Le nozioni sulle posologie, le procedure mediche e le descrizioni dei prodotti presenti in questo periodico hanno un fine illustrativo e non consentono di acquisire la necessaria esperienza e manualità per la loro pratica o il loro uso. Se ti sono state prescritte delle cure mediche ti invito a non interromperle né modificarle, perché tutti i suggerimenti che trovi su Elixir devono essere sempre e comunque confrontati con il parere del tuo medico curante.

## **Dott. Giovanni Paravati**

**Fisioterapia - Osteopatia**

tel. 393 3374840

[gparavati@yahoo.it](mailto:gparavati@yahoo.it)

*Riceve su appuntamento*

**Ambulatorio San Serafino**

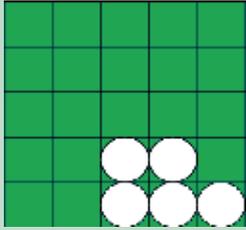
Viale Zaccagnini, 56 Montegranaro (FM)

tel. 0734 892021

**Physiocenter**

Via Monte Vettore, 4 Porto Sant'Elpidio (FM)

tel. 0734 901664



# LABORATORIO ANALISI DR FIORONI SRL

*Da oltre cinquant'anni il laboratorio opera a San Benedetto del Tronto.  
Una realtà in continua evoluzione, al passo con le nuove tecnologie analitiche,  
con personale altamente qualificato e strumentazioni  
all'avanguardia che consentono di effettuare un'ampia gamma di ricerche di laboratorio.*

*Chimica Clinica - Immunologia - Ematologia - Diagnosi prenatale - Microbiologia  
Coagulazione con indagini per Trombofilia - Virologia - Tossicologia (farmaci, droghe  
e medicina del lavoro) - Indagini per intolleranze alimentari (IgG4-mediate e genetiche)  
Nutrigenetica - Stress ossidativo - Disbiosi - Acidi Grassi EPA - Allergologia (Rast per 150  
allergeni e ricombinanti) - Breath test (Urea per Helicobacter, Lattosio, Lattulosio, Glucosio)  
- Dosaggi ormonali con prove dinamiche e soppressive*

## SEDE CENTRALE

Viale De Gasperi 19

San Benedetto Del Tronto

Tel 0735 84847 Fax 0735 84897

Orario Prelievi 7-10 tutti i giorni feriali

Orario Ritiro Referti 10-13 16-18

(Sabato solo mattino)

## CENTRO PRELIEVI

Via San Giovanni Scafa

Porto d'Ascoli

Presso il Forum

(di fronte Centro Commerciale Porto Grande)

Orario Prelievi e Ritiro Referti ore 7 - 10

tutti i giorni feriali

Il laboratorio è accreditato col SSN categoria eccellenza ★ ★ ★ ★ ★

Il Laboratorio opera con Sistema Qualità Certificato  
Norma UNI EN ISO 9001 : 2000 - CERT. Sq01690



Sito WEB: [www.fioroni.it](http://www.fioroni.it)

E' possibile accedere alla propria cartella clinica  
tramite password personale rilasciata all'accettazione